

Сделай

свой

выбор

СПИД





**1 декабря**  
**Всемирный**  
**день борьбы**  
**со СПИДОМ**

**Задумайся сегодня,**  
**чтобы не было поздно завтра!**





## **Всемирный день борьбы со СПИДом**

Один раз в году - **1 декабря** -  
наступает день, когда о СПИДе вспоминают все.

Это день, когда люди всей планеты объединяются  
для единой цели - остановить СПИД и ВИЧ.

**Каждый год свыше 5 миллионов человек  
заражается ВИЧ.**

Всемирный день борьбы со СПИДом - это еще один шанс  
заявить: **"СПИД есть в мире, где мы живем.  
Но он не должен быть среди нас"**



- **В Африке** (средней её части). Сегодня на африканском континенте больше 25 миллионов взрослых и 2 миллиона детей живут с ВИЧ-инфекцией. В странах Ботсвана и Зимбабве более 25% населения заражено ВИЧ. Существуют деревни, где все люди уже умерли от этой болезни. В Африке эта проблема связана не только со здоровьем, но она уже сказывается на социальной и экономической сферах. В этой стране много сирот и мало людей, которые могли бы зарабатывать деньги для общества.
- **Индия** - более 5 миллионов ВИЧ-инфицированных людей.
- **Украина** - официально зарегистрировано 80 тыс. ВИЧ-инфицированных людей, но реальное их количество может быть полмиллиона.
- **Россия** - ВИЧ захватывает Россию с такой скоростью, которой еще не видел мир. Число ВИЧ-инфицированных в России **больше 500 000 человек**. Эксперты полагают, что истинная цифра составляет около 800 тысяч - 1.5 миллиона ВИЧ положительных людей.

# *Что значит СПИД?*



- **С-СИНДРОМ**
- **П-ПРИОБРЕТЕННОГО** -  
большинство заражённых людей  
приобретало этот синдром во время  
своей жизни, они не родились с ним.
- **И-ИММУНО-**
- **Д-ДЕФИЦИТА**

# Что значит ВИЧ



- **В - ВИРУС**
- **И - ИММУНОДЕФИЦИТА**
- **Ч - ЧЕЛОВЕКА** - этот вирус опасен только для человека, у животных есть похожие вирусы, но они не могут заразить человека, и человек не может передать вирус ВИЧ животным. Поэтому у врачей есть проблемы с исследованием новых лекарств, они не могут опробовать их на животных, только на человеке.

# МОЖНО ЛИ ЗАРАЗИТЬСЯ ВИРУСОМ ВИЧ ЧЕРЕЗ:

- **кровь** - да, кровь первое из самых опасных средств переноса
- **пот** - содержит низкое количество вируса ВИЧ, но через пот никак нельзя заразиться
- **рвоту** - содержит очень низкое количество вируса, опасна только при контакте с нашей кровью.
- **слёзы** - содержит очень низкое количество вируса, через слезы никак нельзя заразиться
- **слюну** - содержит очень низкое количество вируса, опасна только при контакте с нашей кровью. Чтобы заразиться, человеку необходимо проглотить 4 л слюны партнера, с которым целуется. В нашем желудке есть кислоты, которые уничтожают низкое количество вируса в слюне. При глубоком поцелуе вероятность заражения лишь в том случае, если повреждены кожные покровы губ или слизистые оболочки ротовой полости и происходит попадание туда крови ВИЧ-инфицированного.
- **волосы** - нет
- **мочу** - содержит очень низкое количество вируса, опасна только при контакте с нашей кровью



- **кожу** - нет, не бойтесь подать руку ВИЧ-инфицированному человеку ·
- **жидкость в женских гениталиях** - второе из самых опасных средств заражения
- **материнское молоко** - третье из самых опасных средств заражения. 10-30 процентов грудных детей заражаются от своих больных матерей через их молоко при кормлении. Поэтому ВИЧ-инфицированным матерям не рекомендуется кормить детей своим молоком, а сразу переходить на искусственное вскармливание
- **кал** - содержит очень низкое количество вируса, опасен только при контакте с нашей кровью.
- **Сперму** - самое опасное средство заражения вирусом ВИЧ, она содержит большое количество вируса ВИЧ.

**○ Через какие четыре главные средства мы можем заразиться вирусом ВИЧ?**

- **Через кровь, материнское молоко, сперму и жидкость в женских гениталиях.**

# СПИД НЕИЗЛЕЧИМ, НО ИЗБЕЖАТЬ БОЛЕЗНИ МОЖНО

**спид** – инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), который разрушает жизненно важные клетки защитной системы организма.

**ВИЧ**  
передается

- при незащищенных половых контактах;
- через нестерильные иглы и шприцы;
- при внутривенном введении наркотиков;
- от ВИЧ-инфицированной женщины ребенку во время беременности, родов, при кормлении грудью.

**ВИЧ**  
не передается

- бытовым путем;
- при рукопожатиях;
- при дружеских поцелуях;
- при укусах насекомых;
- в транспорте;
- при кашле и чихании;
- в бассейне.

**ПРОФИЛАКТИКА**

- надежный половой партнер;
- применение презерватива;
- отказ от введения наркотиков или использование индивидуальных игл и шприцев;
- индивидуальное использование инструментов для бритья, маникюра, гигиенических процедур.

**СПИД** распространяется с бешеной скоростью.



**Вирус ВИЧ - это убийца, он не выбирает своих жертв.**

Ему всё равно, черные вы или белые, молодые или старые, красивые или не очень, бедные или богатые. Куда он приходит, туда позже приходит смерть.



