



**ПРОЕКТ «Я ЗДОРОВЬЕ  
СБЕРЕГУ – САМ СЕБЕ Я  
ПОМОГУ»**



**Исполнитель:  
Липина  
Ольга Анатольевна  
воспитатель  
1 младшая группа  
МКДОУ «Коледанский детский сад №1»**

# Рассматривание иллюстраций, отражающих режимные процессы – умывание, купание, одевание



# Подвижные игры «Солнышко и дождик», «Пузырь»

**Светит солнышко в окошко....**



**Надувайся пузырь, надувайся большой**



# Лепка «Витамины для зверушек»



# Рисование «Шарф для Зайки»

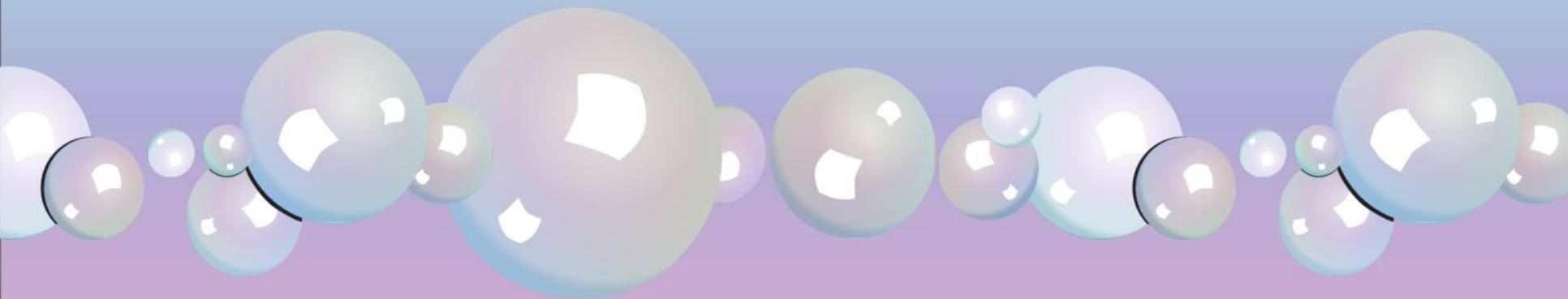


Моем игрушки...

Дидактическая игра «Научим куклу Катю одеваться»



