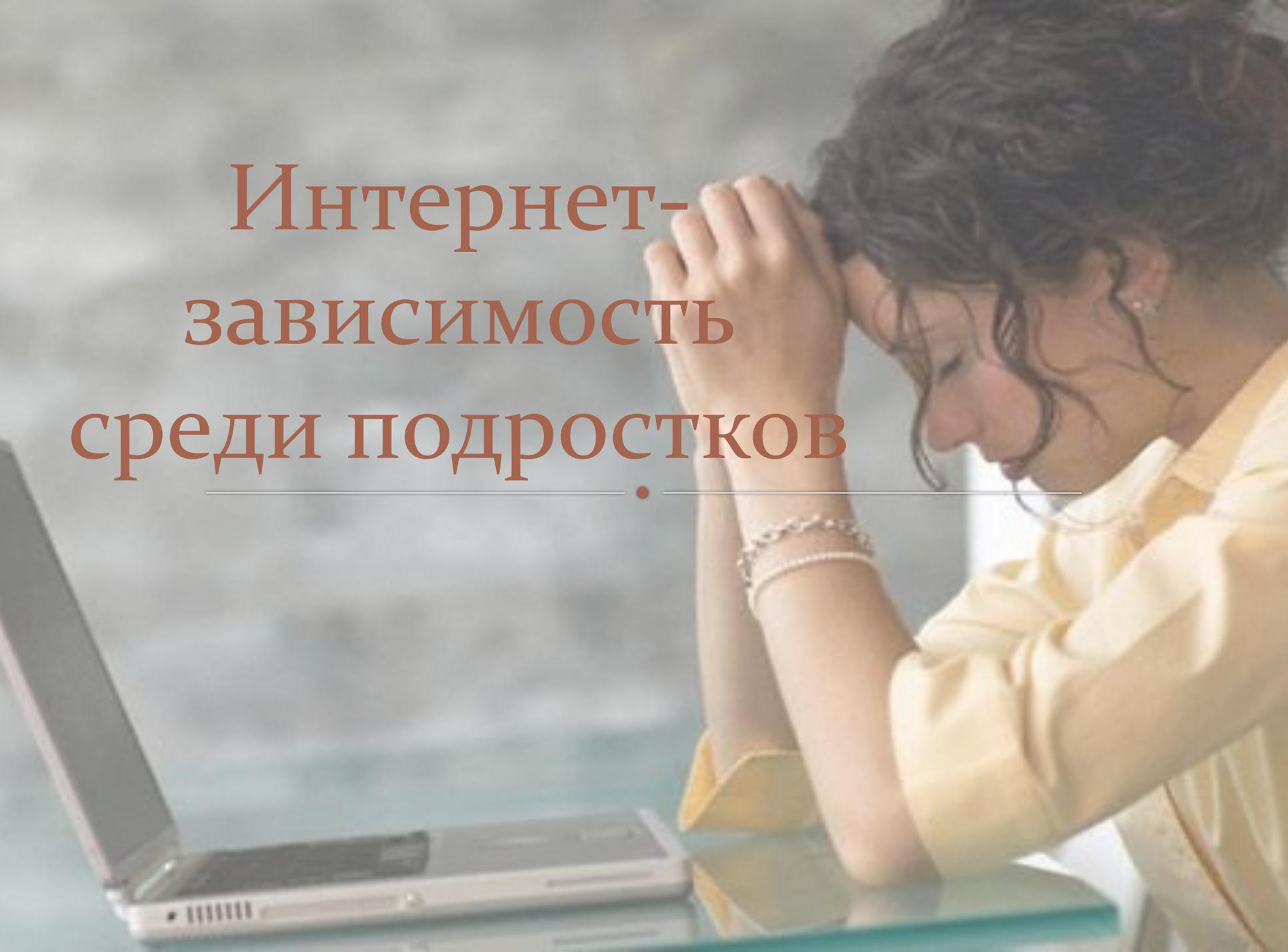


# Интернет- зависимость среди подростков

---





# Введение

- Для одних людей компьютер – это незаменимый помощник на работе, для других – проводник в виртуальный мир, для третьих – инструмент, при помощи которого осуществляется социальное общение. Компьютер ускорил многие технологические процессы, а также упростил социальное общение между людьми. Например, при помощи компьютеров бухгалтерские подсчеты проводятся на порядок быстрее, а одинокие люди могут связаться со своими дальними родственниками, не выходя из дома.

