



Лекарственные растения: календула.



Елена Марченко
Окружающий мир
3 класс,
МБОУ СОШ №3

г. Красный Сулин, Ростовская обл.



Наш Донской край богат лекарственными растениями.

Их применяют для лечения людей и животных. Археологические раскопки показывают, что еще первобытные люди старались применять разнообразные растения с лечебными целями.

Почти половина лекарств имеют растительное происхождение.

Издавна известно, что лекарственные растения очень эффективны и безопасны для человека!



Первое государственное учреждение на Руси – Аптекарская изба – было открыто в **1581** году при царе Иване Грозном. Аптекарская изба находилась в Кремле. Каждый сезон составлялся список растений, которые нужно было заготавливать.





При Петре I создавались «аптекарские огороды», лекарственные растения выращивались на плантациях. Такой «огород» был основан на Аптекарском острове в Санкт-Петербурге.



Календула





В народной медицине календула считается одним из самых ценных растений. Календула применялась в качестве лечебного средства несколько веков назад и используется до сих пор. Календула применяется наружно и внутрь.





Основные полезные свойства календулы в цветках. Они оказывают противовоспалительное, обезболивающее, антисептическое действие. Полезные свойства календулы используются при лечении болезней сосудов, невротических и эмоциональных стрессов. Календула может очищать кровь, снимает воспаления при стоматитах, ангинах.



Благодаря своим противовоспалительным и антисептическим свойствам, календулу широко применяют в косметологии.



Календула используется для очищения
кожи от бородавок, мозолей,
пигментных пятен. и веснушек.





Полезные свойства календулы применяются не только в медицине – цветки календулы добавляют в некоторые блюда. Календула имеет сочный, насыщенный цвет, приятно пахнет, поэтому ее используют как приправу к первым и вторым блюдам, добавляют в овощные салаты, каши, пудинги, вареники. Календула хорошо сочетается с картофелем, огурцами, луком, капустой и помидорами.



Будьте здоровы!