



Тема: «Использование
здоровьесберегающих
технологий в образовательном
процессе»



Одной из основных задач программы «От рождения до школы» является охрана жизни и здоровья детей.

Для достижения целей Программы важное значение имеет забота о здоровье, эмоциональном благополучии и своевременном всестороннем развитии каждого ребенка.

Программой предусмотрены при проведении режимных моментов комплексы закаливающих процедур:



❖ **Оздоровительные прогулки**

▪ В нашей группе правильно оборудован участок, постройки и мафы безопасны для детей, дети одеты по погоде

▪ Для достижения высокой двигательной активности в группе имеется в достаточном количестве выносной материал по всем сезонам

▪ Регулярно проводится подвижные игры и индивидуальная работа на свежем воздухе.

▪ Проводятся физкультурные занятия на свежем воздухе и в зале.

❖ **Проводятся закаливающие процедуры**

□ Мытье рук прохладной водой перед каждым приемом пищи;

□ Полоскание рта после еды;

□ Мытье ног в летний оздоровительный период.



❖ Различные виды оздоровительных гимнастик:

□ *Зрительная гимнастика*

□ *Воздушные ванны;*

□ *Выполнение комплекса упражнений для стоп ног после сна;*

□ *Пальчиковая гимнастика*

□ *Утренняя гимнастика*

□ *Вторая гимнастика после*

□ *Дыхательная*

□ *гимнастика*

□ *Артикуляционная гимнастика*

❖ С большим удовольствием дети выполняют различные виды массажей

□ *Точечный массаж*

□ *Массаж ушных раковин*



❖ *Для повышения двигательной активности в ходе НОД проводятся 1-2 физкультурные минутки под музыкальное сопровождение, в соответствии с темой проводимого занятия*

**Спасибо за
внимание!!!**