

Половое воспитание старших подростков

современное состояние
здоровья детей подросткового
возраста, которые как никто
подвержены отрицательному
влиянию среды и общества,
вызывает тревогу как со
стороны родителей,
педагогов, так и со стороны
медицинских работников

- Подростковый возраст – это возраст весьма опасный. С одной стороны – большие возможности: позитив, активность, жажда деятельности, – и организм полон энергии и готов преодолевать любые препятствия, проявлять настойчивость в достижении цели. Но с другой стороны – этот возраст характеризуется безрассудством: порой подростки совершают необдуманные поступки в силу своей горячности и не заботятся о последствиях

- По данным статистики, среди девочек-подростков, живущих половой жизнью, не предохраняются от беременности 14,9%; не были знакомы с методами и средствами контрацепции – 16%; рождение внебрачных детей обусловлено несостоявшимся прерыванием беременности, в основном из-за поздних её сроков – 26,2%; прерывание беременности самостоятельно, путем применения лекарственных и механических средств – 13,1%; длительное скрывание беременности от окружающих – 38,4%

- Петрова Лариса Витальевна, аспирант, институт психологии, Уральский государственный педагогический университет; клинический психолог; руководитель «Психологического центра»; e-mail:
- Petrova_loravita@mail.ru

Советы родителям, чьи дети переживают первую любовь

1Смятение первой влюбленности, и родители в панике: что делать?

Позвольте вашему ребенку переживать и ошибаться. Отношениям можно научиться, только если они существуют

Опыт влюбленности совершенно необходим взрослому человеку, ведь ему предстоит сформировать свой образ мужчины (женщины), а это невозможно сделать вне контакта со сверстником другого пола. Именно сейчас, когда он так неловок, ему важно убедиться, что он может быть и нравиться. Любовное чувство прислушиваться к другому, так сильно отличающемуся от него и в то же время очень ценному для него человеку. Оно расскажет ему и о нем самом – и это тоже очень важно, ведь подросток так мало знает о себе новом, нарождающемся. Тот факт, что он любим, будет окрылять и поддерживать его, он будет ощущать себя ценным, хорошим, достойным чье-то теплое чувства.

2 Период первой влюбленности

- В 13–14 лет это самое время, потому что можно позволить себе ошибиться и даже пережить несчастную любовь, но с меньшими осложнениями, чем в тридцать и в первый раз.

3 У НЕГО НЕПРИЯТНОСТИ В ЛИЧНОЙ ЖИЗНИ: Разрыв с близким человеком

- Нельзя давать совет

Фразы вроде «Да у тебя еще сто таких будет!» – недопустимы: они снижают ценность сделанного ребенком выбора и умаляют его боль.

Не

противопоставляйте чувства и обязанности. Говоря «Ты бы лучше об учебе думал(а)», вы представляете жизнь разделенной на сферы: «важного» – дел, результатов, достижений – и «неважного» – отношений. Это не так. Мы не назовем счастливым человека, у которого все хорошо с результатами ЕГЭ (зарплатой, карьерой), но все плохо в личной жизни.

3 Воздержитесь от любых советов, будь то предложение купить новый наряд («и тогда он упадет») или подсказка, как себя вести, «чтобы он(а) понял(а), что теряет». Такие советы защищают от глубоких переживаний, предлагают заменить их активными действиями (быстро что-то предпринять, чтобы стало спокойнее). Но ведь любить по-настоящему – значит не бояться боли, иметь мужество быть уязвимым. Несчастливая любовь – это опыт, который развивает душу и учит принимать несовершенство мира, готовит к будущим зрелым, счастливым отношениям.

Правильный совет
Поэтому если ребенок
спрашивает вас:

«Что же мне теперь делать?» –
самым правильным ответом
будет:

«Чувствовать. Страдать.
Запоминать. Жить дальше».

забудьте про советы и просто
будьте рядом: эту боль
лечит время, и совершенно
точно –
не родители.

ОНА ВСТРЕЧАЕТСЯ С МАЛЬЧИКОМ СТАРШЕ ЕЕ

Нельзя

Первый и естественный порыв родителей девочки – запретить все контакты между . Но жесткие меры дают обратный эффект: они провоцируют влюбленных на ускоренное развитие отношений и стремление проявить чувства до конца.

1 Если дочь собирается
вечером на свидание,
настаивайте
на том, чтобы она вернулась до
по-
луночи.

2 При возможности отправьте
вместе с ней старшую подругу,
старшего брата...

3 Не подвергайте
девочку искушению, оставляя ее
на

МНЕ НЕ НРАВИТСЯ ЕГО
ДЕВУШКА
Нельзя

1 Родители критикуют избранников
СВОИХ
детей-подростков,
2 запрещают им
встречаться по разным причинам.

Правильный совет
Осознание ситуации
позволит увидеть ее
более объективно.

2 Не торопитесь,
дайте себе время лучше
узнать из-
бранника своего ребенка

5 Скажите

О СВОИХ СОМНЕНИЯХ ДЕЛИКАТНО,
ОБРА-
ТИТЕ ВНИМАНИЕ РЕБЕНКА НА ПОВЕДЕ-
НИЕ ИЛИ ПОСТУПОК ЕГО ДРУГА: «Тебя
не смущает, что...

Ваше желание
аргументировать свою точку
зрения поможет подростку
стать внимательнее к человеку,
которым он увлекся

4 Важно предостеречь сына или
дочь

в случае явной опасности
(если приятель употребляет
наркотики или

подросток попал в зависимость от
агрессивно настроенной
компании).