

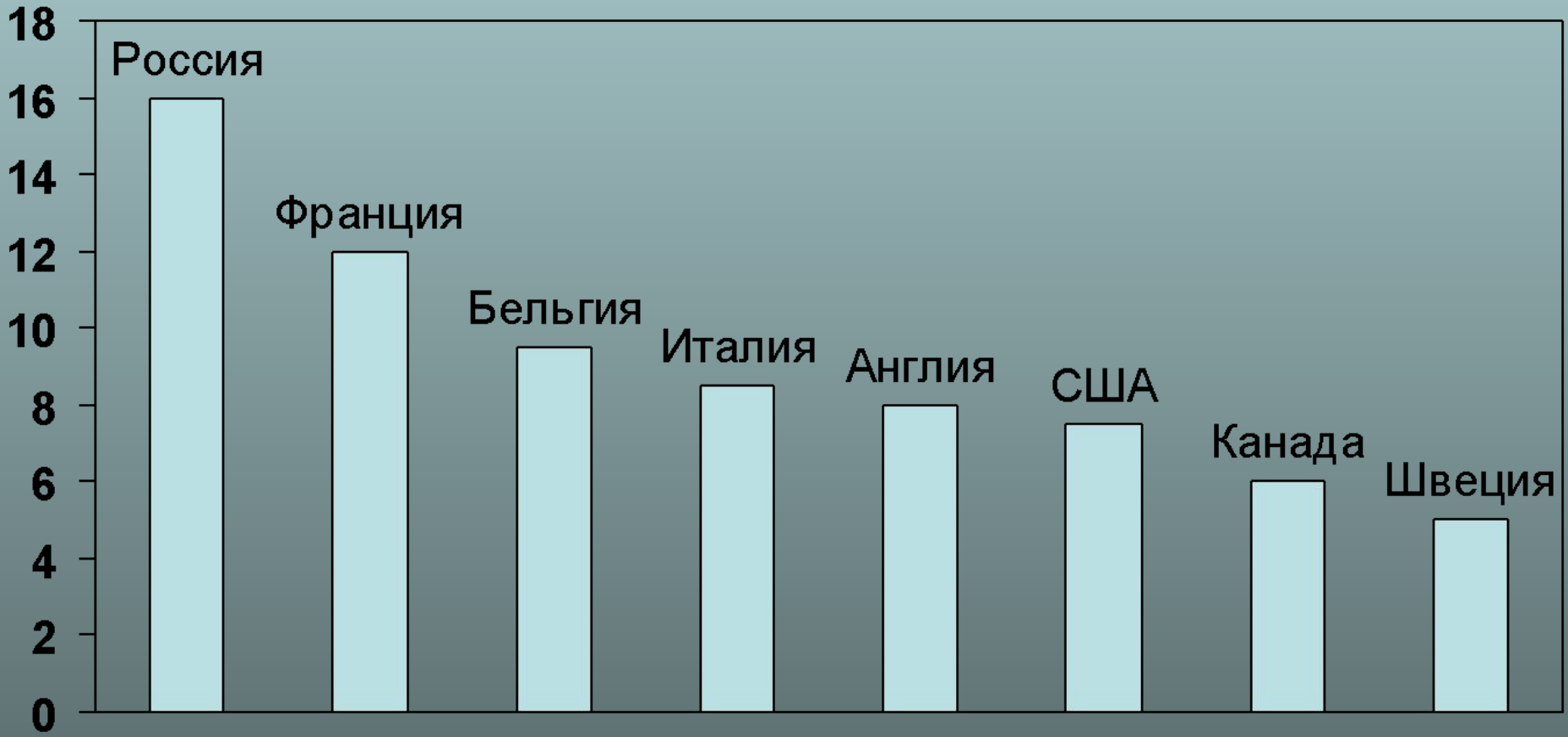
«Здоровье нации»



