

Адаптация ребенка в ДОО

Подготовила : педагог-
психолог Кутепова Наталия
Валериевна



Адаптация.

Детский сад – новый период в жизни ребёнка.
Адаптация – процесс вхождения человека в
новую для него среду и приспособление к ее
условиям



Динамика адаптационного периода.

- Стадия тревоги.
- Стадия сопротивляемости.
- Стадия стабилизации либо истощения



Сроки адаптации.

- Легкая адаптация: до 5 дней – 10 дней
- Средняя адаптация: до 3-х недель
- Усложненная адаптация: до 5-ти недель



Успешная адаптация.

- Хороший аппетит.
- Спокойный сон.
- Охотное общение с другими детьми.
- Адекватная реакция на любое предложение воспитателя.
- Нормальное эмоциональное состояние.



Средства быстрой адаптации ребенка к условиям ДОУ.

- Сформированные навыки самообслуживания.
- Умение самостоятельно играть.
- Сформированный навык общения с детьми и взрослыми
- Культурно – гигиенические навыки.



Главный параметр готовности детей к поступлению в ДООУ – общение.

- Если дети 2-3 лет самостоятельно решают «проблемы», возникающие в игре, они готовы к решению реальных жизненных задач, в том числе и в новых, непривычных условиях.



На заметку!

- Ребенок привыкнет быстрее, если сможет строить отношения с большим количеством детей и взрослых.
- Поощряйте обращение вашего ребенка за помощью и поддержкой к другим людям в вашем присутствии.
- В присутствии ребенка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников.
- **Никогда не пугайте ребенка детским садом.**



НА заметку!

- Если семья и воспитатели настроены на сотрудничество, то сложности адаптации будут сведены к минимуму.
- Дети одного и того же возраста по-разному привыкают к новым условиям. Это зависит от индивидуальных особенностей нервной системы.
- На быстроту адаптации влияет и то, из каких условий ребенок приходит в детский сад, что меняется в его жизни.



Легкая степень адаптации.

- К 20-му дню пребывания в ДОУ нормализуется сон, аппетит, ребенок не отказывается от контактов со сверстниками и взрослыми, сам идет на контакт. Заболеваемость не более 10-ти дней.



Средняя степень адаптации.

