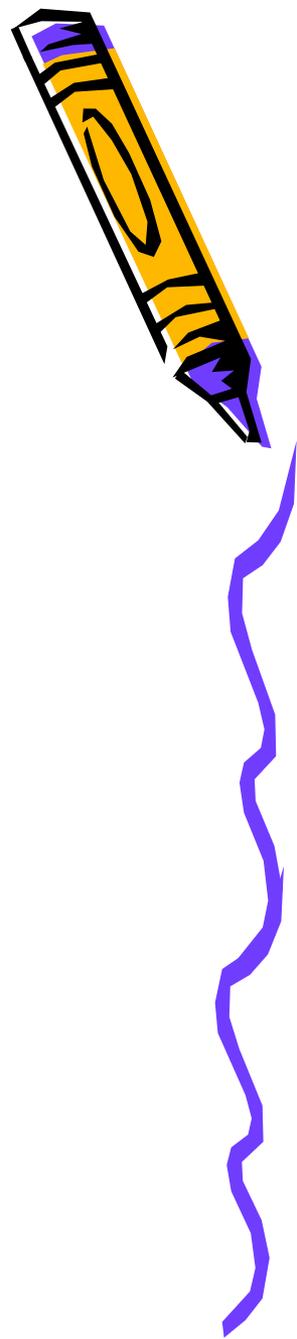




Зубы - наше здоровье

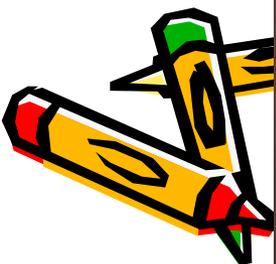
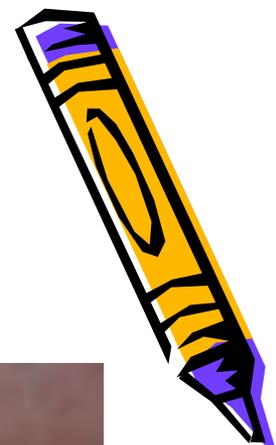




- . **Задачи:**
- Познакомить учащихся с заболеванием зубов (кариес) и десен (пародантоз), мерами их профилактики.
- Повторить основные правила по уходу за зубами.
- Воспитывать позитивное отношение к здоровому образу жизни.



У кого нібудь болели
зубы?



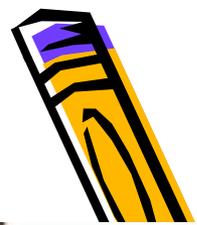
-Объясните, почему наше здоровье зависит от здоровья зубов.



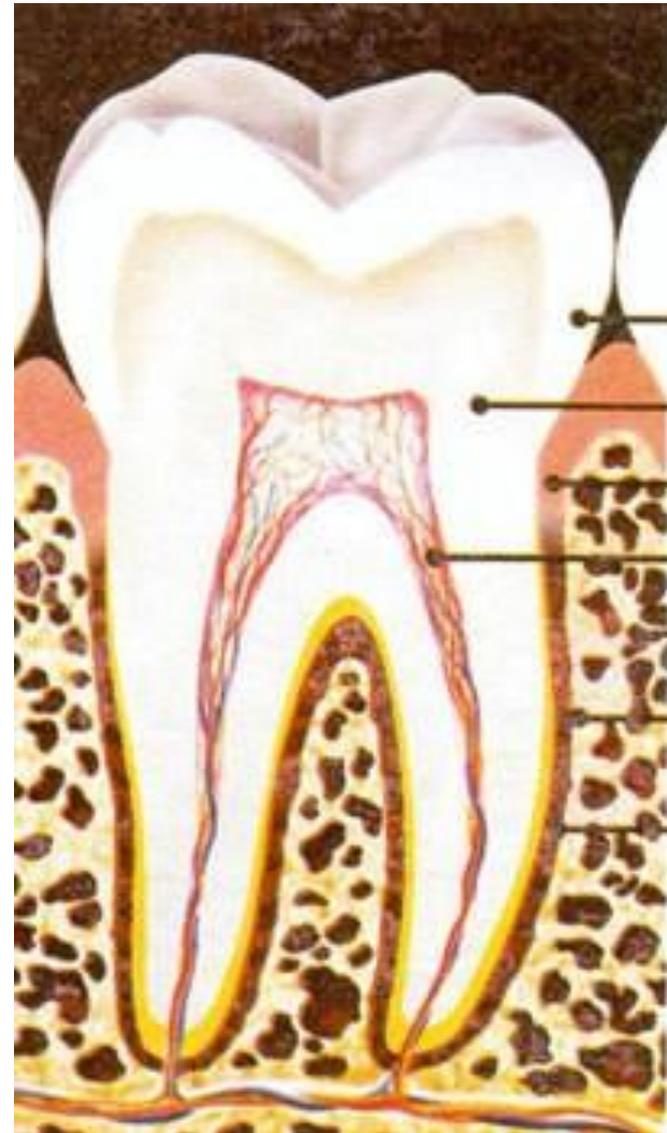
- Если пища плохо пережевана, то и пищеварительная система будет от этого страдать (например: болеть живот).
- Не на всякие зубы приятно смотреть. Почему?
- Здоровые зубы - это красивая и обворожительная улыбка, правильная речь.



