



Моя планета «Солнышко»

**Выполнила воспитатель
МБДОУ ЦРР детский сад №
32**

**Фёдорова Марина
Николаевна**

Будем знакомы



Федорова Марина Николаевна

24 мая 1979г.р.

Образование: средне-специальное

Окончила: *КГБОУ СПО
«Славгородский педагогический
колледж» г. Славгород, 19.06.2012г.*

Специальность, квалификация по
диплому: *Воспитатель детей
дошкольного возраста.*

Воспитатель 2- младшей группы
«Подсолнушки» с сентября 2014года.

Знакомьтесь мои «ПОДСОЛНУШКИ»



Тема по самообразованию

**«Здоровьесберегающие
технологии в
воспитательно-
образовательном
процессе»**

**«Забота о здоровье —
это важнейший труд воспитателя.
От жизнерадостности, бодрости
детей зависит их духовная жизнь,
мировоззрение, умственное
развитие, прочность знаний, вера в
СВОИ СИЛЫ»**

В.А. Сухомлинский



Актуальность темы

- Высокая заболеваемость детей группы
- Отсутствие детей по неуважительной причине

Цель:

- Сформировать у детей основы здорового образа жизни и добиться выполнения элементарных правил здоровьесбережения.

Задачи

- ▣ **Находить, изучать и внедрять наиболее эффективные технологии здоровьесбережения и методики оздоровления в условиях ДООУ.**
- ▣ **Создать условия для сохранения и укрепления здоровья детей в соответствии с возможностями и состоянием здоровья каждого ребенка.**
- ▣ **Учить детей младшего дошкольного возраста бережному и заботливому отношению к собственному здоровью и здоровью других людей.**

Условия здоровьесберегающих и здоровьесформирующих технологий

- выполнение требований СанПиН, неукоснительное выполнение режима дня;
- создания благоприятной эмоциональной обстановки в группе;
- осуществление личностно-ориентированный подхода к детям. Это так же способствует сбережению здоровья детей;
- создание и оформление развивающей среды – спортивного уголка.

Принципы:

- Сознательность
- Активность
- Систематичность и последовательность
- Доступность и индивидуализация
- Непрерывность
- Оздоровительная направленность
- «Не навреди!»

Средства здоровьесберегающих технологий

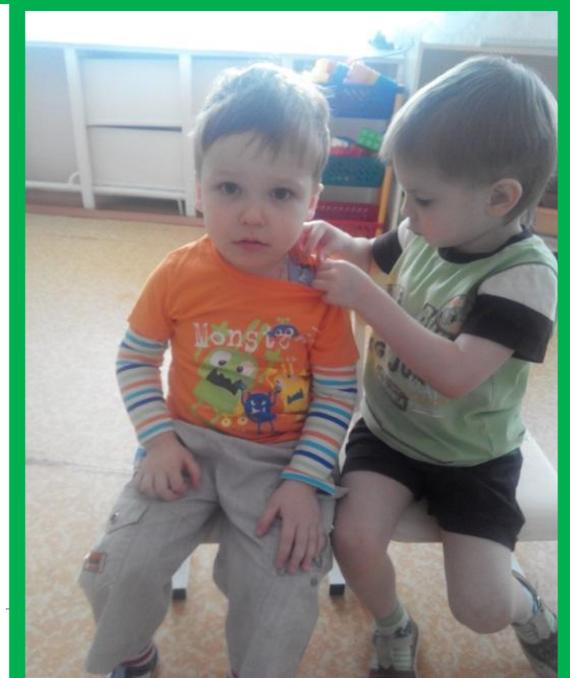
- средства двигательной направленности
- оздоровительные силы природы

ПРЕДПОЛАГАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

- Снижение заболеваемости
- Применение на практике элементарные правила ЗОЖ



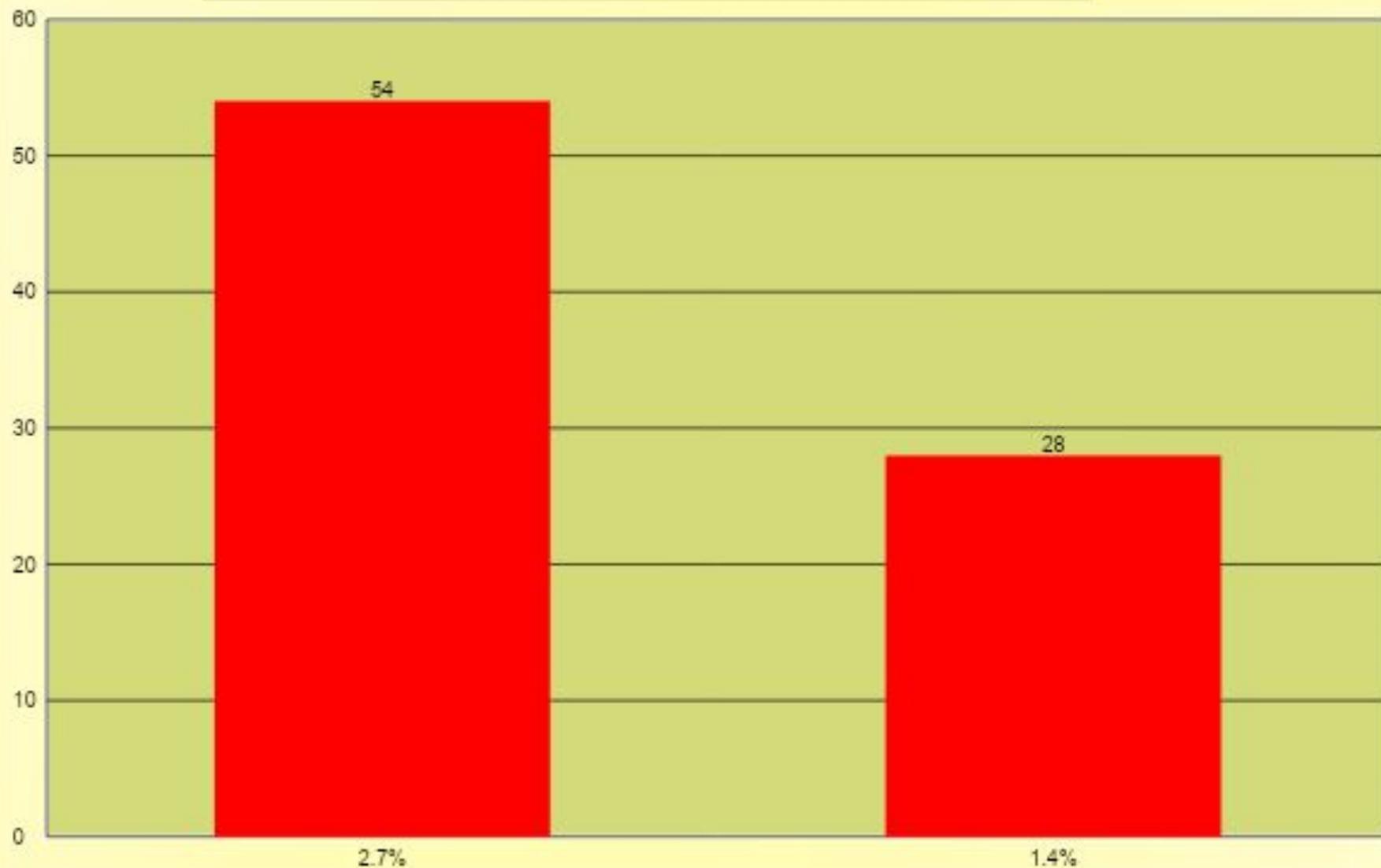




СПОРТИВНЫЙ УГОЛОК



РЕЗУЛЬТАТ ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ





Рациональный режим

Закаливание

Физическая культура и спорт



Пребывание на свежем воздухе

Здоровый образ жизни его элементы

Профилактика заболеваний



Полноценное питание

Личная гигиена

Психологический микроклимат в д/с и в семье



ГРУППА №9 МБДОУ ЦРР д/сн 32,
г. ЯРОВОЕ

ПЕРСПЕКТИВЫ

- Применять актуальные формы взаимодействия с семьей.