



# Моя планета «Солнышко»

**Выполнила воспитатель  
МБДОУ ЦРР детский сад №  
32**

**Фёдорова Марина  
Николаевна**

# Будем знакомы



**Федорова Марина Николаевна**

24 мая 1979г.р.

Образование: средне-специальное

Окончила: *КГБОУ СПО  
«Славгородский педагогический  
колледж» г. Славгород, 19.06.2012г.*

Специальность, квалификация по  
диплому: *Воспитатель детей  
дошкольного возраста.*

Воспитатель 2- младшей группы  
«Подсолнушки» с сентября 2014года.

# Знакомьтесь мои «ПОДСОЛНУШКИ»



Тема по самообразованию

**«Здоровьесберегающие  
технологии в  
воспитательно-  
образовательном  
процессе»**

**«Забота о здоровье —  
это важнейший труд воспитателя.  
От жизнерадостности, бодрости  
детей зависит их духовная жизнь,  
мировоззрение, умственное  
развитие, прочность знаний, вера в  
СВОИ СИЛЫ»**

**В.А. Сухомлинский**



# Актуальность темы

- Высокая заболеваемость детей группы
- Отсутствие детей по неуважительной причине

# Цель:

- Сформировать у детей основы здорового образа жизни и добиться выполнения элементарных правил здоровьесбережения.

# Задачи

- ▣ **Находить, изучать и внедрять наиболее эффективные технологии здоровьесбережения и методики оздоровления в условиях ДООУ.**
- ▣ **Создать условия для сохранения и укрепления здоровья детей в соответствии с возможностями и состоянием здоровья каждого ребенка.**
- ▣ **Учить детей младшего дошкольного возраста бережному и заботливому отношению к собственному здоровью и здоровью других людей.**



## Условия здоровьесберегающих и здоровьеформирующих технологий

- выполнение требований СанПиН, неукоснительное выполнение режима дня;
- создания благоприятной эмоциональной обстановки в группе;
- осуществление личностно-ориентированный подхода к детям. Это так же способствует сбережению здоровья детей;
- создание и оформление развивающей среды – спортивного уголка.

# Принципы:

- Сознательность
- Активность
- Систематичность и последовательность
- Доступность и индивидуализация
- Непрерывность
- Оздоровительная направленность
- «Не навреди!»

## Средства здоровьесберегающих технологий

- средства двигательной направленности
- оздоровительные силы природы

# ПРЕДПОЛАГАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

- Снижение заболеваемости
- Применение на практике элементарные правила ЗОЖ





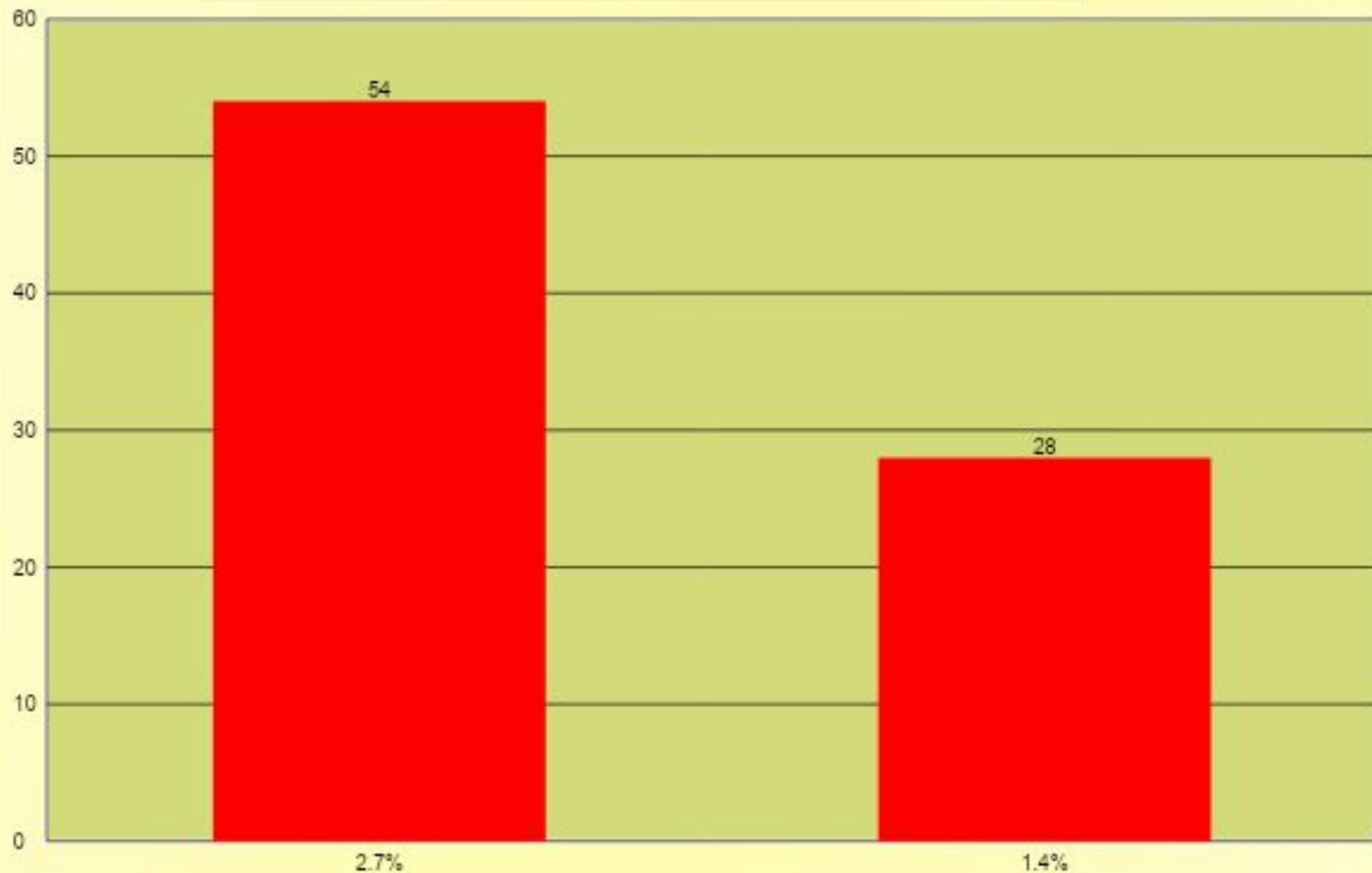


# СПОРТИВНЫЙ УГОЛОК





# РЕЗУЛЬТАТ ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ





Рациональный режим



Закаливание



Физическая культура и спорт



Пребывание на свежем воздухе

Здоровый образ жизни его элементы

Профилактика заболеваний



Полноценное питание



Личная гигиена



Психологический микроклимат в д/с и в семье



ГРУППА №9 МБДОУ ЦРР д/с № 32,  
г. ЯРОВОЕ

# ПЕРСПЕКТИВЫ

- Применять актуальные формы взаимодействия с семьей.