- Рассмотрим строение зубов. Вот из чего состоит зуб.



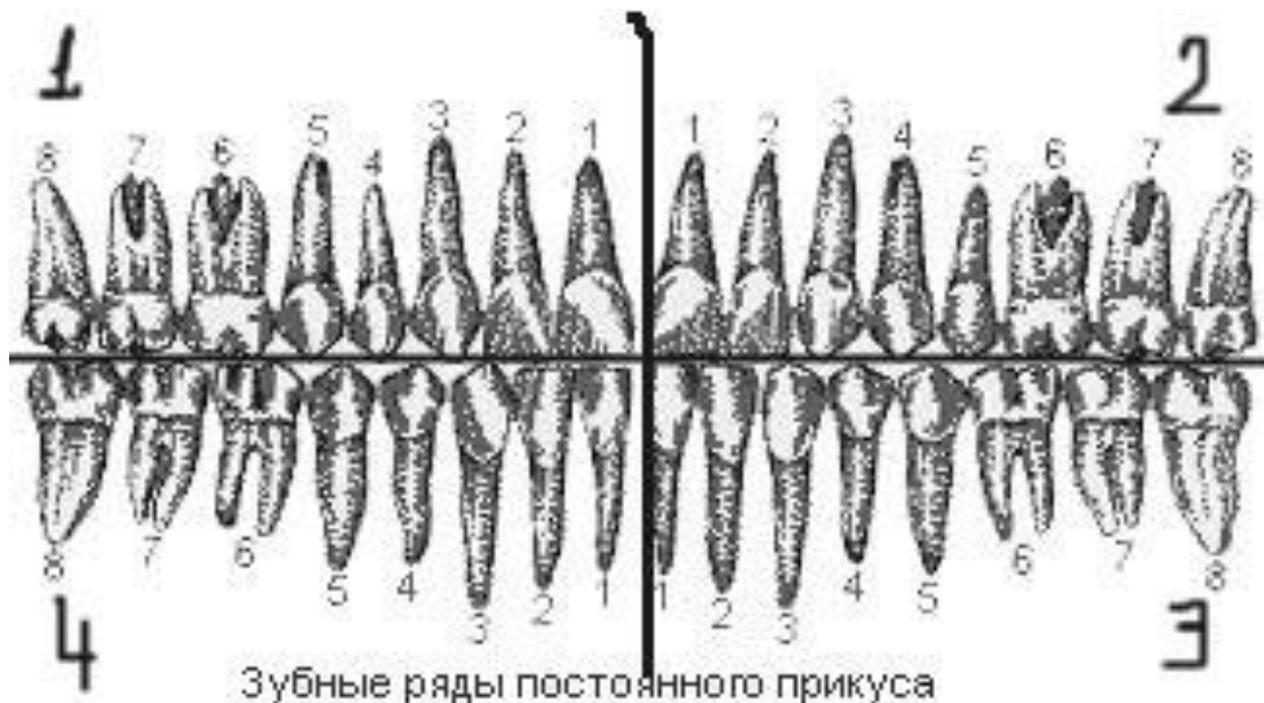
- Эмаль - твердое покрытие (в организме нет ничего более твердого).
- Дентин - еще одно твердое вещество, которое находится под эмалью.
- Под дентином - расположена пульпа - мягкая ткань, богатая кровеносными сосудами и нервами, обеспечивающими чувствительность зуба.
- У зубов есть корни, уходящие глубоко в кость челюсти.
- Основание зуба со всех сторон окружено десной.



