

Массаж языка

- Массаж языка удобно проводить соской, надетой на шпатель, или пальцем напальчнике. Можно массировать язык и просто чисто вымытыми руками через носовой платок.
- Именно в мышцах языка наиболее выражено спастическое напряжение, которое затрудняет его подвижность и препятствует работе над звукопроизношением.
- Массаж мышц языка следует проводить после общего расслабления и описанного выше массажа шеи и лицевой мускулатуры.
- Следует помнить, что мышцы языка тесно связаны с мышцами нижней челюсти. Движение языка вниз в полости рта и его расслабление проще всего достигается при одновременном опускании нижней челюсти. Для того чтобы ребёнок научился опускать нижнюю челюсть, можно применять следующую пассивную гимнастику.



Артикуляционная гимнастика



Учимся делать упражнение «Хомячок».

Предлагаем малышу надуть щеки при закрытом рте и поддержать в таком положении 3—5 секунд, а потом выдохнуть, расслабиться, селотнуть слюну. Повторяем упражнение 3—4 раза.



Учимся делать упражнение «Лопата».

Широко открываем рот. Кладем мягкий спокойный язычок на нижнюю губу. Задерживаем на 3—5 секунд. Убираем язычок. Даем ребенку время для отдыха и расслабления, предлагаем селотнуть слюну. Повторяем упражнение 3—4 раза.





**Здоровый ребенок – успешный
ребенок**



Современные здоровьесберегающие технологии, применяемые на логопедических занятиях

- Коррекция речевых нарушений
- Использование оздоровительных поз
- Режим двигательной активности и «динамических поз»
- Сочетание речевых игр с движением
- Оптимизация мышечного тонуса и обучение релаксации
- Дыхательная гимнастика и фонетические упражнения
- Логопедический массаж
- Самомассаж кистей рук и пальцев массажными мячами
- Ортопедические минутки и динамические разминки для выработки мотива к сохранению и укреплению здоровья
- Применение ортопедического мяча
- Развитие мелкой моторики
- Зрительная гимнастика