

Презентация открытого урока по  
легкой атлетике.

Тема: «Развитие быстроты и координации движений  
через специальные упражнения».

Учитель физической культуры  
Полянская Галина Викторовна

# Вводно-подготовительная часть и беговые упражнения



# Общеразвивающие упражнения, упражнения для восстановления дыхания



# Основная часть. Эстафеты из различных положений



# Эстафета «Олимпийский эрудит»



# Заключительная часть

