

Страна здоровья

- 1) Приветствие
- 2) Знание своего тела
- 3) Гигиена тела
- 4) Гигиена полости рта
- 5) Гигиена труда и отдыха
- 6) Профилактика инфекционных заболеваний
- 7) Питание и здоровье
- 8) Режим дня.



Станция «Приветствие»

Название -



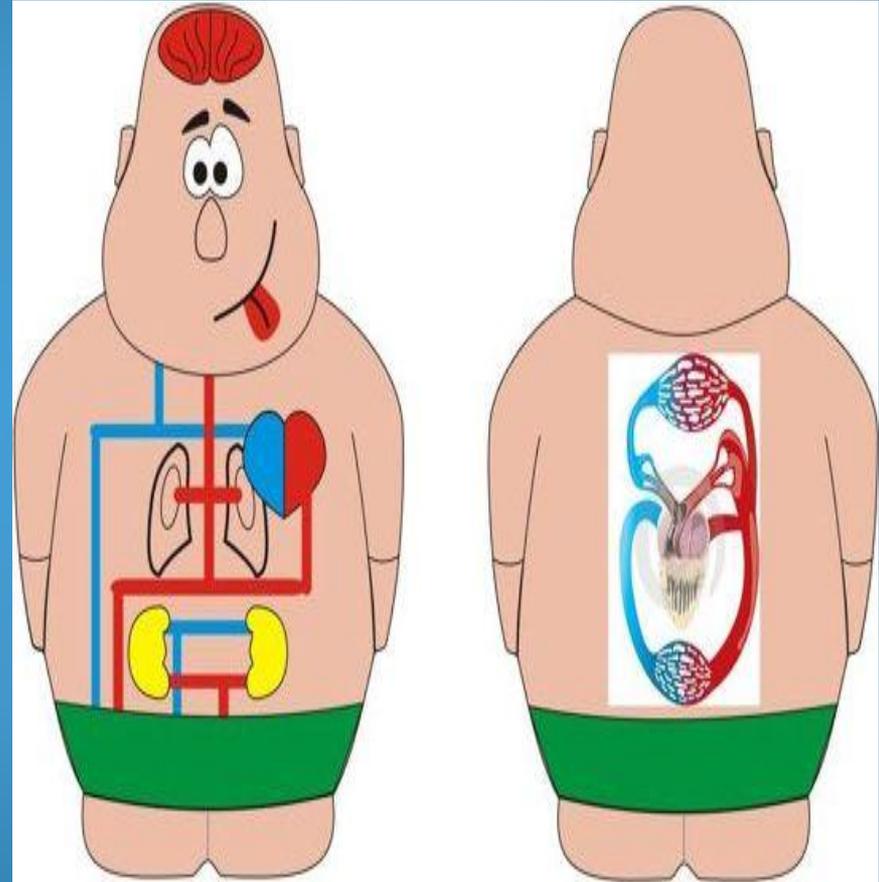
Эмблема -

Девиз -



станция «Знание своего тела»

Задача: Средняя частота пульса у 10-летнего ребенка во время бодрствования 85 ударов в минуту. Сколько приходится в день совершить толчков его сердцу, если разбудили его в 7 часов утра, а оторвали от телевизора и сунули под одеяло в 10 часов вечера?



станция «Гигиена тела»



Задача: Ученик 5 класса Антон Новиков решил сэкономить на мыле, чтобы купить футбольный мяч. Сколько денег пришлось добавить маме Антона к накоплениям сына, когда от грязных рук он получил пищевое расстройство, а накопил он 280 рублей, а три упаковки лекарства стоили 370 рублей каждая?

