

# КРАТКОСРОЧНЫЙ ПРОЕКТ НА ТЕМУ: «ДВИЖЕНИЕ + ДВИЖЕНИЕ = ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ.»

Подготовила: Волкова М.В.  
МАДОУ ДСОВ №40  
«Цветик-Семицветик»



# АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА.

- Физиологи считают движение врожденной, жизненно необходимой потребностью человека.
- Гигиенисты и врачи утверждают: без движений ребенок не может вырасти здоровым.
- По мнению психологов: маленький ребенок — деятель! И деятельность его выражается прежде всего в движениях. Движения — важное средство воспитания.

# ВЫВЕДЕМ ФОРМУЛУ.

Движение	+	Движения	=	Основа основ
фундамент настоящего и будущего здоровья детей, их гармонического физического развития		важнейшее условие и средство общего развития ребенка, формирования его психики, способностей, жизненной активности		физического, умственного, нравственного, эстетического и трудового воспитания



# Маленькие ножки бежали по дорожке...



# ЦЕЛЬ ПРОЕКТА.

---

- ▣ Проектирование, содержание двигательной деятельности.
- ▣ Создание оптимальных условий для развития движений в группах, в семье и на участке детского сада.
- ▣ Изучить новые инновационные подходы по данному направлению.



# ЗАДАЧИ.

---

- Сместить приоритеты (с ухода за детьми на практику комплексного игрового обучения по развитию движений).
- Приобщать детей к здоровому жизни через удовлетворение их естественных потребностей в движении.
- Поднять в глазах родителей авторитет групп раннего возраста как современной развивающей системы, необходимой и доступной методом для ребенка.



# ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА.

Семья	Детский сад	Социально-предметная среда
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Соблюдение режима дня.</li><li>2. Прогулки.</li><li>3. Пальчиковая гимнастика.</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Создание необходимых условий для двигательной активности.</li><li>2. Физкультурные занятия.</li><li>3. Физкультурные досуги.</li><li>4. Подвижные игры.</li><li>5. Пальчиковая гимнастика.</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Игровые и спортивные атрибуты.</li><li>2. Обруч с лентами «Веселая карусель».</li></ol>

# РАБОТА ПО РАЗВИТИЮ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ.

Детский сад	Сроки выполнения	Семья
Занятие. Тема: «Путешествие в лес»	19 декабря	Изготовление атрибутов к игре «Зайка серенький».
Занятие. Тема: «Поезд»	21 декабря	Изготовление макета паровоза.
Физкультурный досуг. Тема: «В паре с мамой моей, я шагаю все быстрее».	17 января	Разучивание пальчиковой игры «Мои пальчики».
Подвижные игры со стихами и песенками а) «Едем-едем»; б) «Зайка»; в) «Ножки и ладошки»; г) «Самолеты»; д) «Дождик».	-	Проводить ежедневные прогулки на свежем воздухе.
Музыкально-ритмическое занятие «В гнезде воробушки живут».	6 февраля	Приобрести записи с ритмичной музыкой.
Консультация для родителей «Семейное воспитание по развитию двигательной активности детей».	14 декабря	Вместе с родителями разработать картотеку подвижных и пальчиковых игр.
Беседа с родителями на тему «Спортивный уголок дома».	21 февраля	Создание фотомедиатеки по физическому воспитанию детей.
Игровая диагностика.	5 декабря	-
Анкетирование родителей.	15 января	-
План оздоровительного часа	24 декабря	-

Открытые показы  
физкультурных  
занятий

Оформление  
наглядного  
материала по  
физическому  
воспитанию

Анкетирование,  
тестирование  
родителей

Дни и недели  
открытых дверей

Создание аудио-,  
видео-, фото-,  
медиаеки по  
физвоспитанию

Формы  
взаимодействи  
я  
с родителями  
по  
физическому  
воспитанию

Конкурсы с  
участием  
родителей

Индивидуальные  
консультации

Родительские  
собрания,  
круглые столы

Проведение  
досугов с  
участием  
родителей

Консультации,  
семинары-  
практикумы для  
родителей

ДВИЖЕНИЕ И ЕЕ РОЛЬ  
В ФОРМИРОВАНИИ  
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА  
ЖИЗНИ

```
graph TD; A[ДВИЖЕНИЕ И ЕЕ РОЛЬ В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ] --> B[СРЕДСТВО БОРЬБЫ С ГИПОДИНАМИЕЙ]; A --> C[СРЕДСТВО АКТИВНОГО ОТДЫХА]; A --> D[ФОРМА ФИЗИЧЕСКОГО САМОСОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ]; A --> E[ОТВЛЕКАЮЩИЙ ФАКТОР В ПРОФИЛАКТИКЕ НЕВРОЗОВ];
```

СРЕДСТВО БОРЬБЫ С  
ГИПОДИНАМИЕЙ

СРЕДСТВО АКТИВНОГО  
ОТДЫХА

ФОРМА ФИЗИЧЕСКОГО  
САМОСОВЕРШЕНСТВО  
ВАНИЯ

ОТВЛЕКАЮЩИЙ  
ФАКТОР В  
ПРОФИЛАКТИКЕ  
НЕВРОЗОВ

# РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОЕКТА.

---

- В группе исчезли малоподвижные дети, все любят много двигаться.
- У детей хорошее настроение, в любой деятельности ярко выражен исследовательский рефлекс»; у них хороший аппетит, здоровый сон. «