

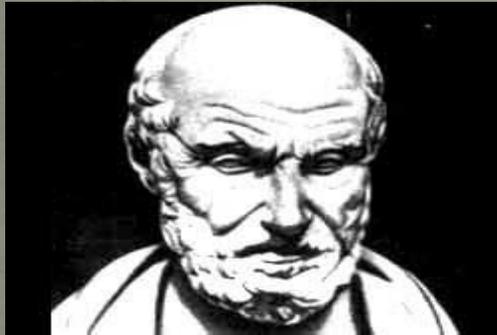
A close-up photograph of a child's hands held up in front of their face. The fingers and palms are painted with various bright colors: blue, yellow, green, red, orange, and purple. The child's face is partially visible in the background, showing a joyful expression with an open mouth. The background is plain white.

ЛЮБОВЬ – ВАША ЦЕННОСТЬ

комплексные меры по пропаганде здорового образа жизни
(профилактика наркомании, токсикомании)

Здоровье – главная ценность

Здоровье самый драгоценный дар, который человек получает от природы. Целительную силу физических упражнений подметили еще древние мудрецы:



Древнегреческий врач Гиппократ, проживший 104 года, для продления жизни настойчиво проповедовал умеренность пребывания на свежем воздухе, ежедневные трения тела и телесные упражнения.

Основная цель здорового образа жизни

**Достижение активного долголетия,
возможность полноценного
выполнения человеком своих
социальных функций на склоне лет.**

Плутарх назвал движение
«кладовой жизни»



В наше время актуальными являются проблемы наркомании,
токсикомании

Наркотики - страшный враг, коварный и безжалостный.

Избежать несчастий, которые несет в себе
наркомания, легче всего одним способом –
НИКОГДА НЕ ПРОБОВАТЬ НАРКОТИКИ!



Примеры здорового образа ЖИЗНИ

Примерами здорового образа жизни является жизненный путь, таких знаменитых людей как полководец Александр Суворов, писатель Лев Николаевич Толстой, врач Николай Михайлович Амосов.

