

**Муниципальное бюджетное дошкольное  
Образовательное учреждение**

**Физическое развитие и здоровье детей  
в дошкольном возрасте**



Стрыгина Надежда  
Алексеевна

Мордово  
2014 г.

# Актуальность

Здоровье – это великое благо, сохранить его в современном цивилизованном мире не просто. Обеспечение здоровья подрастающего поколения – основная цель, главная забота каждого цивилизованного общества.

Важнейшей задачей современной семьи и дошкольного учреждения является воспитание здорового ребёнка, способного проявлять самостоятельность, физически подготовленного, творчески мыслящего, уверенного в своих силах.

Чтобы быть здоровым, нужно овладеть искусством его сохранения и укрепления. Этому искусству и должно уделяться как можно больше внимания, как в дошкольном образовательном учреждении, так и в семье. Только в дошкольном возрасте самое благоприятное время для выработки правильных привычек, которые в сочетании с обучением дошкольников методам укрепления и сохранения здоровья приведут к положительным результатам. Проблема оздоровления детей – целенаправленная, систематически спланированная педагогическая работа дошкольного образовательного учреждения и семьи.



## **Цель:**

Сохранение и укрепление здоровья детей, формирование у них привычки к здоровому образу жизни

## **Основными задачами детского сада по физическому развитию дошкольников является:**

- укрепление здоровья детей;
- формирование двигательных умений и навыков ребёнка в соответствии с его индивидуальными особенностями, развития физических качеств;
- создание условий для реализации потребностей детей в двигательной активности;
- воспитание потребностей в здоровом образе жизни;
- обеспечение физического, психического благополучия.



# Направления физического развития

Физическая  
культура

Здоровье

Развитие  
физических  
качеств

Овладение  
основными  
движениями

Сохранение  
и укрепление  
физического и  
психического  
здоровья детей

Воспитание  
КГН

Формирование  
потребности  
в двигательной активности

Формирование  
представлений  
о здоровом образе  
жизни





# Закаливание





**Утренняя гимнастика**

**Подвижные игры**





# Спортивные праздники



# Неделя здоровья





## **Задачи коррекционной работы:**

- *формирование и закрепление навыка правильной осанки, развитие мышечной системы ребенка;*
- *постановка правильного дыхания;*
- *развитие физических качеств, координации движения, функций равновесия;*
- *формирование устойчивой мотивации к занятиям физической культуры.*

# Коррекционная работа





## Работа с родителями:

- консультации;
- практикумы;
- совместные занятия;
- семейные старты.





# Нестандартное физкультурное оборудование





# Информационные ресурсы

- **Воспитание здорового ребенка.**Маханева М.Д. - М.: АРКТИ, 2000.
- **Здоровьеформирующее физическое развитие: Развивающие двигательные программы для детей 5-6 лет.** Шилкова И.К., Большев. А.С., Силкин Ю.Р.и др. и др., М.: Владос, 2001.
- **Подвижные игры и игровые упражнения для детей 3-5 лет.**  
Пензулаева Л.И. - М.: Владос, 2003.
- **Подвижные игры и упражнения для детей 5-7 лет.**  
Пензулаева Л.И. - М.: Владос, 2002.
- **Оздоровительная гимнастика для детей дошкольного возраста: 3-7лет.** Пензулаева Л.И. - М.: Владос, 2004.
- **Двигательная активность ребенка в детском саду.** Рунова М.А. - М.: Мозаика-Синтез, 2004.

# Будьте здоровы!