Но при всем при этом компьютер наносит непоправимый ущерб организму человека, и с этим не поспоришь. Ученые, долгое время изучавшие пользу и вред компьютера, пришли к выводу, что, несмотря на все негативные последствия от его использования, люди уже никогда не смогут отказаться от помощи этих электронных «друзей».

- Появился новый вид психологического расстройства - **Интернет - зависимость**.
- *В данной работе изучается проблема интернет-зависимости у подростков*, так как этот возраст наиболее подвержен различным отклонениям в поведении. Актуальность исследования психологических последствий Интернет-зависимости в подростковом возрасте определяется, во-первых, постоянным увеличением числа подростков и юношей - пользователей Интернета; во-вторых, тем, что чрезмерное пристрастие к интернету разрушающе действует на ребенка, вызывает отрицательное воздействие на психику; в-третьих, отсутствием глубоких исследований в этой области в силу относительной новизны феномена Интернет-зависимости, который до настоящего времени в русскоязычной литературе практически не рассматривался.

# Интернет-зависимость – это проблема!

- О существующей проблеме Интернет - зависимости часто спорят. Некоторые утверждают, что в сравнении с алкогольной и наркотической зависимостью данная проблема – пустяк, который возможно даже выдуман. Но в прошлом году в официальном издании крупнейшей в мире ассоциации психиатров, «**The American Journal of Psychiatry**», была опубликована статья, автор которой предлагал внести Интернет-зависимость в справочник по умственным расстройствам. Факт этой публикации означает, что мировая психиатрия сочла необходимым придать Интернет - зависимости статус официально признаваемого и регистрируемого заболевания.
- Данный проект посвящен этой глобальной проблеме интернет зависимости. Мы рассмотрим происхождение проблемы, отношение медиков к Интернет-зависимости, людей, страдающих данной болезнью, классификацию зависимости и возможные пути решения проблемы.
- Цель проекта: привлечение масс к проблеме Интернет-зависимости, к пониманию того, что данное заболевание действительно существует и является опасным.

# Цели проекта:

1. Причины Интернет-зависимости
2. Исследование Интернет-Зависимости
3. Физические симптомы
4. Психологические симптомы
5. Провести опрос(анкетирование)
6. Итоги опроса
7. Статистика
8. Заключение
9. Выводы
10. Итог

# Причины.

1. Зависимость от онлайн-игр, от которых человек в буквальном смысле не может оторваться.
2. Непреодолимое стремление завязывать все новые и новые знакомства, желание набрать как можно больше «друзей» в различных соцсетях.
3. Навязчивая потребность в интернете: многочасовые дебаты на форумах, участие в разнообразных акциях и т.п..
4. Перегрузка интернет-информацией, что выражается в постоянном поиске информации, бесконечных путешествиях по новостным сайтам и т.п.
5. Непреодолимое желание посещать эротические и порно-сайты .



# Исследования Интернет-зависимости

**Некоторые исследователи** считают, что наиболее подвержены интернет-зависимости люди, относящиеся к так называемому зависимому типу личности. Кроме зависимости от интернета, они могут быть в той же мере подвержены и болезненной пристрастии к азартным играм, алкоголю, наркотикам, еде и т. п. Как правило, эти люди, с одной стороны, боятся быть отвергнутыми обществом и испытывают страх одиночества, с другой – имеют довольно узкий круг общения, не могут рассказать окружающим о своих переживаниях. Зачастую они не умеют принимать решения и брать на себя ответственность за свою жизнь



# Физические симптомы

Симптомами любой из форм интернет-зависимости являются:

- навязчивое желание постоянно проверять «личку» в соцсетях, электронную почту;
- раздражительность, плохое настроение при невозможности выйти в интернет;
- чувство эйфории во время интернет-сеансов;
- увеличение времени, проводимого в сети;
- сокращение до минимума контактов в «реале»;
- пренебрежение своими трудовыми и учебными обязанностями;
- изменение режима сна и бодрствования, бессонница;
- пренебрежение своим внешним видом и личной гигиеной.