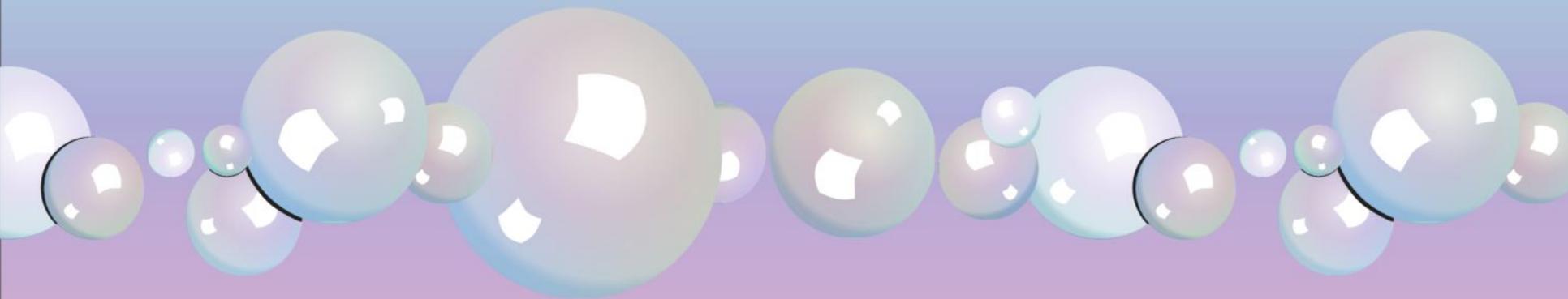
# Физическая культура



# «Научим куклу умываться»



# Чтение потешек



# Ежедневные мероприятия:

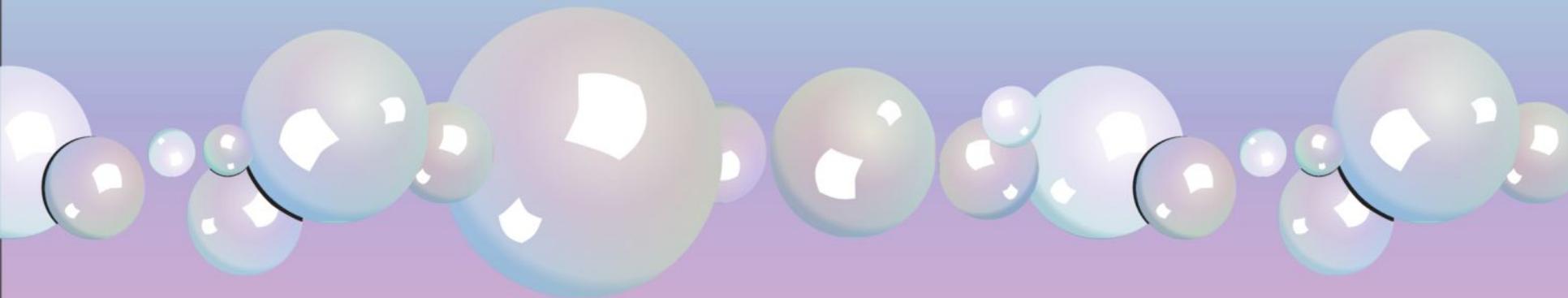
Закаливание воздухом

Утренняя гимнастика



Ходьба по массажной дорожке (с целью профилактики плоскостопия)

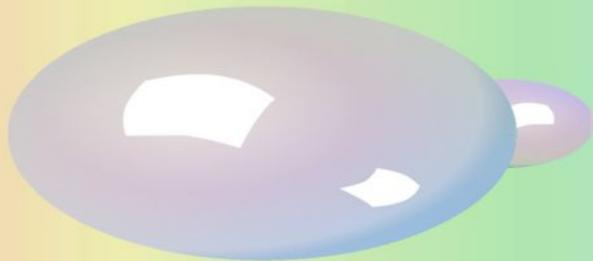
Ленивая гимнастика после сна



# «Что такое хорошо и что такое плохо»



**Беседы: «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу!»**  
**«Друзья Мойдодыра»**



# Анализ работы

**В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА УДАЛОСЬ ВЫЗВАТЬ У ДЕТЕЙ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ ОТ СОВМЕСТНОГО ОБЩЕНИЯ С ВЗРОСЛЫМ И СВЕРСТНИКАМИ, РАДОСТЬ ОТ ЧТЕНИЯ ХУДОЖЕСТВЕННЫХ ПРОИЗВЕДЕНИЙ, ЖЕЛАНИЕ ПРОГОВАРИВАТЬ СЛОВА ВМЕСТЕ С ПЕДАГОГОМ, ВЫПОЛНЯТЬ ДЕЙСТВИЯ В СООТВЕТСТВИИ С ТЕКСТОМ. ДЕТИ РАННЕГО ВОЗРАСТА УЧИЛИСЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО УМЫВАТЬСЯ И ВЫТИРАТЬ РУКИ ПОЛОТЕНЦЕМ, ВЫПОЛНЯТЬ ПОРУЧЕНИЯ ИЗ 2-3 ДЕЙСТВИЙ. АКТИВНО ПЕРЕДАВАЛИ СЛОВОМ, ДЕЙСТВИЕМ СОДЕРЖАНИЕ ПРОИЗВЕДЕНИЯ, ПРОЯВЛЯЯ ИНТЕРЕС И К РАССМАТРИВАНИЮ ИЛЛЮСТРАЦИЙ.**

**СДЕЛАНА ПОДБОРКА ЛИТЕРАТУРНО – РЕЧЕВОГО, ДЕМОНСТРАЦИОННОГО МАТЕРИАЛА ПО ТЕМЕ ПРОЕКТА, ДИДАКТИЧЕСКИХ ИГР, РОДИТЕЛЯМИ ОФОРМЛЕНА АЛЬБОМЫ.**