

**«МАТЕРИАЛЫ К РОДИТЕЛЬСКОМУ  
СОБРАНИЮ «АДАПТАЦИЯ ДЕТЕЙ  
СТАРШЕЙ ГРУППЫ К ШКОЛЕ –  
СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ»»»»**



Выполнила: Воспитатель МДОУ № 9  
Ткачук Надежда Константиновна

г. Карталы 2015 год

## ПЛАН:

- Что же должны знать родители об адаптации первоклассников к школе?
- Что происходит в период адаптации?
- Советы родителям
- Фразы для общения с ребёнком
- Советы психолога
- Заключение



## Что же должны знать родители об адаптации первоклассников к школе?

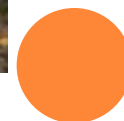
Адаптация в целом длится от 2 до 6 месяцев в зависимости от индивидуальных особенностей. Первые 2—3 недели называют "острой адаптацией". В сентябре многие первоклассники заболевают. У детей отмечаются головные боли, усталость, нарушения сна, снижение аппетита.



Поведение ребенка тоже может измениться. Беспричинные слезы, капризы, истерики, хочу — не хочу, буду - не буду... Любые неадекватные состояния ребенка в начале учебного года - это не каприз или издевательство над родителями, а что-то вроде болезни.



К плану



# Что происходит в период адаптации?



- Потребность в двигательной активности остается прежней, а школьные условия требуют много времени находиться в сидячем положении.
- От первоклассника требуется значительно повысить уровень внимания и умственного напряжения.

К плану





Ребенку приходится осваивать множество правил поведения образовательного учреждения.

Первоклассник оказывается в новом коллективе сверстников и взрослых, с каждым из которых ему необходимо выстроить отношения, найти свое место в группе.

К плану



## СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

Самое главное, что вы можете подарить ребенку, – это ваше **внимание**. Выслушивайте его рассказы о школе, задавайте вопросы. Если ребенок увидит ваш интерес к его делам и заботам, он обязательно почувствует вашу поддержку.



К плану



## **Большое значение имеет правильный режим**

- **Нормальный сон ребенка – не менее десяти часов. Поэтому родители должны сделать так, чтобы он ложился спать в девять вечера и вставал в семь утра.**
  
- **После школы не спешите сажать ребенка за уроки, ему необходимо 2-3 часа отдохнуть. После 20 минут занятий надо сделать 10-15 минут перерыва.**
  
- **Когда ребенок готовит уроки, не сидите над ним, давайте возможность поработать самостоятельно. Но если нужна ваша помощь, наберитесь терпения.**

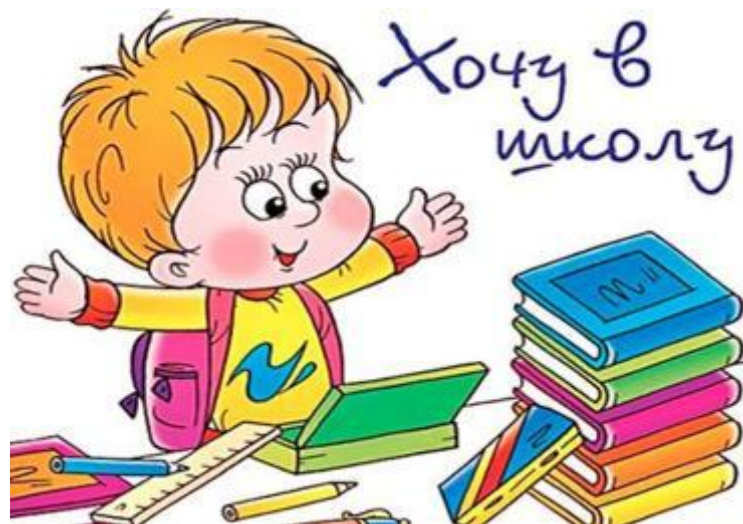
К плану





## Что делать, если нужно спешить в школу, а ребенок не торопится?

Необходимо предусмотреть раннее вставание, позволяющее ребенку просыпаться, завтракать, одеваться, умываться в его собственном темпе, а также проследить, чтобы он собрал портфель, приготовил одежду и обувь с вечера.



К плану



## Первые неудачи

- Родители часто расстраиваются при первых неудачах детей. Негативные оценки взрослых увеличивают тревоги ребенка, его неуверенность в себе и своих действиях.
- К неудачам нужно относиться с пониманием и поддержкой: «У тебя все получится. Я тебе помогу». Важно создавать условия, чтобы ребенок (хотя бы иногда) переживал и свои победы.

К плану



## **Как реагировать, если ребенок злится на учителя (детей) или испытывает страх перед школой?**

Прежде всего, не запрещать переживания. Переживания – вполне естественная вещь. Необходимо вместе обсудить, что вызывает у него страх или злость.

### **Способы, которые помогают справляться со страхом.**

- Для детей это, прежде всего, чтение «страшных» сказок. Сказки дают человеку возможность пережить чувство неизбежности торжества добра над злом.
- Другая полезная форма – спортивные игры, вызывающие переживания азарта, уверенно э.



## ФРАЗЫ ДЛЯ ОБЩЕНИЯ С РЕБЁНКОМ.

### *Не рекомендуемые фразы для общения:*

- Я тысячу раз говорил тебе, что...
- Сколько раз надо повторять...
- О чём ты только думаешь...
- Неужели тебе трудно запомнить, что...
- Ты становишься...
- Ты такой же как,...
- Отстань, некогда мне...
- Почему Лена(Настя, Вася и т.д.) такая, а ты - нет...



К плану



## *Рекомендуемые фразы для общения:*

- Ты у меня умный, красивый (и т.д.).
- Как хорошо, что у меня есть ты.
- Ты у меня молодец.
- Я тебя очень люблю
- Как хорошо ты это сделал, научи и меня этому.
- Спасибо тебе, я тебе очень благодарна.
- Если бы не ты, я бы никогда с этим не справился.

К плану



## СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

- Будьте ребёнку спокойно. Проснувшись, он должен увидеть Вашу улыбку и услышать ваш голос.
- Не торопитесь. Умение рассчитать время – **Ваша задача**. Если вам это плохо удаётся, вины ребёнка в этом нет.
- Не прощайтесь, предупреждая и направляя: «**Смотри, не балуйся!**», «**Чтобы сегодня не было отметок!**». Пожелайте удачи, найдите несколько ласковых слов.

К плану



## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- Помогать преодолевать детям адаптационный период.
- Оказывать детям поддержку.
- Обеспечить ребёнку достойные условия проживания и обучения.



К плану



Желаю удачи  
в воспитании  
детей!