# Психологические симптомы

1. хорошее самочувствие или эйфория за компьютером;
2. невозможность остановиться;
3. увеличение количества времени, проводимого за компьютером;
4. пренебрежение семьей и друзьями;
5. ощущения пустоты, депрессии, раздражения не за компьютером;
6. ложь работодателям или членам семьи о своей деятельности;
7. проблемы с работой или учебой.



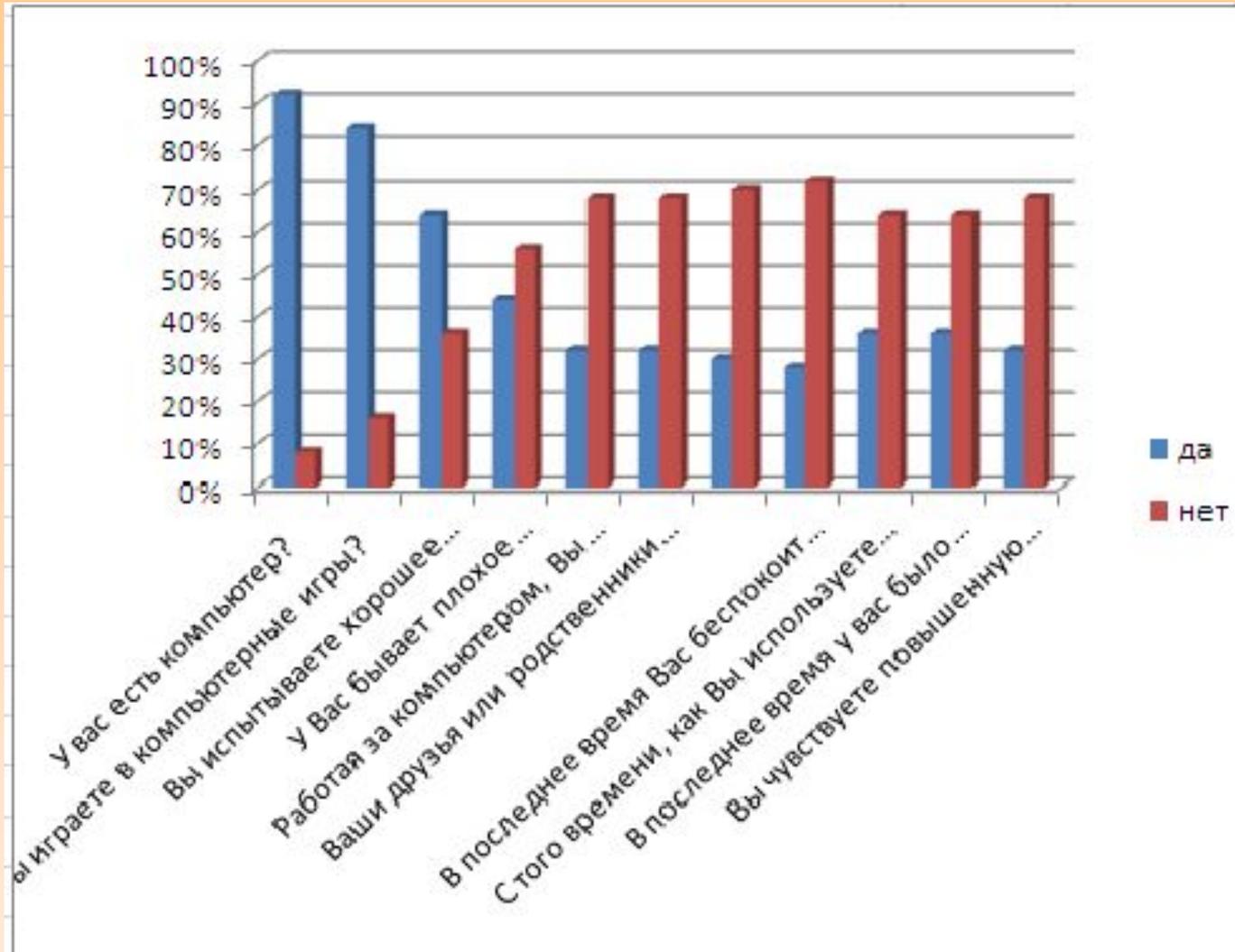
# Анкета для определения компьютерной зависимости у учащихся