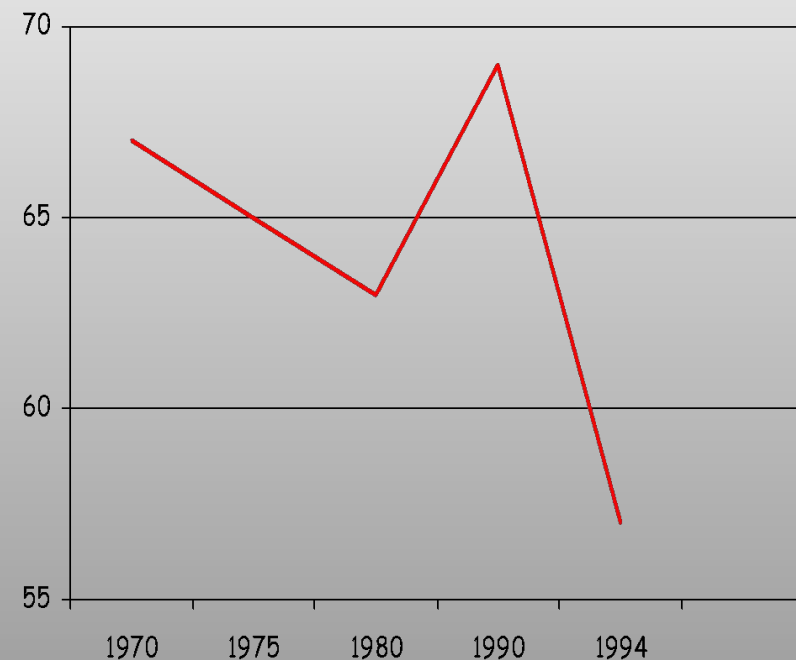
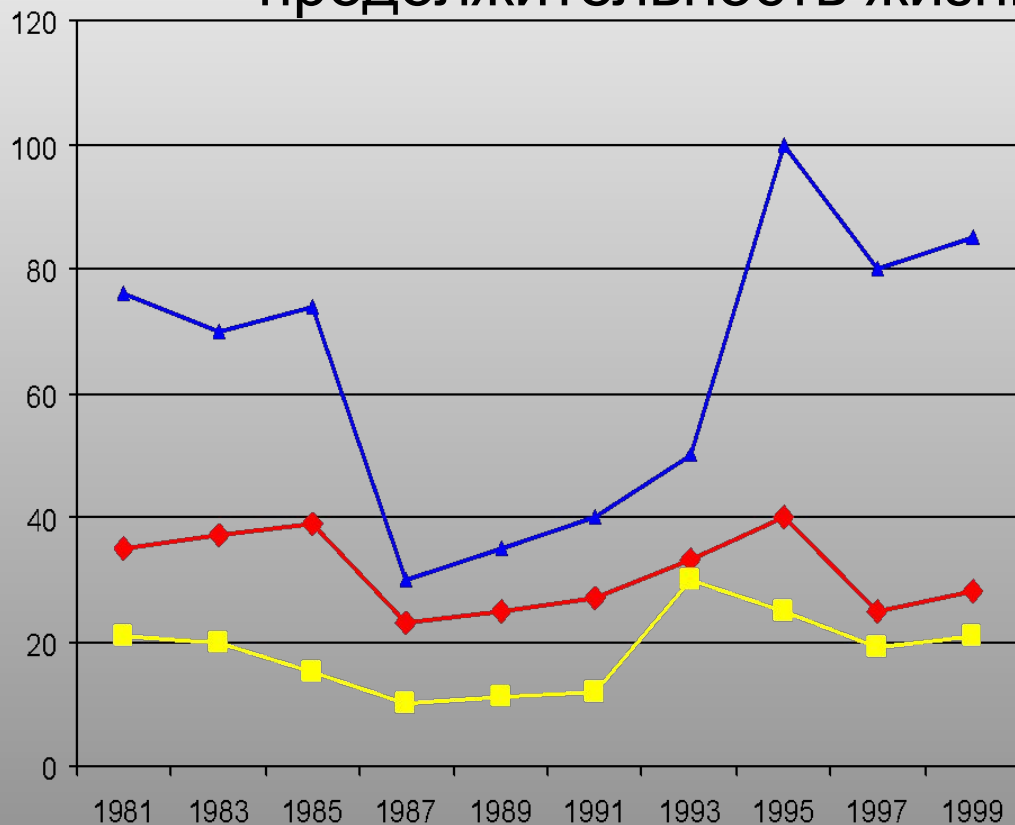
Автор: Таныгина
Ксения 10 класс

Руководитель
Моисеева И.Г.

