

Зимние Олимпийские виды спорта



Хоккей с шайбой



Спортивная игра на льду, разновидность хоккея, заключается в противоборстве двух команд на коньках, которые, передавая шайбу клюшками на ледяном корте, стремятся забросить её наибольшее количество раз в ворота соперника и не пропустить в свои. Побеждает команда, забросившая наибольшее количество шайб в ворота соперника.

Биатлон



Современное зимнее двоеборье, представляет собой лыжную гонку с оружием на установленные дистанции и стрельбу по мишеням из положения лёжа и стоя на огневых рубежах.

Лыжные гонки



Состязания в беге на лыжах обычно по пересеченной местности по специально подготовленной трассе.

Лыжное двоеборье



Олимпийский вид спорта, сочетающий в своей программе прыжки на лыжах с трамплина и лыжную гонку. Другое название – северная комбинация.

Горнолыжный спорт



Спуск с гор на специальных лыжах, а также популярный вид активного отдыха миллионов людей по всему миру. Скорость спортсмена при прохождении отдельных участков трассы превышает 140 км/ч, а длина полёта при прыжках 40-50 метров.

Прыжки на лыжах с трамплина



Традиционные индивидуальные соревнования мужчин в прыжках на лыжах с трамплинов разной проектной мощности (K-90 и K-120) дополнили в последнее десятилетие командным состязанием.

Сноубординг



Другое название – хафпайп, проводят на трассе, представляющей собой желоб глубиной 3-4 м и длиной 110 м. Разгоняясь по желобу от края к краю, спортсмены выполняют различные акробатические элементы на краях желоба.

Фристайл



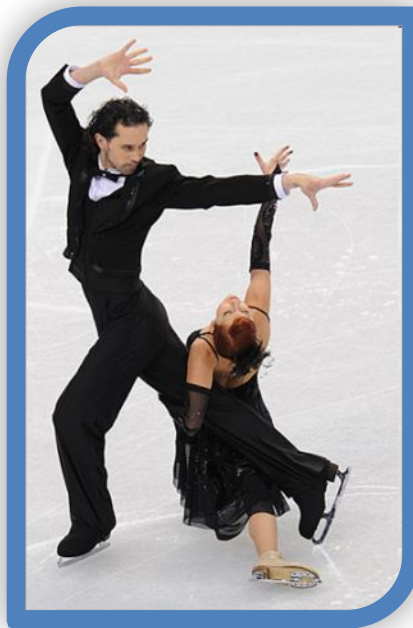
Вид спорта, где лыжники-акробаты разгоняются со склона, заходят на специально профилированный трамплин и, взлетая вверх, исполняют акробатические элементы различной сложности.

Кёрлинг



Спортивная игра, в которой противоборствующие команды, по 4 человека в каждой, стремятся попасть пущенной битой (камень – диск с рукояткой массой 20 кг и размером 30х40 см), в вычерченную на льду мишень. Цель игры попасть битой в мишень, вытолкнув из неё биту соперника.

Фигурное катание



Это не просто вид спорта, а целое искусство. Удивительное и завораживающее единение атлетики, танца и музыки. Нечто совершенно особенное, сочетающее в движениях спортсмена красоту и гармонию, быстроту и уверенность, точность и свободу.

Конькобежный спорт



Вид спорта, в котором необходимо как можно быстрее преодолеть соревновательную дистанцию на ледовом стадионе по замкнутому кругу.

Шорт-трек



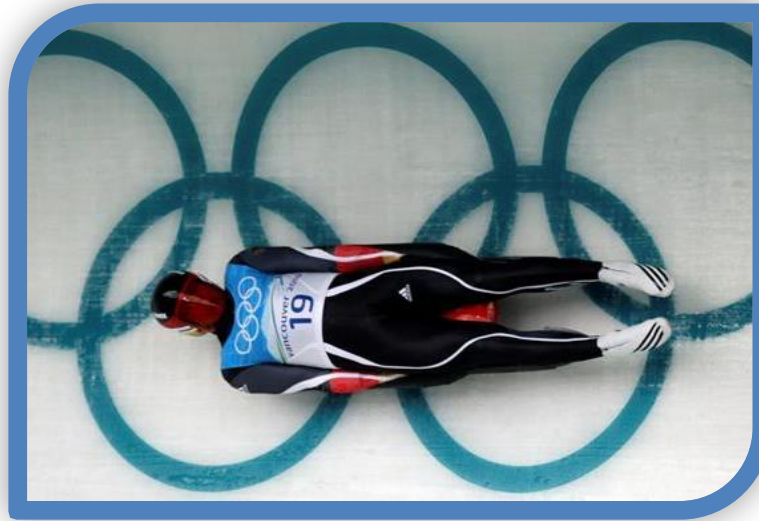
Скоростной бег на коньках на короткой дорожке. В соревнованиях участвуют несколько спортсменов, которые одновременно катаются по овальной ледовой дорожке длиной 111,12 м.

Бобслей



Зимний вид спорта, представляющий собой скоростной спуск с гор по специально оборудованным ледовым трасам на управляемых санях — бобах.

Санний спорт



Спуск на управляемых одноместных санях у мужчин и женщин и на двухместных санях у мужчин. Спортсмены на них сидят, а затем ложатся на спину и в таком положении управляют санями, изменяя нагрузку на полозья с помощью натяжного ремня и приподнимая полозья.

Скелетон



Специальные сани без рулевого управления со стальными полозьями и утяжелённой рамой. Спортсмен во время спуска лежит на санях головой вперед, лицом вниз и использует для управления санями специальные шипы на носках ботинок и движения тела.

**Спасибо
за внимание!**

