

БЫТЬ  
здоровым -  
это модно!

## **ЦЕЛЬ ПРОЕКТА:**

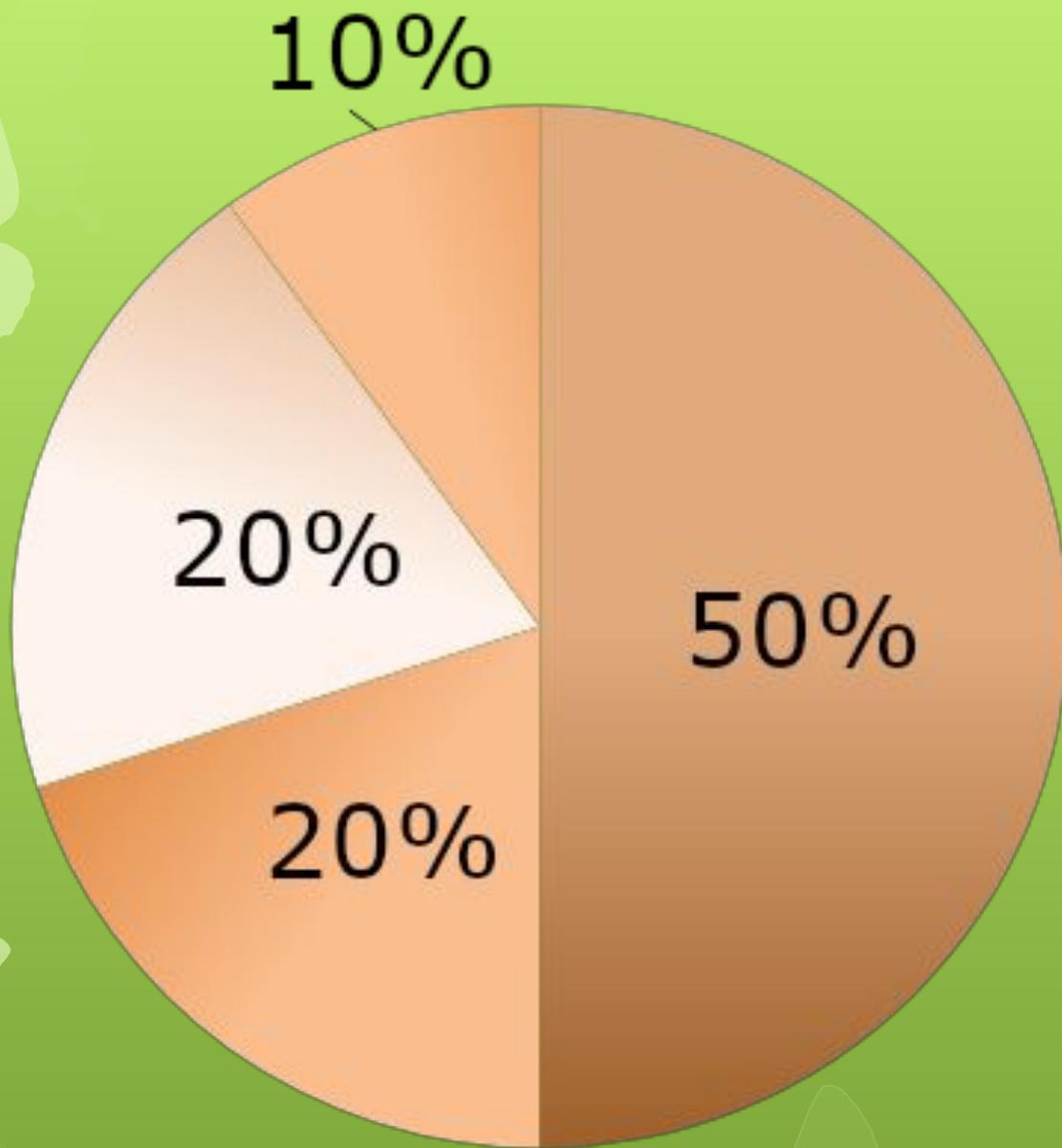
Актуализация темы здоровья, здорового образа жизни.

## **ЗАДАЧИ:**

Проводить активную пропаганду здорового образа жизни.

Проводить оздоровительные мероприятия на базе нашей школы.

Сформировать заинтересованное отношение к теме здоровья.



