

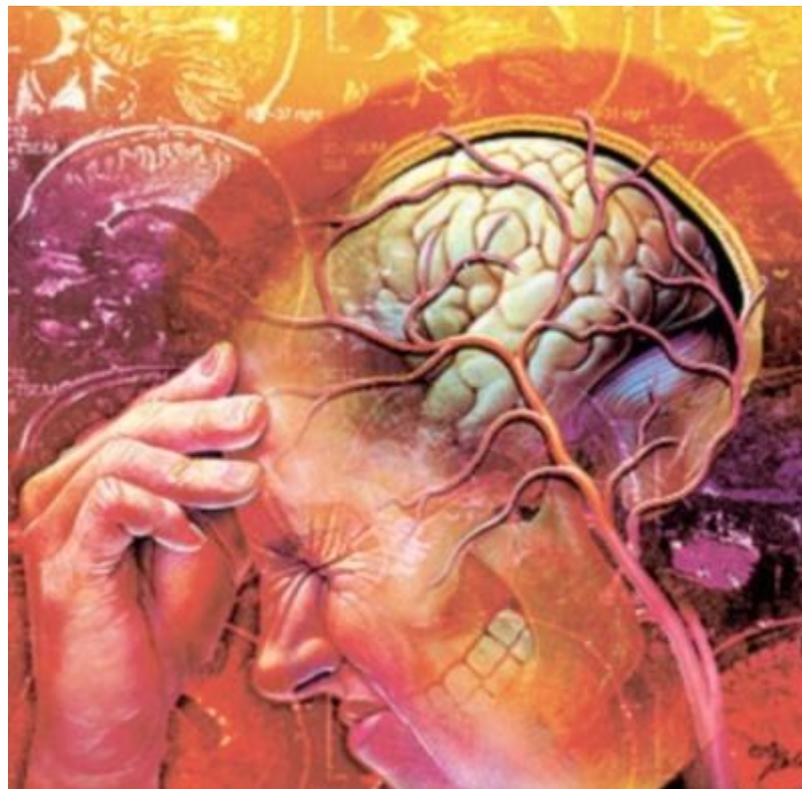
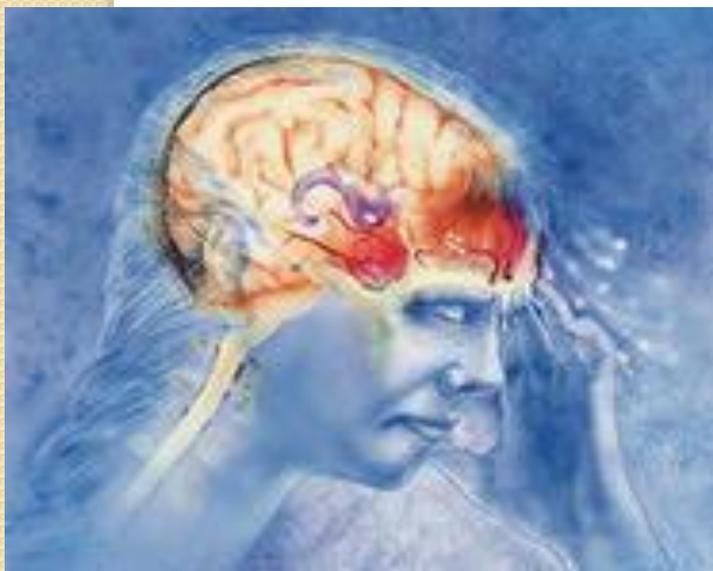


Заболевания вегетативной нервной системы. Мигрень.

Преподаватель:
Филиппова Л.В.

Определени

Мигрень- хроническое заболевание, проявляющееся периодически возникающими приступами пульсирующей головной боли, как правило локализирующей в одной половине ГОЛОВЫ.



Причины

- **Наследственность**
- **Изменение гормонального фона**
- **Изменение обмена веществ**
- **Менструальный цикл**



Патогене

- В основе мигрени лежат нарушения регуляции тонуса сосудов головного мозга. Спазм, следующие за ним расширение сосудов и резкая их пульсация служат источником раздражения рецепторов сосудов и оболочек мозга, что проявляется в виде головной боли.



Приступ

провоцируется:

- **Волнением**
- **Недоеданием**
- **Недосыпанием**
- **Расстройствами деятельности кишечника**
- **Определенными днями менструального цикла**
- **Переутомлением**
- **Длительным пребыванием в душном помещении и тд**

Клиническая картина

I фаза-Продромальная:

- **Беспокойство**
- **Сонливость**
- **Недомогание**
- **Тяжесть в голове**
- **Повышенная чувствительность к свету и шуму**
- **Раздражительность**

Продолжительность от нескольких часов до 1-2 дней.

Клиническая картина

II фаза- Аура:

- **мелькание перед глазами звездочек**
- **Двоение в глазах**
- **Косоглазие и птоз**
- **Речевые нарушения(затруднение понимания и продукции речи)**
- **Снижение слуха**
- **Шаткая походка**
- **Двусторонние парезы и параличи**

Продолжительность не более часа.

