

«Здоровье нации, в наших руках»

---

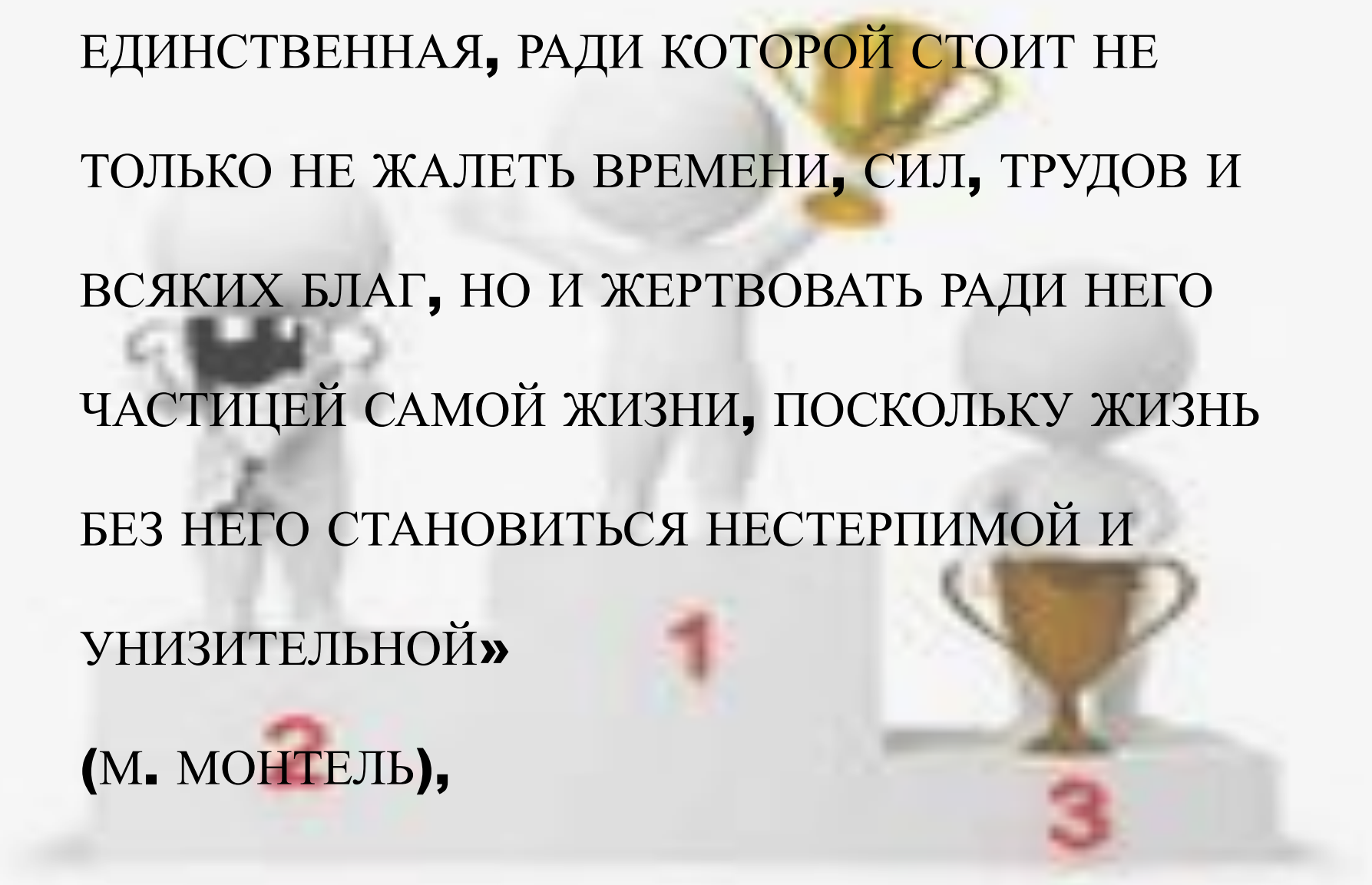
МБОУ «ЯМАШИНСКАЯ СОШ»  
ГОЛОВИНА ЛЮБОВЬ НИКОЛАЕВНА

# «ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ, В НАШИХ РУКАХ»



«ЗДОРОВЬЕ – ЭТО ДРАГОЦЕННОСТЬ, И ПРИТОМ  
ЕДИНСТВЕННАЯ, РАДИ КОТОРОЙ СТОИТ НЕ  
ТОЛЬКО НЕ ЖАЛЕТЬ ВРЕМЕНИ, СИЛ, ТРУДОВ И  
ВСЯКИХ БЛАГ, НО И ЖЕРТВОВАТЬ РАДИ НЕГО  
ЧАСТИЦЕЙ САМОЙ ЖИЗНИ, ПОСКОЛЬКУ ЖИЗНЬ  
БЕЗ НЕГО СТАНОВИТЬСЯ НЕСТЕРПИМОЙ И  
УНИЗИТЕЛЬНОЙ»

