

ОГОРОД



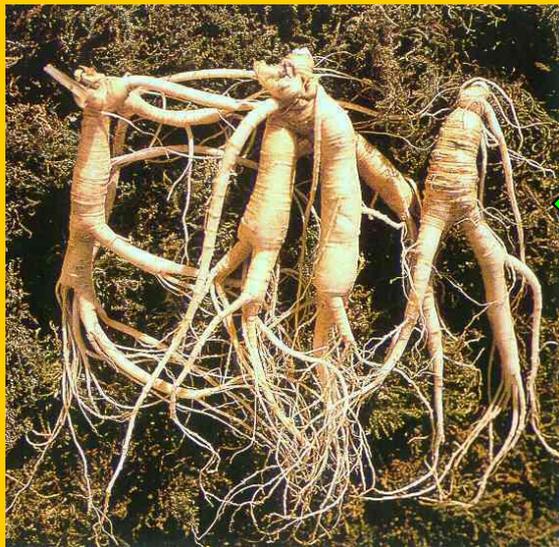


В огороде много гряд -  
есть и репа, и салат,  
тут и свёкла, и горох,  
А картофель разве плох ?  
Наш зелёный огород  
нас прокормит  
целый год !

- Что же растёт в огороде?
- **ОВОЩИ** (или **ОВОЩНЫЕ КУЛЬТУРЫ**) – это травянистые растения, сочные части которых употребляют в пищу.



- А какие части растений ты знаешь?



корень

цвeтoк



стебель

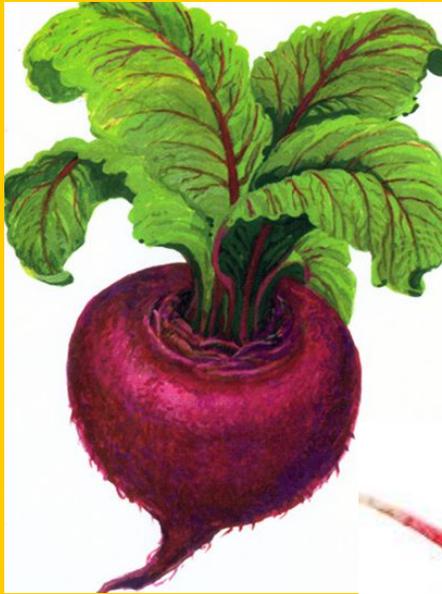


листья

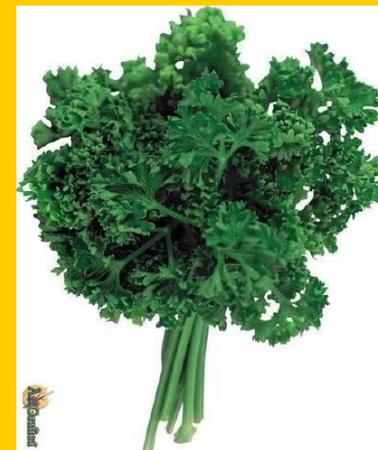
плод



- Корень овоща, который человек (животное) употребляет в пищу, называется **КОРНЕПЛОДОМ**.
- У каких растений человек употребляет в пищу корни?



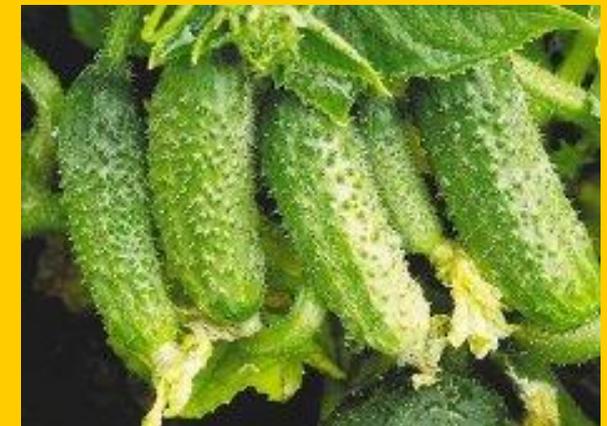
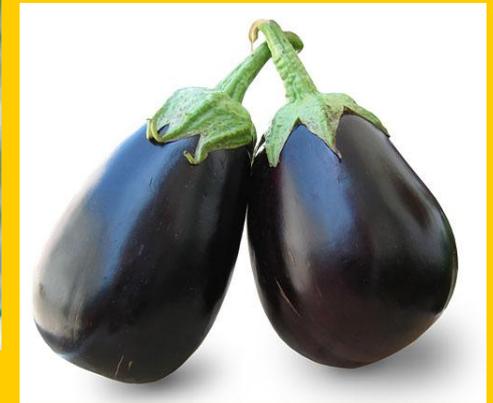
- У каких растений употребляются в пищу листья?



