

Семья как фактор укрепления духовно - нравственного и социального здоровья детей



**Семья – это место приземления для старших,
стартовая площадка для младших
и полигон взаимоотношений для каждого.**

Виктор Кротов

Здоровье – это « состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов».

Устав Всемирной организации
здравоохранения

«Строительный материал» здорового человека:



- физическое здоровье,***
- психологическое здоровье,***
- социальное здоровье,***
- моральное здоровье,***
- духовное здоровье.***

Среди множества типов родительской любви есть и уродливые, которые не воспитывают , а портят детей.

Главные из них:

- ***-любовь умиления,***
- ***-деспотическая любовь,***
- ***-любовь откупа,***

Любовь умиления



Это инстинктивная, неразумная, иногда наивная любовь. Ребёнок, воспитанный в атмосфере умиления не знает, что в человеческом общении есть понятия «можно», «нельзя», «надо».



Такой ребёнок считает, что ему дозволено **всё**.



ся

Деспотическая

Эта форма – одна из причин
у ребёнка с детства

представление о добром начале

В

человеке, он перестает
человека и человек

В обстановке постоянных придирок
и упрёков человек ожесточается.





Любовь откупа

Она состоит в том, что

долг, по мнению многих

заключается только в

всех материальных

экономический
ней
обеспечении
потребностей

Д
незнакомы т
милосердие.



овершенно
, сострадание,

Социологами установлено, что на воспитание детей у папы и мамы остаётся ежедневно всего лишь 17 минут.



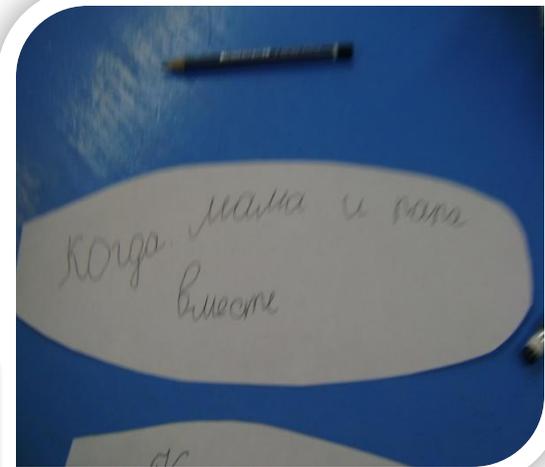
10 основных ошибок в воспитании:

- 1. Обещание больше любить.**
- 2. Слишком мало ласки. «Поцелуй и прочие нежности не так уж и важны для ребёнка».**
- 3. Безразличие. «Делай что хочешь, мне всё равно».**
- 4. Слишком много строгостей. «Ты должен делать то, что я тебе сказала, так как я в доме главная».**
- 5. Детей надо баловать. «Пожалуй, я и это сделаю сама, моему малышу это не по силам».**
- 6. Навязанная роль.**
- 7. «Больше денег – лучше воспитание»**
- 8. «Наполеоновские планы» родителей.**
- 9. Наше настроение. «Можно или нет? Всё зависит от настроения**

«Печальные моменты в моей жизни»



«Самые счастливые моменты моей жизни»



Выражением любви к ребёнку являются не только слова, но и:

Контакт глаз



Физический контакт



Пристальное внимание



10 заповедей родительства:

- 1. Не ждите, что ваш ребёнок будет таким как вы или – как вы хотите. Помогите ему стать не вами , а собой.**
- 2. Признавайте свои ошибки, просите прощения за неправильные действия и поступки, будьте справедливыми в оценке себя и других.**
- 3. Не требуйте от ребёнка платы за всё, что вы для него делаете.**
- 4. Не вымещайте на ребёнке свои обиды, чтобы в старости не есть горький хлеб, ибо, что посеешь, то и взойдёт.**
- 5. Не относитесь к его проблемам свысока: тяжесть жизни дана каждому по силам, и , будьте уверены, ему его тяжела не меньше, чем вам ваша. А может и больше.**

6. Не унижайте!

7. Не мучьте себя, если не можете чего-то сделать для своего ребёнка, мучьте – если можете и не делаете.

8. Умейте говорить со своим ребёнком так, как вам хотелось, чтобы говорили с вами.

9. Умейте любить чужого ребёнка. Никогда не делайте чужому то, что не хотели бы, чтобы чужие делали вашему.

10. Любите своего ребёнка любым: неталантливым, неудачным, взрослым. Общайтесь с ним, радуйте потому что ребёнок – это праздник который пока с вами.



Спасибо за внимание!

