

**ОБЖ** – предмет , который многие ученики не любят , и даже насмеваются над ним. Однако если учитель сможет интересно представить материал , эти проблемы уйдут на второй план . Презентации, уроки , тесты и другие материалы по ОБЖ не только заслужат внимание учащихся , но и воспитают в них чувство ответственности за свою безопасность и жизнь .

Правильно подготовленные уроки по ОБЖ помогут детям быть уверенными в себе и своих силах , при возникновении опасной ситуации . А также развивают интеллект , принимать решение самостоятельно , и что самое главное , уроки ОБЖ с интересными и красочными иллюстрациями , прививают детям любовь к этому важному предмету .

# Наложение повязок

Презентация преподавателя  
ОБЖ ГБОУ СОШ №188 г.Санкт-  
Петербург

# Наложение повязок

Спиральная повязка.

Восьмиобразная повязка:

- СТОПЫ
- на кисть

Колосовидная - повязка на плечевой сустав.

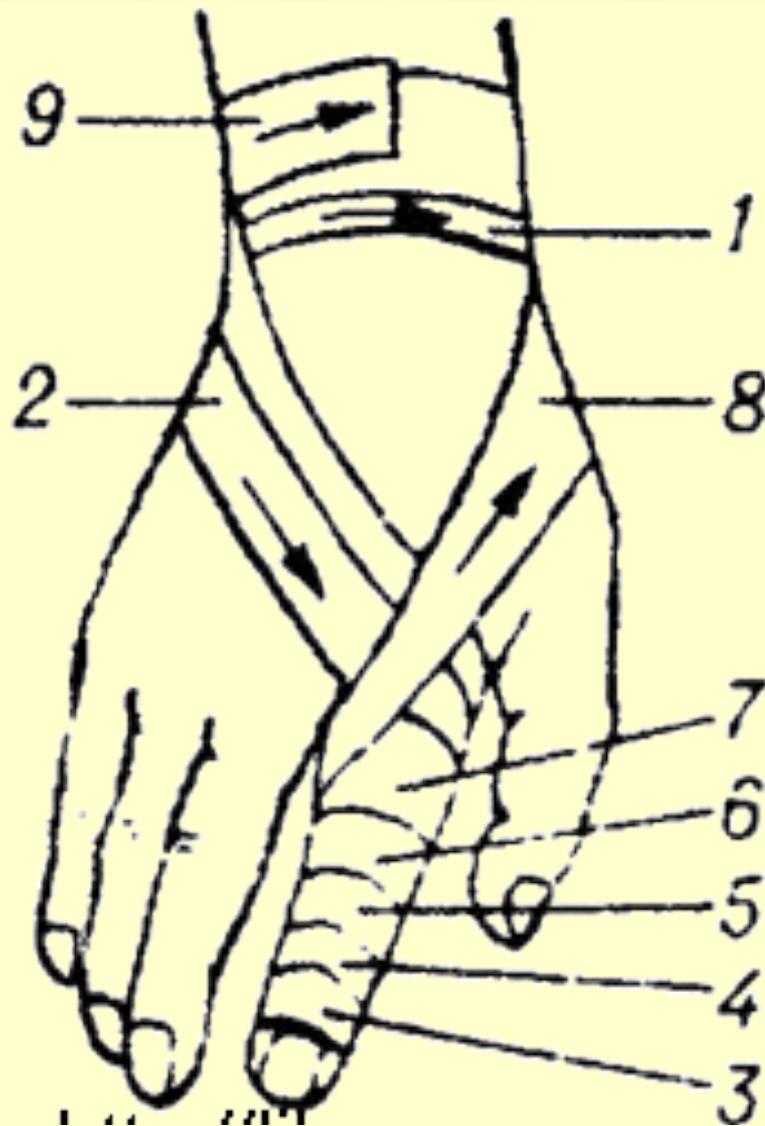
Черепашья повязка.

Домашнее задание.

## Спиральная повязка пальца

Спиральная повязка пальца начинается с круговых ходов в области запястья.