Клиническая картина

● I фаза-Болевая:

- Пульсирующая головная боль в лобно-височной доле с иррадиацией в глаз и верхнюю челюсть
- Покраснение глаз и лица
- Слюнотечение
- Слезотечение
- Пульсация и набухание височной доли
- Колебание АД
- Тошнота и рвота (во время приступа)
- Набухание и пульсация височной артерии

Продолжительность фазы от 4-72 часов

Клиническая картина

IV фаза- Разрешение:

- **Постепенное уменьшение головной боли**
- **Прекращение рвоты**
- **Глубокий сон**
- **Предпочитает уходить в темное и тихое помещение**

Клиническая картина

- V фаза- Восстановительная:**
- **Повышенная утомляемость**
 - **Снижение аппетита**
 - **Постепенная нормализация слуха, обоняния, зрения**
 - **Усиленный диурез**

Продолжительность от нескольких часов до 2-3 дней

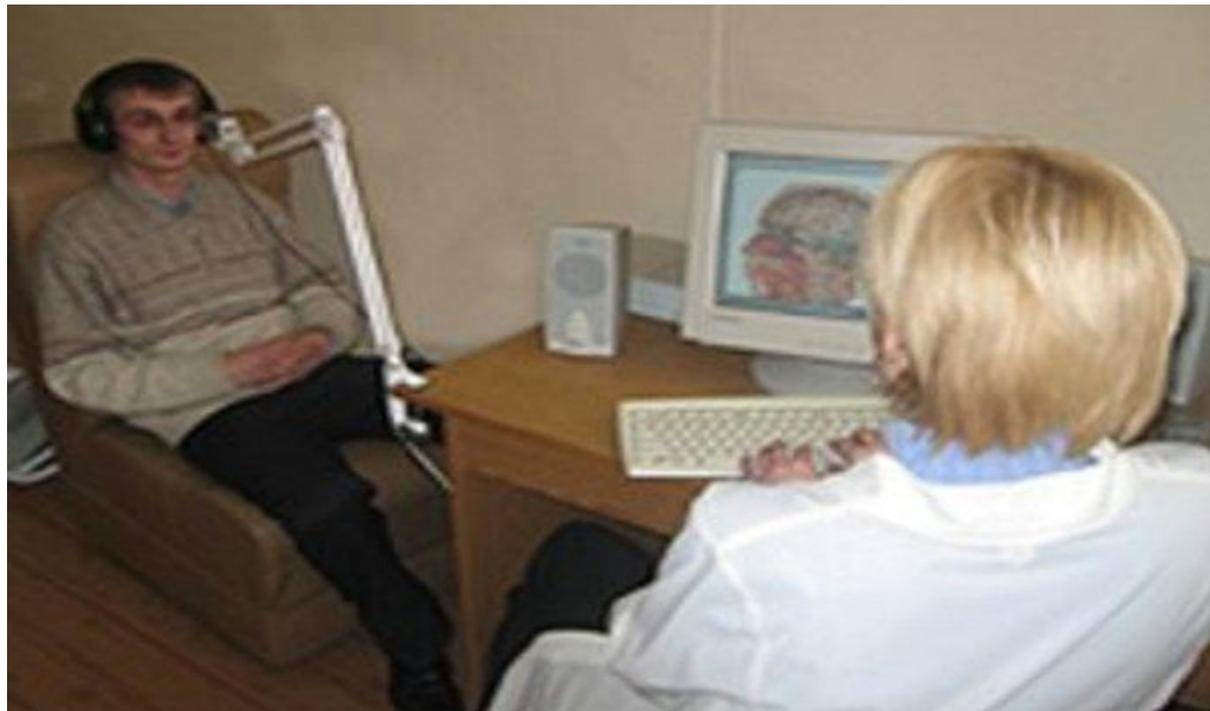
Осложнени

- **Осложнением мигрени является мигренозный статус, который определяется как приступ мигрени, длящийся более 72-х часов несмотря на лечение:**
 - **Тошнота**
 - **Повторная рвота**
 - **Невозможность принимать пищу и жидкость**



Диагностика

- Семейный и наследственный анамнез
- Длительность и отсутствия прогрессивности заболевания
- Отсутствие или присутствие органического поражения мозга



Лечение

- Избегать факторов, провоцирующих приступ (вредные привычки, стресс, переутомление и тд)
- Для купирования приступа:
 - Аспирин+Кофеин (Аскофен или Седалгин)
 - Пенталгин
 - Спазмолералгин
 - Сумамигрэн и тд
- Антигистаминные
- Снотворные
- Седативные
- При рвоте-Галоперидол



Профилактик

- **Антисеротониновые препараты (Белоид или Белоспон)**
- **Бета-адреноблокаторы (Аналаприл, Пропранолол, Атенолол)**
- **Антидепрессанты (Коаксил, Амитриптилин)**
- **Физио-терапия**
- **Иглотерапия**
- **Ауто-тренинг**
- **Лечебное питание**
- **Полноценные ночной сон**
- **Избегать нагрузок**

Будьте здоровы!