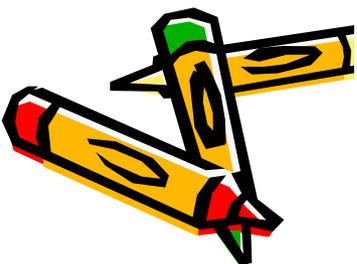
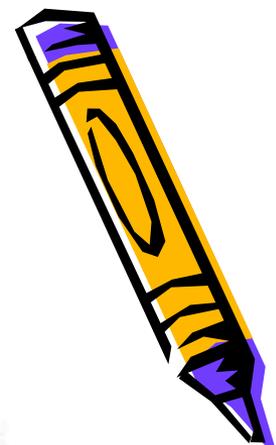
Эмаль
Дентин
Десна
Пульпа
Костная
Периодонт
Цемент



Виды и функции зубов

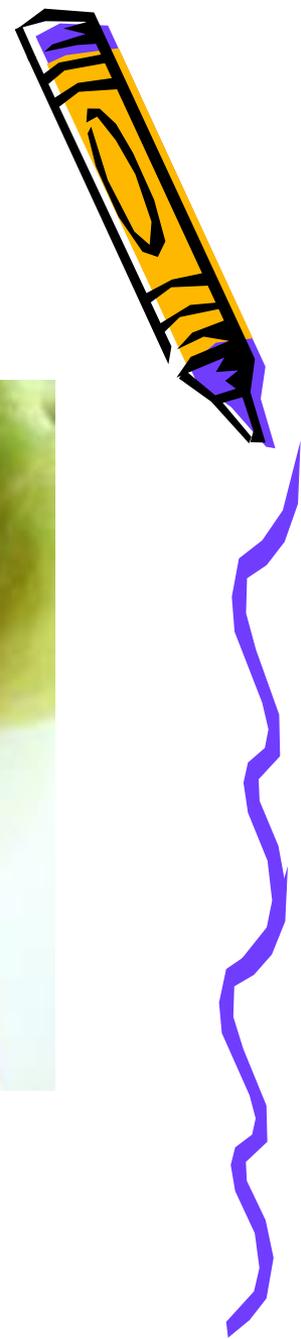


- Зубные ряды постоянного прикуса
- 1-Центральные резцы
 - 2-Боковые резцы
 - 3-Клыки
 - 4-Первые премоляры (малые коренные зубы)
 - 5-Вторые премоляры
 - 6-Первые моляры (большие коренные зубы)
 - 7-Вторые моляры
 - 8-Третьи моляры, "зубы мудрости"