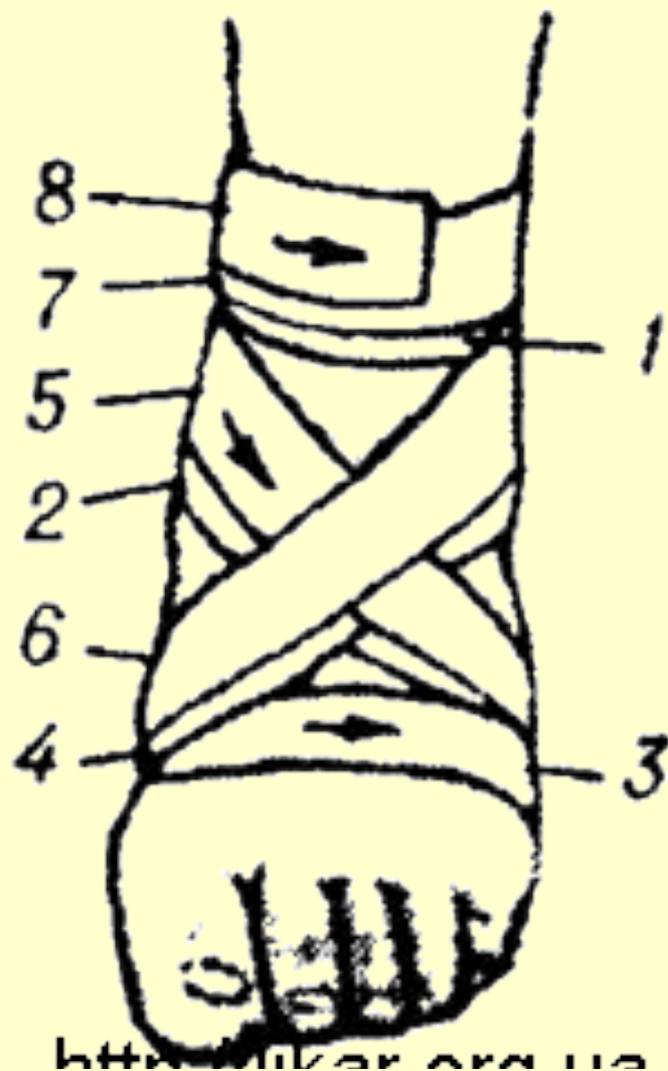
Затем бинт ведут косо через тыл кисти (2), к концу больного пальца, а отсюда спиральными поворотами бинтуют весь палец до основания (3—7), затем через тыл кисти (8) бинт ведут на запястье, где закрепляют (9).



## Восьмиобразна повязка стопы

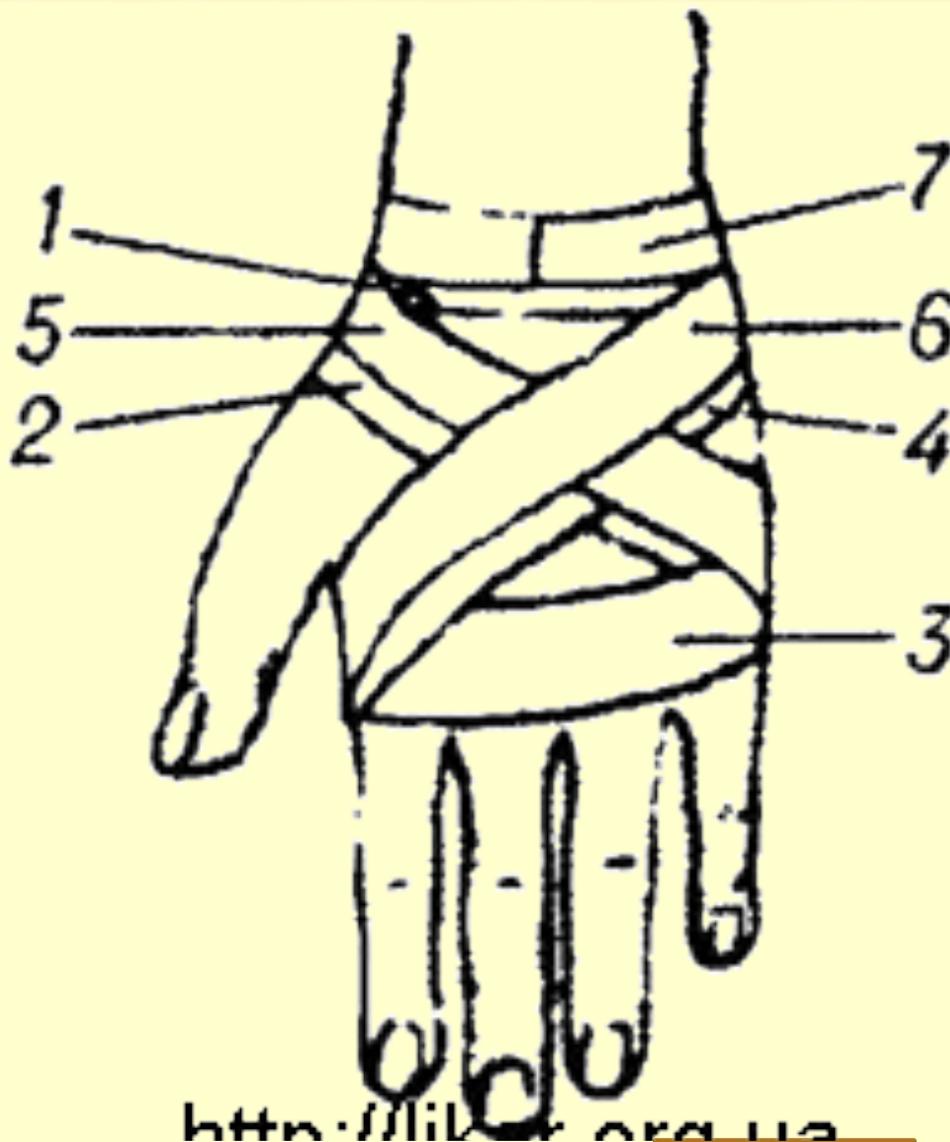
Чтобы закрыть область голеностопного сустава, можно пользоваться повязкой по типу восьмиобразной.