Потребление алкоголя (в расчете на 1 чел. в год) в разных странах



Динамика самоубийств, отравлений алкоголем и алкогольных психозов на 100 тыс. человек и продолжительность жизни мужчин в России



— продолжительность жизни мужчин

- ◆ Самоубийства
- Отравления алкоголем
- ▲ Алкогольные психозы

ПРИЁМ ВЕЩЕСТВА

Защитная реакция
организма

Эйфория (кайф)

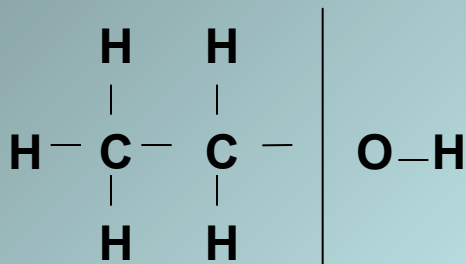
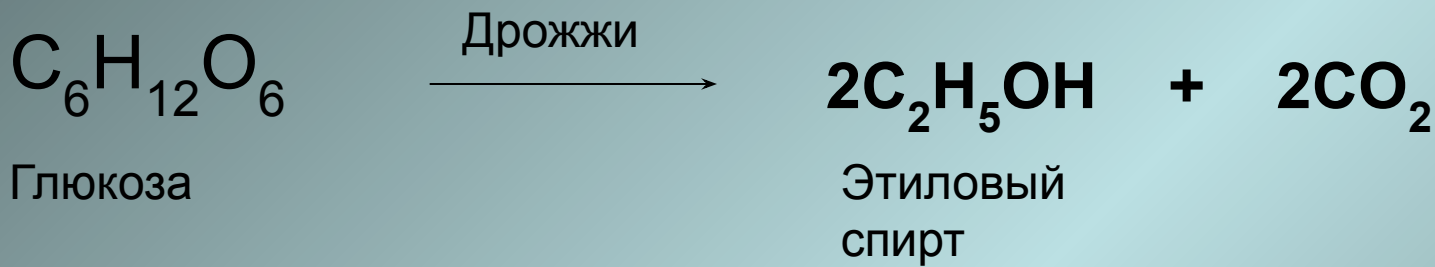
Психологическая
зависимость

Физиологическая
зависимость

Абстиненция
(ломка, похмелье)



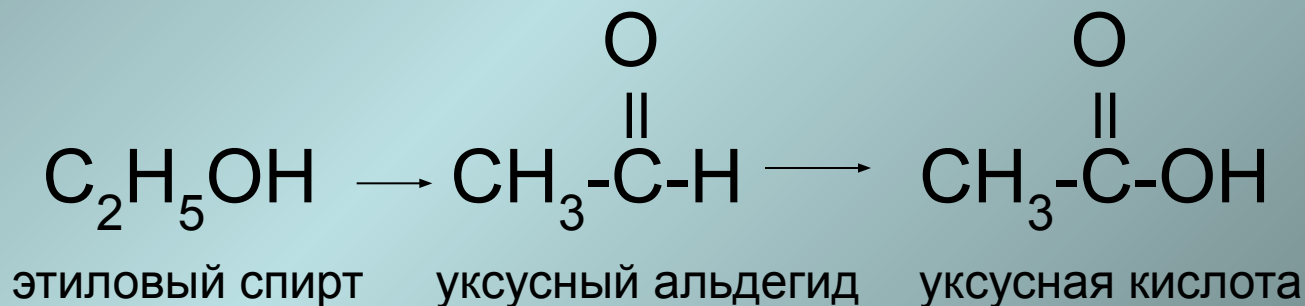
Этиловый спирт: получение, распространение в организме и свойства