- У вас есть компьютер?
- Вы играете в компьютерные игры?
- Сколько времени в день Вы проводите за компьютером?
- Вы испытываете хорошее настроение, когда работаете за компьютером?
- У Вас бывает плохое настроение, когда Вы не за компьютером?
- Работая за компьютером, Вы пропускали прием пищи (завтрак, обед или ужин)?
- Ваши друзья или родственники говорили Вам, что Вы слишком много времени проводите за компьютером?
- Вы отмечаете ухудшение в учебе, после того как у Вас появился компьютер?
- В последнее время Вас беспокоит сухость глаз или боли в запястьях?
- С того времени, как Вы используете компьютером, у Вас появились нарушения сна?
- В последнее время у Вас было желание войти в компьютер?
- Какое кол-во денежных средств в месяц Вы выделяете именно на компьютерные игры, программы и фильмы?
- Вы чувствуете повышенную тревожность в тот момент, когда Вы не за компьютером?

# Итоги опроса:

1. Согласно нашим опросам:
2. 92,6% школьников сидят в социальных сетях.
3. 78,5% подростков из нашей школы сидят ежедневно в интернете около 3 часов, а остальные реже.
4. 52,3% подростков пренебрегают домашними делами чтобы дольше побродить в сети.
5. 13% заметили что перестали делать успехи в учебе
6. 98.8% не представляют свою жизнь без интернета.

# Статистика



# Заключение

В данной работе поставлен вопрос о направлениях изменения личности подростка, у которого в процессе взаимодействия с Интернетом развивается психологическая зависимость от киберпространства. Приведенные примеры дают основания полагать, что в зависимости от мотивации, целей и условий деятельности Интернет может быть использован для ухода в некий виртуальный мир, в котором трудности и проблемы реального мира отсутствуют. Рассмотрены наиболее распространенные и значимые виды деятельности пользователей Интернета. Все они, как показано, действительно способны привести к негативному преобразованию личности подростка.



# Выводы

1. При возникновении Интернет-зависимости можно говорить о следующих видах культурной и психологической трансформации личности подростка:

1.1 Интернет-аддикция приводит к искаженному восприятию собственной личности и искажению восприятия объективной реальности, что обязательно приводит к социально-трудовой дезадаптации, препятствует формированию дифференцированных и адекватных представлений о себе;

1.2 при возникновении Интернет- аддикции происходит перенос полюса коммуникативной активности из реальных условий социума в сеть, что неизбежно ведет к аутизации больного, который начинает хуже распознавать реальные человеческие эмоции;

1.3 под влияние Интернета происходит девальвация нравственности подростка.

1.4 игровая зависимость может делать подростка более агрессивным, что откладывает отпечаток на их взаимоотношения с социумом.

# Итог:

Все сказанное заставляет задуматься, ведь от того чем занимается подросток в свободное время, как организовывает свой досуг, зависит дальнейшее формирование его личностных качеств, потребностей, ценностных ориентаций, мировоззренческих установок, а в целом предопределяет его положение в обществе. Проблема Интернет-зависимости среди подростков является актуальной в настоящее время. Подростки во взаимодействии с интернетом находится в большой опасности, так как представляют собой наиболее незащищенную аудиторию, поскольку в меньшей степени, чем взрослые, в состоянии фильтровать тот вал информации, который обрушивается на них из Интернета. Воспитание компьютерной культуры, самовоспитание пользователей - вот противоядие Интернет - зависимости.

Информация взята с сайта  
[www.google.ru](http://www.google.ru)

**Спасибо  
за внимание!**