

Проект

«Расти здоровым, малыш»

Повышение двигательной активности детей 3-4 лет в детском саду и дома, как средство укрепления здоровья



Татьяна Юрьевна Токарева,
Воспитатель I категории
МКДОУ №117, г. Кирова

Первый этап Целеполагание



**Цель проекта – повышение
двигательной активности детей,
снижение заболеваемости**

Второй этап

Разработка проекта



- 1. Изучение научно-методической и практико-ориентированной литературы
- 2. Анкетирование родителей
- 3. Подготовка предметно-развивающей среды в группе с участием родителей
- 4. Определение форм работы с детьми и родителями

Третий этап

Выполнение проекта



Формы работы

- 1. Утренняя гимнастика, НОД по физической культуре
- 2. Организация физкультурного уголка дома и в детском саду
- 3. Витаминизация блюд
- 4. Пальчиковая гимнастика
- 5. Ходьба по дорожкам здоровья
- 6. Игровые упражнения, подвижные игры в группе и на прогулке

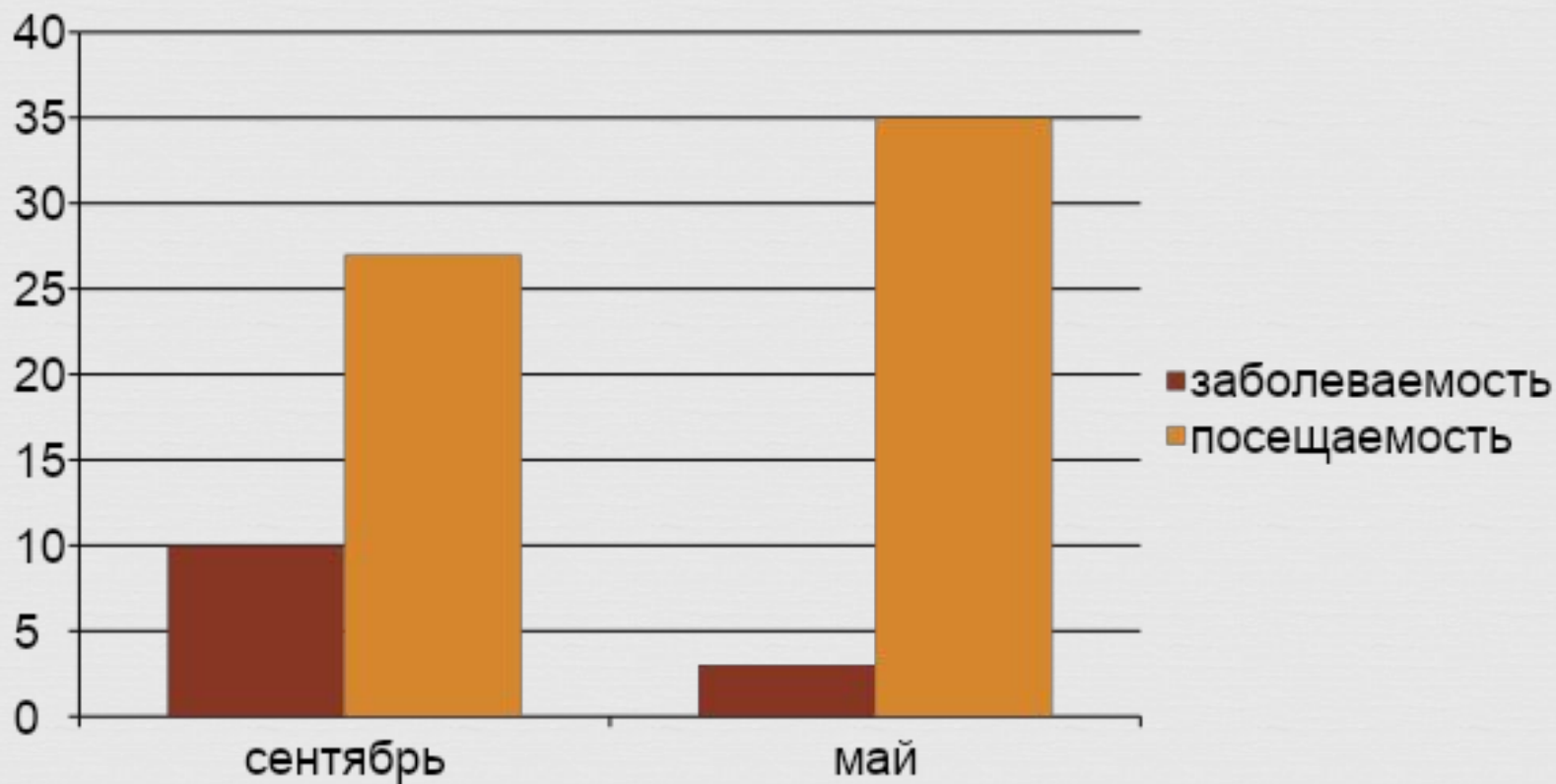
Четвертый этап

Итог проекта



- 1. Анализ заболеваемости детей группы на начало и конец года
- 2. Анализ предметно-развивающей среды группы по теме проекта
- 3. Анализ результатов мониторинга образовательного процесса по области «Физическое развитие»
- 4. Выставка фото коллажей на тему «Папа, Мама, Я – спортивная семья»
- 5. Итоговое спортивное мероприятие с участием родителей «Папа, мама, Я – спортивная семья»

Результаты проекта



**Спасибо за
внимание!**