ГОЛОВНОЙ МОЗГ

ПЕЧЕНЬ

КРОВЬ

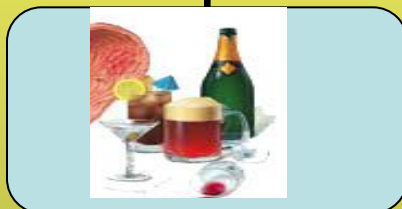


Влияние алкоголя на организм

- Головной мозг
- ЦНС
- Дыхательная система
- Органы кровообращения и кроветворения
- Органы выделения
- Пищеварительная система
- Иммунная система
- Обмен веществ



При систематическом употреблении алкоголя
страдают



Головно
й
МОЗГ

Желудок

Печень

Сердечно-
сосудистая
система

ОПАСНОСТЬ: эти изменения происходят постепенно, на протяжении длительного времени, незаметно для окружающих.

Головной мозг

Закупорка сосудов, инсульт



Пищеварительная система

Желудок (астрит,
язва, рак желудка)

Печень (клетки гибнут,
что приводит к
циррозу)



Сердце

Меняется ритм сокращений сердца,
спазмы, гипертония



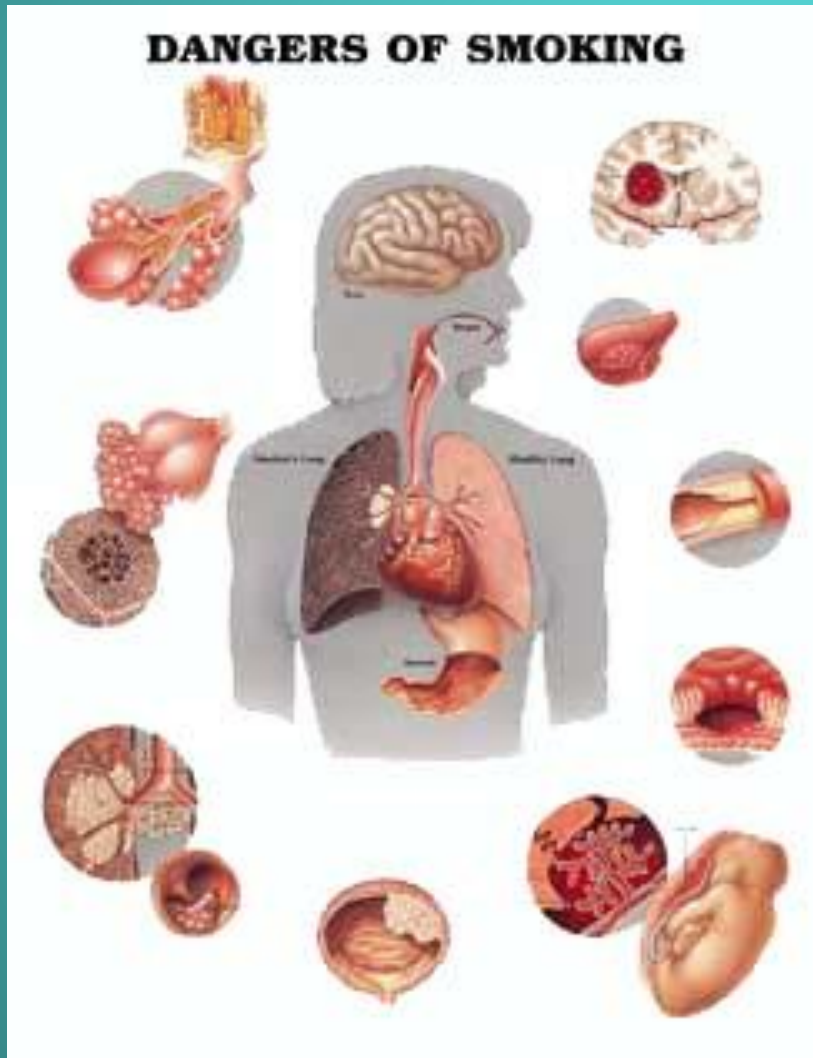


При выкуривании 1 пачки сигарет с массой табака 20 г.