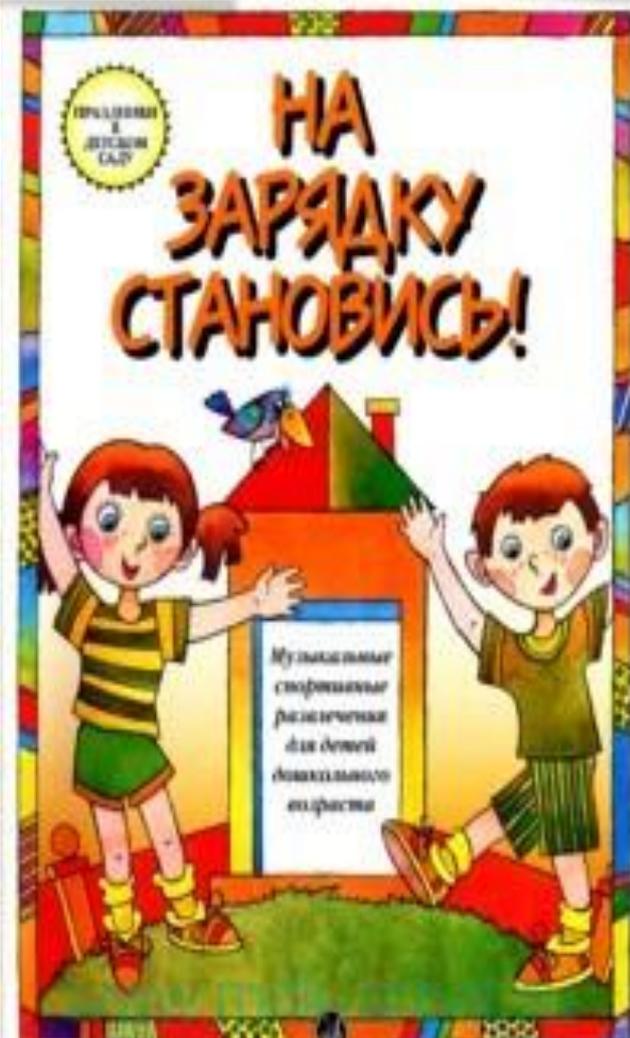


станция «Гигиена полости рта»

Зубную щетку надо менять один раз в 2,5 месяца, при условии, что зубы чистятся два раза в день. Сколько зубных щеток необходимо в год человеку, заботящемуся о своем здоровье?



отдыха»



 Увеличить



В здоровом теле – здоровый дух.



Станция «Профилактика инфекционных заболеваний»

Расшифруй слово:

1) $73+98+27+52$

А. 152 Д. 250 В. 252

2) $54+167+133+46$

Ж. 400 У. 350 Е. 410

3) $36*4*25$

Т. 360 Р. 1440 Е. 3600

4) $95*8+30*8$

О. 500 Н. 1000 Е. 100

5) $2*78*50$

Н. 7800 В. 780 Б. 78000

6) $678*24+76*678$

У. 6780 Е. 67800 О. 678000

7) $352*25-152*25$

Р. 5000 Е. 500 О. 350



???



станция «Питание и здоровье»

В меню школьной столовой на завтрак значится свежий творог. Сколько килограммов съест только один 5 класс, если в нем 34 ученика, а каждому по норме положено 0,05кг?



станция «Режим дня»

7:00 Подъем.

7:30 Самообслуживание: гимнастика, умывание, уборка постели.

8:00 Завтрак.

8:15 Дорога в школу.

8:30 Занятия в школе.

11:45 Обед, отдых, помощь дома по хозяйству.

14:00 Игры на воздухе.

15:00 Приготовление уроков.

18:00 Свободные занятия.

18:30. Ужин.

19:00 Свободное время.

20:45 Подготовка ко сну (личная гигиена, укладывание спать).



Работу выполнила: Помысова Н.В., Лоемская СОШ.

Использованные интернет источники:

<http://img4.imgbb.ru/3/7/f/37f8ef6fe425458f9e76e736d9c6eif6.jpg>

<http://www.nam.home.pl/podn/images/stories/ikony/sowa.jpg>

<http://www.pro-fabric.ru/content/setup/pics/catalog/111111110.jpg>

<http://kinofilms.tv/images/films/7/6343/pict/1.jpg>

http://kidslife.ru/images/stories/chistim_zuby_1.jpg

<http://im5-tub-ru.yandex.net/i?id=426041396-38-72&n=21>

<http://im7-tub-ru.yandex.net/i?id=534421987-40-72&n=21>

<http://s42.radikal.ru/i098/o810/eb/4cd6c2337b02t.jpg>

http://img.galya.ru/galya.ru/Pictures/catalog_diary/2008/03/15/t_586415.jpg

http://www.moscowfitness.ru/uploads/news_photo2201.jpg

<http://www.mdk-arbat.ru/main-book-image/378963>

<http://videoblock.info/images/20.jpg>

<http://www.cite-sciences.fr/cs/Satellite?blobcol=urldata&blobkey=id&blobtable=MungoBlobs&blobwhere=1195481316436&ssbinary=true>

http://www.obzor.lt/images/news/11/2011_10_17/pic10_main.jpg