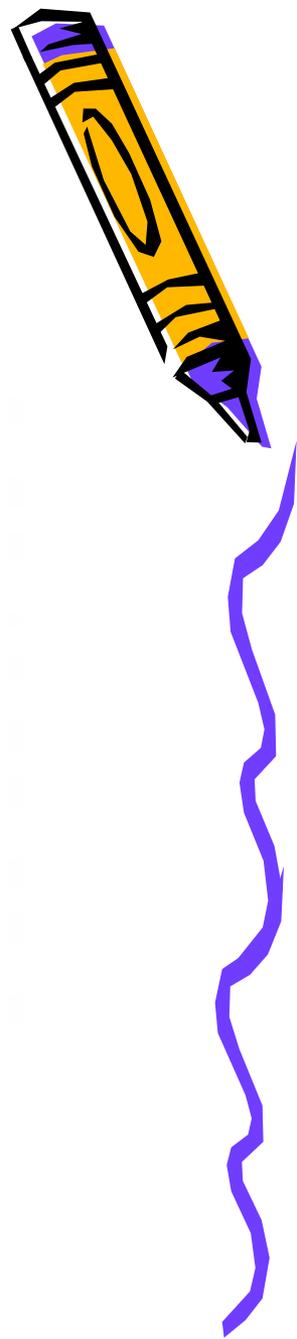


Проведём опыт

- проверить и почувствовать работу зубов.
- Оборудование: кусочек хлеба, яблока, моркови.
- При помощи хлеба, яблока, моркови чувствуем, как работают резцы, коренные и язык.
- Обращаем внимание, как работает нижняя челюсть.



Подведём итоги



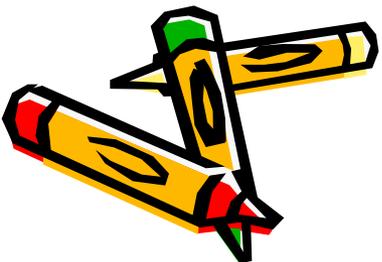
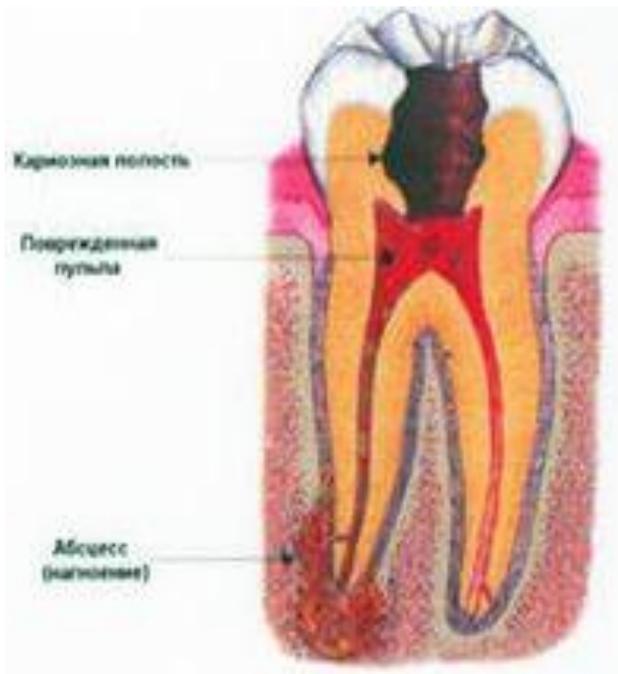
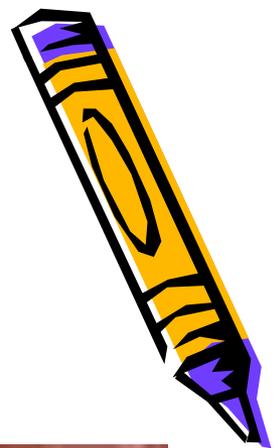
- Заболевания зубов и десен.
- Как ни тверды наши зубы, но они часто разрушаются и болят.



Среди стоматологических заболеваний наиболее распространен кариес - образование дырок (полостей) в твердых тканях зуба.



