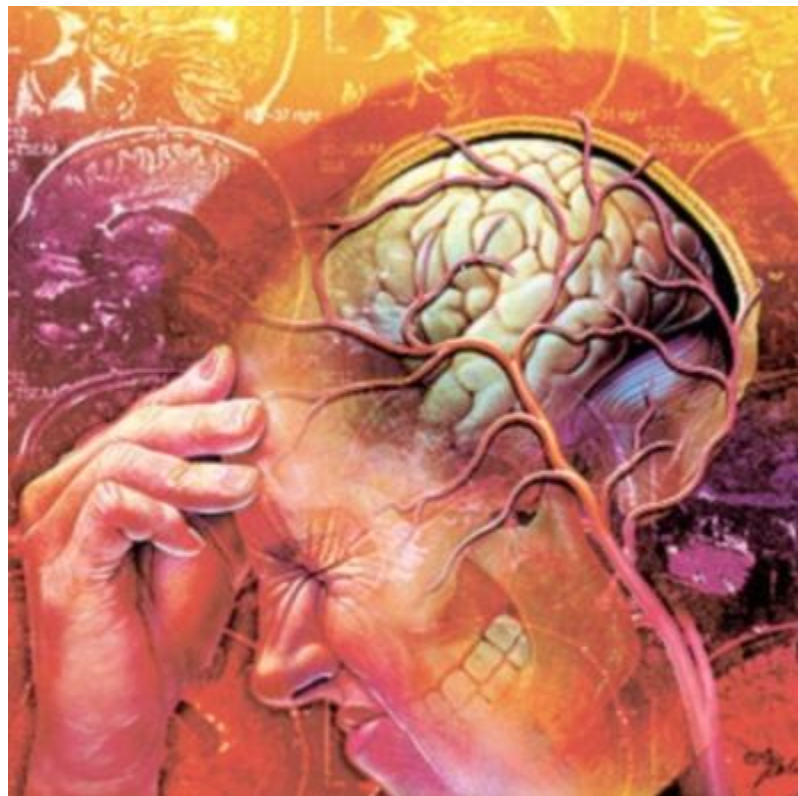
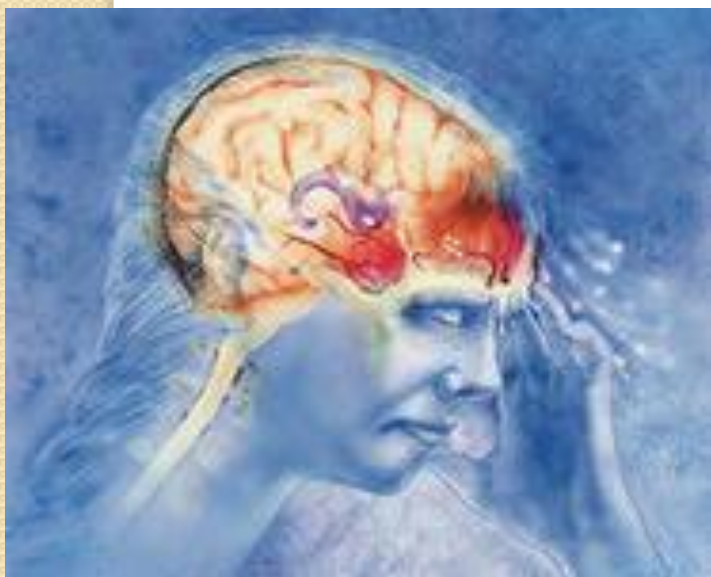


# **Заболевания вегетативной нервной системы. Мигрень.**

Преподаватель:  
Филиппова Л.В.

# Определени

**Мигрень**- хроническое заболевание, проявляющееся периодически возникающими приступами пульсирующей головной боли, как правило локализирующей в одной половине ГОЛОВЫ.