- **0,18г.** Никотина
- **0,0012г.** Синильной кислоты
(HCN)
- **0,0012г.** Сероводорода (H_2S)
- **0,22г.** Пиридиновых оснований
- **0,64г.** Аммиака (NH_3)
- **0,92г.** Оксида углерода (II) (CO)



Опасность курения



Курящие
заболевают
раком легкого
в **30** раз
чаще, чем
некурящие.

У курящих

- На 30-80% выше смертность.
- В 13 раз стенокардия.
- В 12 раз чаще инфаркт миокарда.
- В 10 раз чаще язва желудка.
- В 5 раз чаще рак почек.
- В 3 раза чаще глаукома.



Факты о курении:

- 85% рака легких вызвано курением
- 90% хронических болезней лёгких
- 30% сердечно-сосудистых заболеваний
- Каждый день курение убивает 750 россиян
- К 2020-2040 годам в России за каждые 3 сек.будет умирать человек.

за одну секунду на земле

выкуривается 300 000 сигарет и папирос



Выкуривание *20* сигарет
в день равносильно дозе
радиации *200*
рентгеновских снимков



Виды наркотиков:

1. Производные конопли
2. Опиатные наркотики
3. Психостимуляторы
4. Галлюциногены
5. Снотворно-седативные препараты
6. ЛВНД



Виды наркомании

№	Вид	Характеристика воздействия препарата
1.	Опийная	Употребляется опий, морфий и их производные, в том числе приготовленные препараты из мака.
2.	Гашишная	Возникшая от употребления обычно при курении препаратов конопли (гашиш, анаша, марихуана).
3.	Эфедринная	Злоупотребление различных психостимуляторов, включая эфедрин.
4.	Снотворная	Вызвана злоупотреблением различных снотворных препаратов (ноксирона...).
5.	Кокаиновая	Употребляется кокаин
6.	Галлюциногенная	Обусловлена приемом препаратов, вызывающих возбуждение нервной системы со зрительными галлюцинациями.

Рок музыканты - жертвы наркотиков

1969	Брайн Джонс (гитарист «Rolling Stones»)	Передозировка наркотиков. 27 лет
1975	Тим Бакли	Сверхдоза героина, 28 лет
1977	Элвис Пресли	Передозировка наркотиков, 42 года
1979	Сид Вишес (бас-гитарист «Sex Pistols»)	Передозировка героина, 21
1980	Джон Бонем (барабанщик «Led Zeppelin»)	Передоз. наркотиками и алкоголем, 33
1980	Бон Скотт (вокалист «AC/DC»)	Захлебнулся рвотными массами, злоупотребляя алкоголем и героином, 33
1980	Ян Кёртис (вокалист «Joy Division»)	Повесился в собственном доме, 28 лет
1982	Джеймс Ханнимен-Скотт	Передозировка героина, 25 лет
1983	Питер Франдон («Pretenders»)	Передозировка героина, 30 лет
1988	Нико (вокалистка «Velvet Underground»)	Черепно-мозговая травма в состоянии алкогольного опьянения, 50 лет
1991	Стив Кларк (гитарист «Def Leppard»)	Передозировка героина и кокаина, 30
1993	Джи Джи Эллин	Передозировка кокаина и героина, 30
1994	Курт Кобейн (вокалист «Nirvana»)	Самоубийство, 26 лет
1995	Кристин Пфаф (гитаристка «Hole»)	Передозировка, 25 лет
1995	Ричард Шеннон Хун	Передозировка героина, 28 лет

*Задумайтесь
о здоровье собственном и
своих близких.*

**Здоровье нации –
дело каждого из нас!**