Начинают ее круговым ходом выше лодыжек (1), спускаясь наискось через тыл стопы (2); затем делают ход вокруг стопы (3); поднимаясь вверх на голень (4) по тылу ее, пересекают второй ход. Такими восьмиобразными ходами прикрывают весь тыл стопы (5 и 6) и закрепляют круговыми ходами вокруг лодыжек (7 и 8).



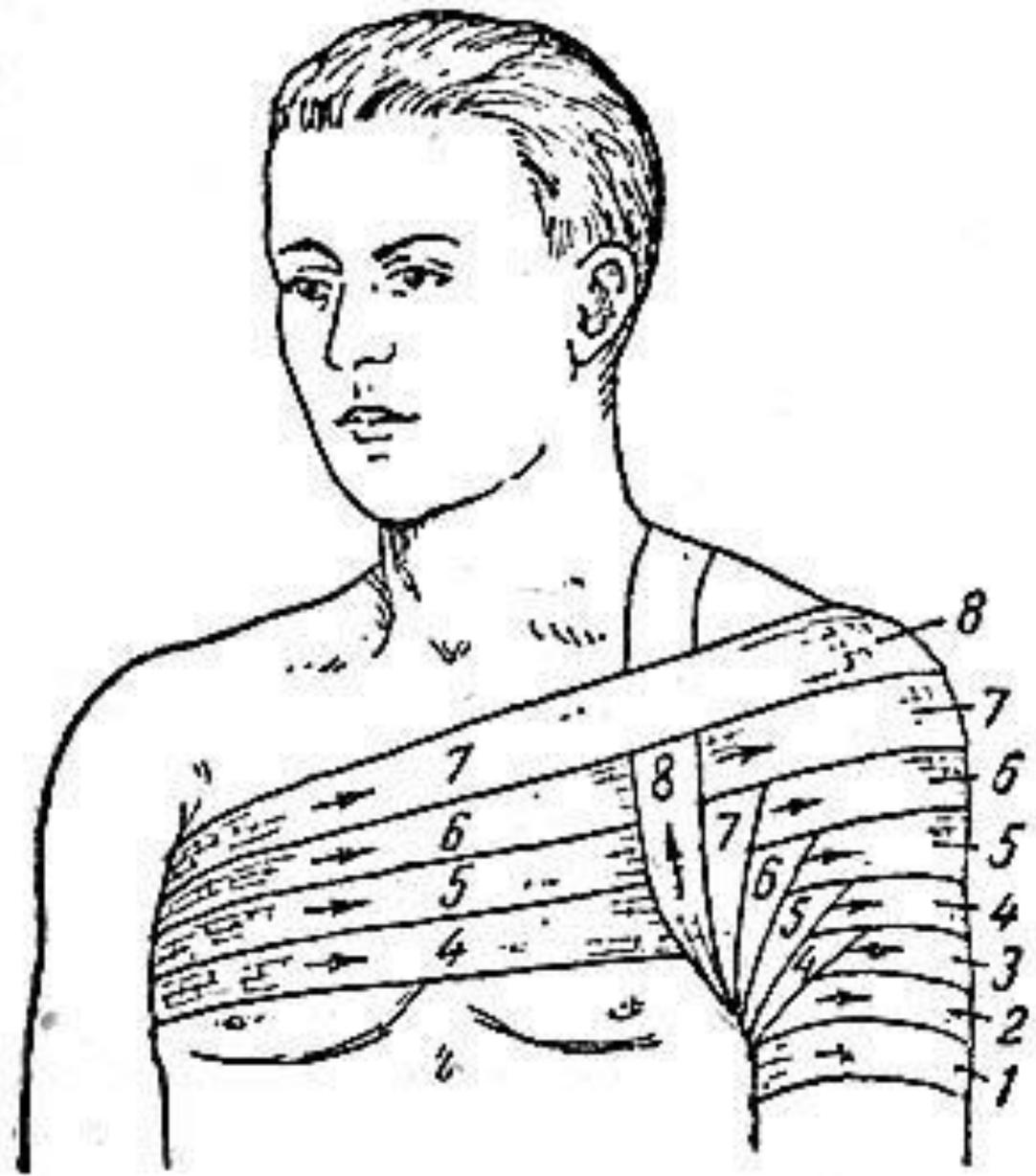
## Восьмиобразная повязка кисти

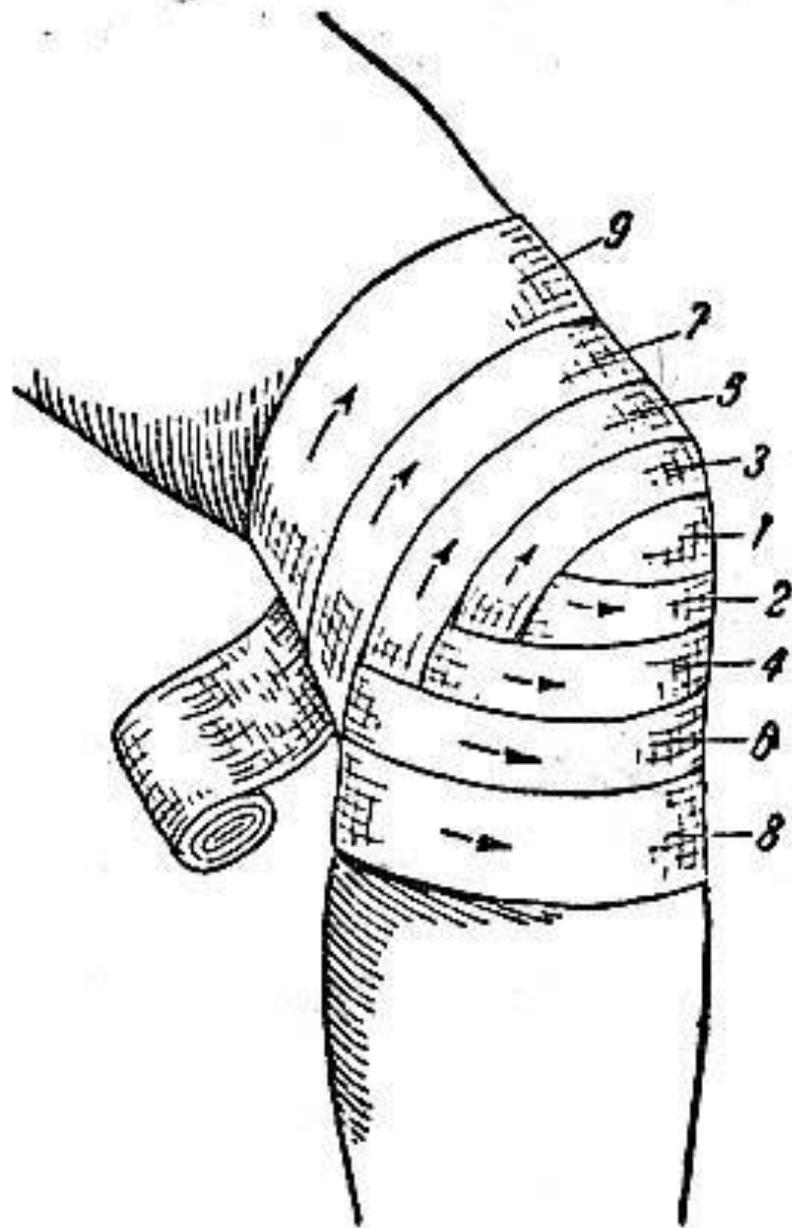
Повязка начинается круговым ходом на запястье (1). По тылу кисти бинт идет косо (2) и переходит на ладонь, закрепляется круговым ходом (3) и косо по тылу кисти возвращается на запястье (4), пересекая второй ход. В дальнейшем второй и четвертый ходы повторяются (5 и 6). Закрепляют повязку на запястье (7).



<http://lib.org.ua>







# Домашнее задание

- **Теория:** Выучить виды повязок.
- **Практика:** Уметь делать все виды ПОВЯЗОК.