(М. МОНТЕЛЬ),

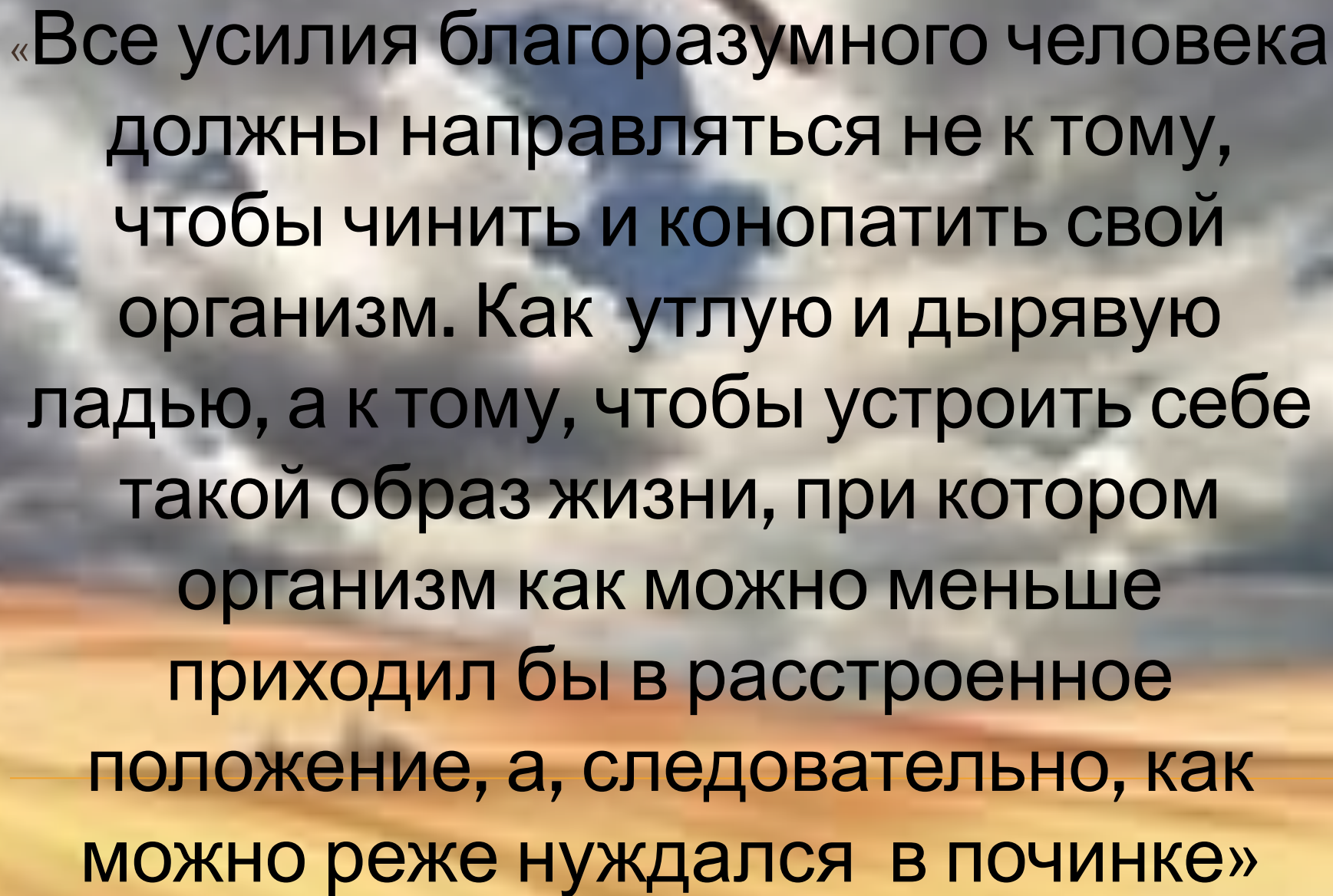




**«Умение продлить жизнь – это, прежде всего, умение не сократить её»**

«Самая первая и лучшая победа человека – покорить самого себя».





«Все усилия благоразумного человека должны направляться не к тому, чтобы чинить и конопатить свой организм. Как утлую и дырявую ладью, а к тому, чтобы устроить себе такой образ жизни, при котором организм как можно меньше приходил бы в расстроенное положение, а, следовательно, как можно реже нуждался в починке»

ТЫ – ЧЕЛОВЕК И ДОЛЖЕН ПОМНИТЬ, ЧТО  
ПРИРОДА ЗАЛОЖИЛА В ТЕБЕ  
ЕЖЕЧАСТНУЮ ПОТРЕБНОСТЬ В  
ПРИРОДЕ



# ЖИВИ В ГАРМОНИИ СО СВОИМ ТЕЛОМ!





**БОРИСЬ С СОБОЙ, СВОЕЙ ЛЕНОСТЬ  
И СВОИМИ НЕДУГАМИ!**





ЛУ

МИ

**ЗДОРОВЫМ, ЧЕМ ПАССИВНЫМ И  
БОЛЬНЫМ!**

# СОХРАНЯЙ ДАННОЕ ТЕБЕ ПРИРОДОЙ ЗДОРОВЬЕ!