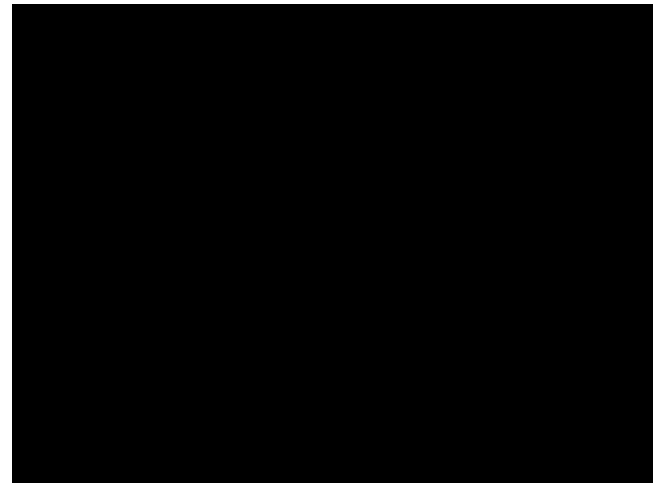
# Причины

- **Наследственность**
- **Изменение гормонального фона**
- **Изменение обмена веществ**
- **Менструальный цикл**



# Патогене

- В основе мигрени лежат нарушения регуляции тонуса сосудов головного мозга. Спазм, следующие за ним расширение сосудов и резкая их пульсация служат источником раздражения рецепторов сосудов и оболочек мозга, что проявляется в виде головной боли.



# Приступ

## провоцируется:

- **Волнением**
- **Недоеданием**
- **Недосыпанием**
- **Расстройствами деятельности кишечника**
- **Определенными днями менструального цикла**
- **Переутомлением**
- **Длительным пребыванием в душном помещении и тд**

# Клиническая картина

**I фаза-Продромальная:**

- **Беспокойство**
- **Сонливость**
- **Недомогание**
- **Тяжесть в голове**
- **Повышенная чувствительность к свету и шуму**
- **Раздражительность**

**Продолжительность от нескольких часов до 1-2 дней.**

# Клиническая картина

## **II фаза- Аура:**

- **мелькание перед глазами звездочек**
- **Двоение в глазах**
- **Косоглазие и птоз**
- **Речевые нарушения(затруднение понимания и продукции речи)**
- **Снижение слуха**
- **Шаткая походка**
- **Двусторонние парезы и параличи**

**Продолжительность не более часа.**

# Клиническая картина

## ● I фаза-Болевая:

- Пульсирующая головная боль в лобно-височной доле с иррадиацией в глаз и верхнюю челюсть
- Покраснение глаз и лица
- Слюнотечение
- Слезотечение
- Пульсация и набухание височной доли
- Колебание АД
- Тошнота и рвота(во время приступа)
- Набухание и пульсация височной артерии

**Продолжительность фазы от 4-72 часов**



# Клиническая картина

## **IV фаза- Разрешение:**

- **Постепенное уменьшение головной боли**
- **Прекращение рвоты**
- **Глубокий сон**
- **Предпочитает уходить в темное и тихое помещение**

# Клиническая картина

- V фаза- Восстановительная:**
- **Повышенная утомляемость**
  - **Снижение аппетита**
  - **Постепенная нормализация слуха, обоняния, зрения**
  - **Усиленный диурез**

**Продолжительность от нескольких часов до 2-3 дней**

# Осложнени

- **Осложнением мигрени является мигренозный статус, который определяется как приступ мигрени, длящийся более 72-х часов несмотря на лечение:**
  - **Тошнота**
  - **Повторная рвота**
  - **Невозможность принимать пищу и жидкость**



# Диагностика

- Семейный и наследственный анамнез
- Длительность и отсутствия прогрессивности заболевания
- Отсутствие или присутствие органического поражения мозга



# Лечение

- Избегать факторов, провоцирующих приступ (вредные привычки, стресс, переутомление и тд)
- Для купирования приступа:
  - Аспирин+Кофеин (Аскофен или Седалгин)
  - Пенталгин
  - Спазмолералгин
  - Сумамигрэн и тд
- Антигистаминные
- Снотворные
- Седативные
- При рвоте-Галоперидол



# Профилактик

- **Антисеротониновые препараты (Белоид или Белоспон)**
- **Бета-адреноблокаторы (Аналаприл, Пропранолол, Атенолол)**
- **Антидепрессанты (Коаксил, Амитриптилин)**
- **Физио-терапия**
- **Иглотерапия**
- **Ауто-тренинг**
- **Лечебное питание**
- **Полноценные ночной сон**
- **Избегать нагрузок**

Будьте здоровы!

