

Использование здоровьесберегающих технологий в коррекционной работе с детьми, имеющими речевые нарушения



*Сусликова Лариса Станиславовна
учитель – логопед
МДОУ «Лямбирский д/с №3
комбинированного вида»*

Цель:

создание оптимальной образовательной среды, направленной на формирование здоровьесберегающих компетенций



Направления применения здоровьесберегающих технологий.

ТЕХНОЛОГИИ, СТИМУЛИРУЮЩИЕ И СОХРАНЯЮЩИЕ ЗДОРОВЬЕ

КОРРЕКЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

**ТЕХНОЛОГИИ, ОБУЧАЮЩИЕ ДЕТЕЙ ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ
ЖИЗНИ**

ЗАДАЧИ

СНИМАТЬ НАПРЯЖЕНИЕ

**РАЗВИВАТЬ РЕЧЕВЫЕ
УМЕНИЯ И НАВЫКИ**

**АКТИВИЗИРОВАТЬ
ПОЗНАВОТЕЛЬНЫЕ
ИНТЕРЕСЫ**

**СПОСОБСТВОВАТЬ ПОВЫШЕНИЮ
РЕЧЕВОЙ АКТИВНОСТИ**

УЛУЧШИТЬ ВНИМАНИЕ

**ВОССТАНАВЛИВАТЬ
РАБОТОСПОСОБНОСТЬ**

П Р И Н Ц И П Ы

- учет возрастных и индивидуальных особенностей, необходимость использования первичной диагностики здоровья и валеологической культуры дошкольников;

- соблюдение в организации педпроцесса интересов и направленности ребенка на конкретный вид деятельности, активности, инициативности и самостоятельности;

- педагогическая поддержка - помощь педагога ребенку, испытывающему трудность, снятие эмоциональной напряженности и дискомфорта;

- профессиональное сотрудничество, взаимодействие специалистов и воспитателей в процессе организации здоровьесберегающего педпроцесса;

- систематичность и последовательность в организации данного процесса.

Здоровьесберегающие компоненты

Пальчи-
ковая гимнастика

Артикуляционная
гимнастика

Дыха-
тельная гимнастика

Психогимнастика

Валеоло-
гические упражне-
ния

Релакса-
ция

Зрительная гимнас-
тика

Физми-
нутки

Энергопластика

Психогимнастика



Релаксационные упражнения



Артикуляционная гимнастика



ФИЗМИНУТКИ



Пальчиковая гимнастика



Биоэнергопластика.

« Рука является вышедшим наружу мозгом.» И.Кант

стимуляция
развития
речи

активизация
интеллектуальной
деятельности детей

снятие мышечного и
эмоционального
напряжения

развитие координации
движений и мелкой
моторики

Упражнения для глаз

ГЛАЗКИ

МЕТКИ НА
СТЕКЛЕ



нарисуем
мы подряд



Дыхательная гимнастика



РЕЗУЛЬТАТ

СНИЖЕНИЕ УРОВНЯ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ

МОТИВАЦИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

**УВЕЛИЧЕНИЕ УРОВНЯ ПЕРЕНОСИМОСТИ
НАГРУЗКИ НА ЗАНЯТИЯХ**

СНИЖЕНИЕ УРОВНЯ УТОМЛЯЕМОСТИ