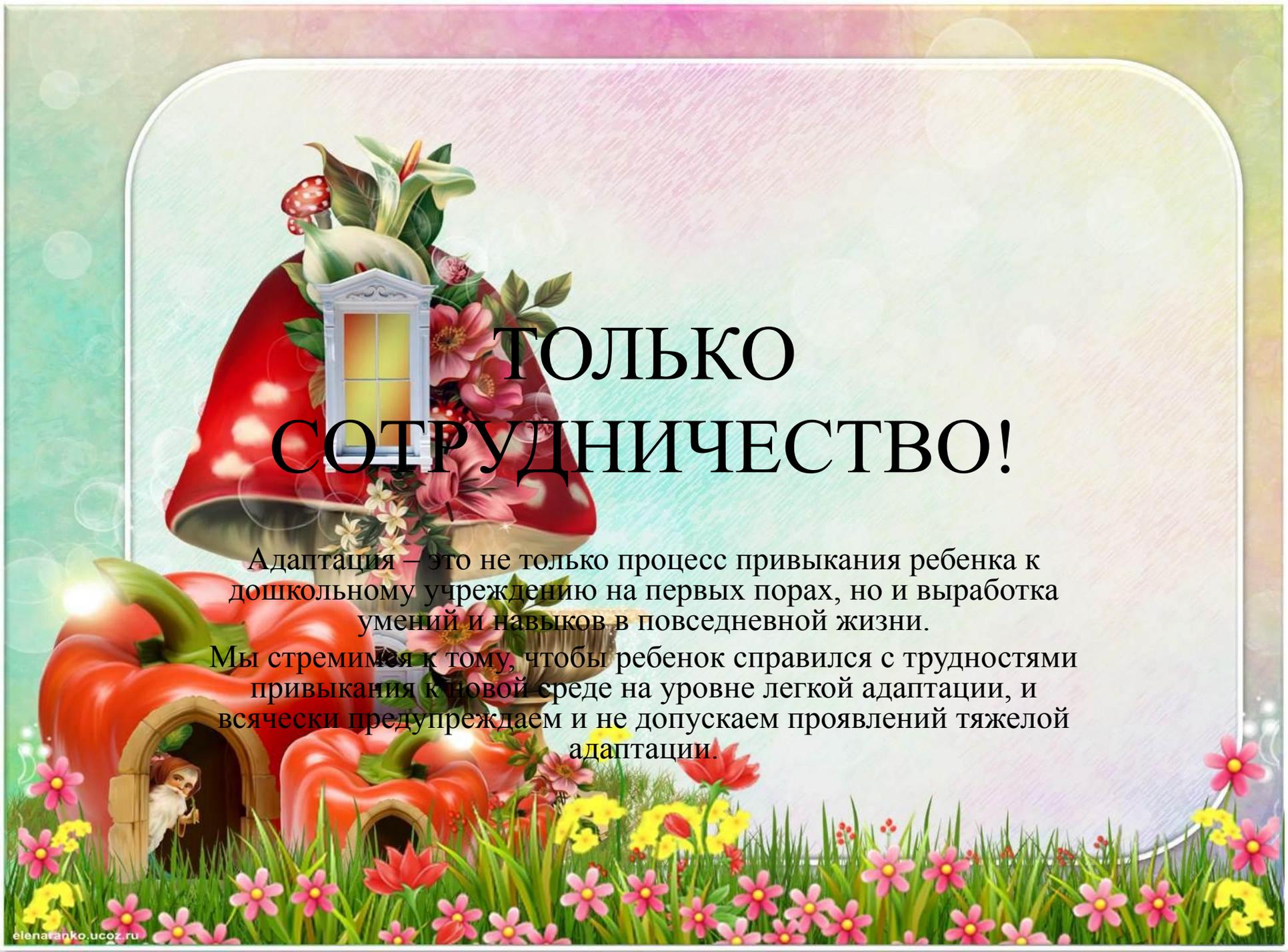
- Поведенческие реакции восстанавливаются к 30-му дню пребывания в ДОУ.
Заболеваемость до двух раз сроком не более 10-ти дней. Вес не изменился или несколько снизился.



Усложненная степень адаптации

- . Характеризуется (от двух месяцев до шести и больше) значительной длительностью всех адаптационных проявлений. Заболеваемость более трех раз сроком более 10-ти дней.





ТОЛЬКО СОТРУДНИЧЕСТВО!

Адаптация – это не только процесс привыкания ребенка к дошкольному учреждению на первых порах, но и выработка умений и навыков в повседневной жизни.

Мы стремимся к тому, чтобы ребенок справился с трудностями привыкания к новой среде на уровне легкой адаптации, и всячески предупреждаем и не допускаем проявлений тяжелой адаптации.

Интернет - ресурсы

❖ **Цветочный бордюр:**

http://lisyonok.ucoz.ru/_ld/0/49013.png

❖ **Сказочный домик:**

http://img-fotki.yandex.ru/get/9668/16969765.221/0_8e9d6_b4691ca7_orig.png

❖ **Сказочный домик-2:**

http://www.jblog.fr/images/billets/0422/mini_500_422593.png

❖ **Картинка для фона:**

<http://ramki-vsem.ru/fon/raznocvetnyj-fon24.jpg>

На момент создания шаблона все ссылки на использованные ресурсы являются активными.



Вы можете использовать данное оформление
для создания своих презентаций,
но в своей презентации
данный слайд не удалять!

Автор шаблона:

Ранько Елена Алексеевна
учитель начальных классов
МАОУ лицей №21
г. Иваново

Сайт: <http://elenaranko.ucoz.ru/>

