

**Первое сентября стал праздником –  
Днём Знаний - не так давно.  
Как государственный праздник  
он отмечается с 1984 года.**



# Путешествие на поезде



«ЗДОРОВЬЕ»

# Станция «НЕБОЛЕЙКА»



**Ангина и кашель  
бывают у тех,  
Кто смотрит со страхом  
на лыжи и снег.**

Дружат кошки и собаки с песочницей нашей.  
Утром, ночью там сидят, туалет там отмечают.  
Днём сидят детишки, играют и строят домишки.  
В чём тут загвоздка?  
Несут ребятишек в больницу!



**Какие меры профилактики  
гриппа в зимнее время  
вы знаете?**



# Станция «СКОРАЯ ПОМОЩЬ»



**Друг в беде.**

**Скорей на помощь !**

**Вот трава,**

**что лекарство и овощ !**

**Какие растения используют  
как жаропонижающие средства ?**



**Появились бубенчики -  
Белые горошки.  
Распустились колокольчики  
На зелёной ножке.**

**Настойку ягод ландыша  
используют  
при сердечном приступе**





# Кафе «РОБИНЗОН»

**Не забывай,  
в числе других продуктов  
Побольше кушать  
овощей и фруктов.**



# ДУБ

каша

лепёшки



оладьи

кофе

# Одуванчик



**ЛИСТЬЯ**

**салат**

**корни**

**чай, кофе**

**цветки**

**варенье**



# Цикорий



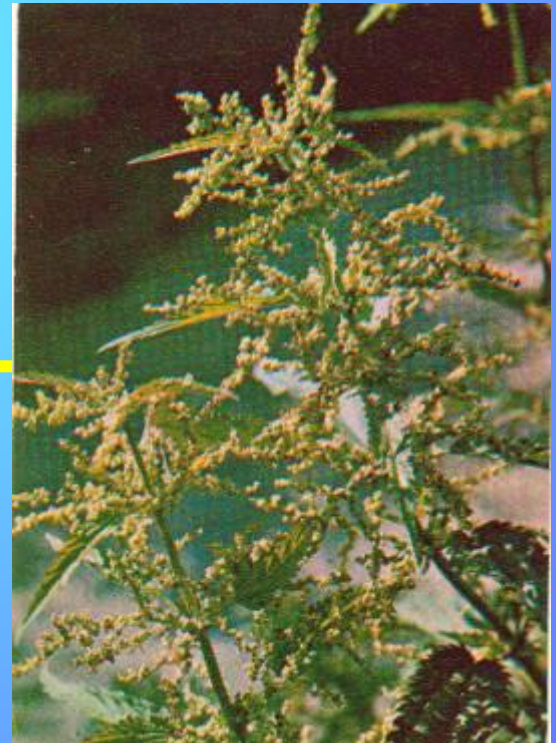
корни



кофе

# Крапива

Суп, салат



# Станция «МОЙДОДЫР»



**Надо, надо умываться  
по утрам и вечерам,  
А нечистым - трубочистам  
стыд и срам !**



# Угадай-ка!

- Сок этого растения используют вместо йода , для выведения бородавок
- Кора этого дерева избавляет ноги от пота , запаха, трещин
- Масло из семян этого растения втирают в кожу головы, чтобы волосы лучше росли.
- Листья и корни этого растения используют от боли при ушибах

Лопух

Чистотел

Дуб

Подорожник

# Станция «СПОРТИВНАЯ»

**Вини себя  
за вид болезненный  
и хмурый,  
Не занимаешься,  
Ты, видно  
физкультурой.**