- ЗОЖ
- наследственность
- окружающая среда
- медицина

# ИТОГИ СОЦИОЛОГИЧЕСКОГО ОПРОСА

Респондентам были представлены следующие вопросы:

## 1 вопрос -

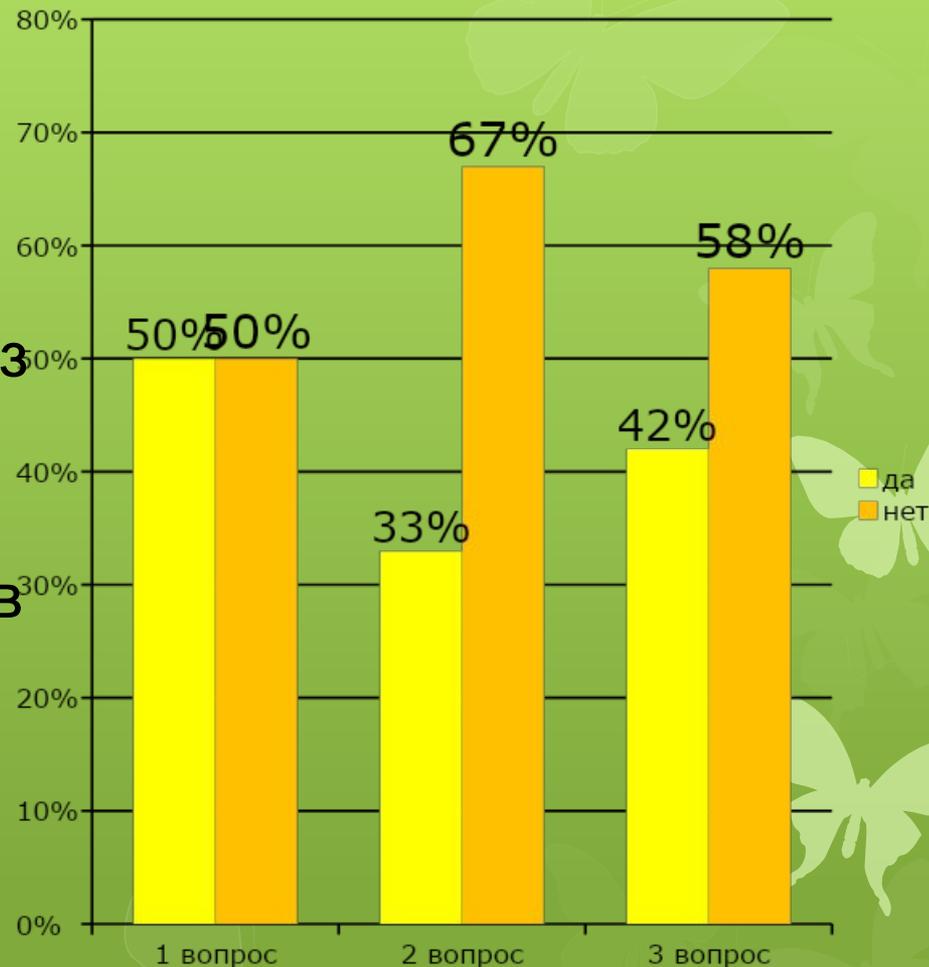
Ведете ли вы здоровый образ жизни.

## 2 вопрос -

Занимаетесь ли вы спортом в свободное время.

## 3 вопрос -

Все ли вы знаете о здоровом образе жизни.



## НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ:

Вовлечение учащихся в общественную, спортивную, творческую жизнь.

Проведение большого количества различных мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни в школе и за ее пределами.

# Красная группа

## информационная

Проведение различных мероприятий по пропаганде ЗОЖ

Проведение акций

Подготовка и распространение буклетов

Проведение конкурсов рисунков, листовок

# Зеленая группа

## спортивная

Помощь в проведении спортивных мероприятий

Проведение утренних зарядок

Проведение физкультминуток на переменах

# Желтая группа

## координационная

Координирование хода проекта

Оформление стендов о спортивных мероприятиях и акциях

# Формы работы:

Раздача буклетов, оформление стендов, различные акции, проводимые в школе и за пределами школы, просмотры фильмов, творческие работы, встречи с спортсменами, конкурсы рисунков, спортивные соревнования, творческие проекты

# Этапы реализации проекта

**I этап - (август - сентябрь 2014)**

- организационный

**II этап - (октябрь-март 2014-2015)**

- Теоретический.
- Практический.

**III этап - заключительный (апрель 2015)**

# Результативность проекта

**Снижение уровня заболеваемости.**

**Повышение интереса к физическому развитию.**

**Уменьшение количества пропусков уроков физкультуры по причине болезни.**

**Проведение итогового и заключающего мероприятия.**