- А у цветной капусты человек с удовольствием съедает БУТОН



- А у этих растений человек использует ПЛОДЫ



# Теплолюбивые

- Откуда берутся эти плоды на нашем столе зимой?



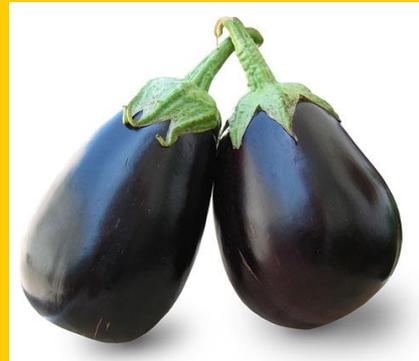
- Отгадай загадку

Это что за огород?

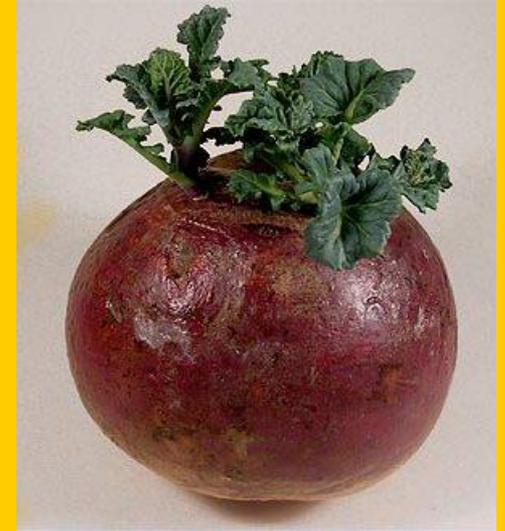
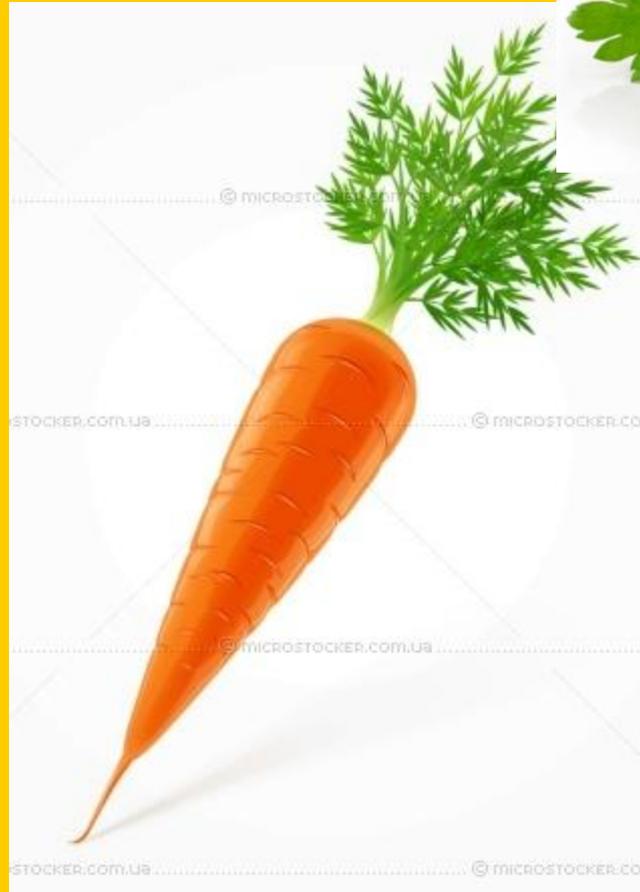
Огород с секретом.

Во дворе у нас мороз –

В огороде – лето!



# Холодостойкие



- Овощи — неотъемлемая часть рациона человека. Они крайне полезны благодаря высокому содержанию в них углеводов, различных кислот, витаминов. Они легко усваиваются организмом.
- Чтобы быть здоровым и красивым, нужно кушать побольше овощей. Например, врачи советуют съесть в течение года не меньше 50 кг капусты, 30 кг помидоров, 13 кг огурцов, 20-30 кг арбузов и дынь, 3 кг перца и по 10 кг морковки, свёклы, лука и чеснока.