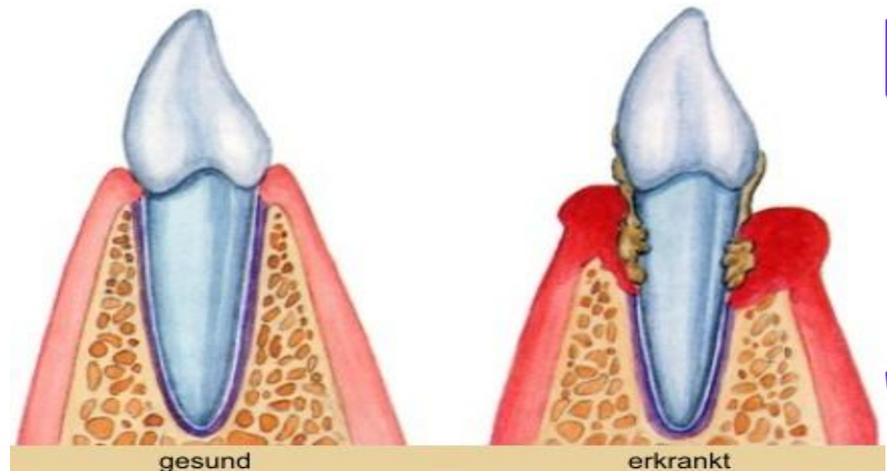
Пульпит - это воспаление пульпы зуба его нерва.



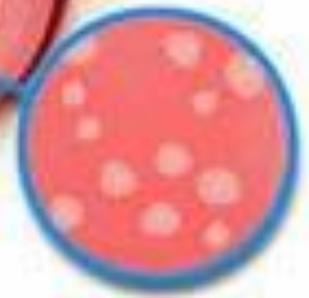
Парадонтит — воспаление тканей вокруг зуба.



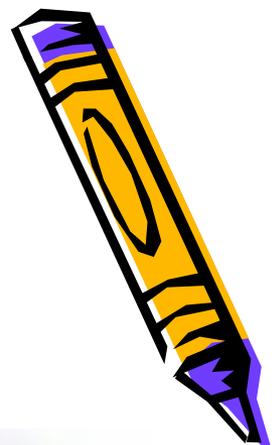
- Если воспаляется десна, и другие т. е. мягкие ткани - это заболевание называется парадонтит. Он может возникнуть, если не лечить кариес, а так же - от механического повреждения десны (например, грубой пищи, зубной щеткой).



Стоматит характеризуется воспалением слизистой оболочки полости рта, ее покраснением, иногда отмечается опущение зуда



На какие группы делятся зубные пасты?



- (гигиенические и лечебно-профилактические).
- Для чего используют гигиенические
- (для снятия налета, механическое очищение).
- Лечебно-профилактические содержат экстракты трав, лекарственных растений, **витамины (они лечат и проводят профилактику).**



Я буду называть правила ухода за зубами вы будете отвечать почему и зачем надо это делать



- 1. Чистить зубы 2 раза в день — после завтрака и ужина.
(Понижается кислотность и уничтожаются микробы во рту)
- 2. Чистить зубы со всех сторон не менее 3 минут.
(Обеспечивается снятие зубного налета)
- Для чистки зубов использовать пасты, содержащие фтор.
(Укрепляется эмаль)
- 4. Чистить зубы щеткой с искусственной щетиной.
(В такой щетке заводится меньше микробов)
- 5. Хранить щетку на открытом воздухе щетиной вверх, предварительно намывлив. (Не заводятся микробы)
- 6. Менять щетку 4 раза в год. (Лучше чистятся зубы)
- 7. После чистки зубов делать массаж десен вращательными движениями пальцев. (Улучшается питание зубов)
- 8. Использовать после еды зубочистки. (Удаляются остатки пищи)
- 9. Полоскать рот после сна и после любой еды.
(Понижается кислотность во рту)
- 10. Использовать после еды жевательную резинку без сахара.
(Понижается кислотность во рту, нагружаются жевательные мышцы)
- 11. Интенсивно пережевывать сырые овощи и фрукты.
(Хорошо очищаются и тренируются зубы)
- 12. Меньше есть сахара, конфет, печенья. (Реже образуется кариес)
- 13. Не грызть ногти, карандаши и др.
(Реже возникают заболевания зубов и околозубных тканей)
- 14. Не есть одновременно горячее и холодное. (Сохраняется эмаль зубов.)

