

ИГРЫ НА РАЗВИТИЕ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ РУК



Выполнила:

Воронцова Татьяна Анатольевна

САМОМАССАЖ ПАЛЬЦЕВ И ЛАДОНЕЙ С ПОМОЩЬЮ ШЕСТИГРАННОГО КАРАНДАША

Карандаш в руках катаю, *(Прокатываем карандаш между ладонями)*

Между пальчиков верчу. *(Прокатываем карандаш между указательным и большим пальцами).*

Неприменно каждый пальчик *(Прокатываем карандаш большим и средним пальцами)*

Быть послушным научу, *(Прокатываем между большим и безымянным пальцами, а затем между большим пальцем и мизинцем)*

Упражнение продельвается левой и правой рукой.



ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА «ВЫШЕЛ ДОЖДИК ПОГУЛЯТЬ»

Раз, два, три, четыре, пять (*Удары по столу пальчиками обеих рук. Левая начинает с мизинца, правая - с большого пальца*)

Вышел дождик погулять. (*Беспорядочные удары по столу пальчиками обеих рук*)

Шел неспешно, по привычке, (*«Шагают» средним и указательным пальцами обеих рук по столу*)

А куда ему спешить?

Вдруг читает на табличке: (*Ритмично ударяют то ладонями, то кулачками по столу*)

«По газону не ходить!»

Дождь вздохнул тихонько: (*Часто и ритмично бьют в ладоши*)

- Ох! (*Один хлопок*)

И ушел. (*Ритмичные хлопки по столу*)

Газон засох.



ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА «РЫБКА»

Рыбка плавает в водице, рыбке весело играть. *(Сложенными вместе ладонями дети изображают, как плывет рыбка.)*

Рыбка, рыбка, озорница, *(Грозят пальчиком)*

мы хотим тебя поймать. *(Медленно сближают ладони.)*

Рыбка спинку изогнула, *(Снова изображают, как плывет рыбка.)*
крошку хлебную взяла. *(Делают хватательное движение обеими руками.)*

Рыбка хвостиком махнула, рыбка быстро уплыла. *(Снова «плывут».)*



ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА «ПОДАРКИ»

Дед Мороз принес подарки: *(Дети «шагают» пальчиками по столу.)*

Буквари, альбомы, марки,

Кукол, мишек и машины,

Попугая и пингвина,

Шоколадок полмешка

И пушистого щенка! *(На каждое произнесенное название подарка загибают по одному пальчику сначала на правой, потом на левой руке)*

Гав! Гав! *(Делают из пальчиков правой руки мордочку щенка, согнуты средний и указательный пальчики - «ушки».)*



ПАЛЬЧИКОВАЯ ИГРА «Я ХУДОЖНИК»

Я взял бумагу, карандаш,

Нарисовал дорогу. *(Поворот ладони левой руки к себе, пальцы вместе - «лист бумаги». Указательный палец правой руки - «карандаш», провести пальцем по левой ладони линию - «дорогу».)*

На ней быка изобразил,

А рядом с ним корову. *(Руки сжаты в кулаки, большой палец и мизинец каждой из них слегка оттопыриваются в стороны, показывая рога быка и коровы.*

Дети произносят:

«Му-у!...»)

Направо дом, *(Пальцы складываются домиком.)* Налеву сад...

(Кисти рук скрещиваются в запястьях - «деревьях», шевелить раздвинутыми пальцами-«ветер раскачивает ветки»).

В лесу двенадцать кочек.



На ветках яблочки висят, *(Указательным пальцем правой руки рисуют кисточки на левой ладони)*

И дождичек их мочит. *(Встряхивание кистей - имитация капель дождя.)*

Потом поставил стул на стол, *(Левая рука сжимается в кулак и кладется на приподнятую вверх ладонь правой.)*

Тянусь как можно выше. *(Левый кулак медленно разжимается, пальцы с напряжением тянутся вверх.)*

Уф! Свой рисунок приколол –

Совсем неплохо вышел!

(Правая рука разглаживает воображаемый рисунок - поднятую в вертикальном положении левую ладонь. Улыбка удовлетворения на лице).



МАССАЖ ПАЛЬЦЕВ «ПРОГУЛКА»

Раз, два, три, четыре, пять

-Вышли пальцы погулять.

(Поочередно соединять пальцы подушечками) (Хлопки в ладоши).

Этот пальчик самый сильный

Самый толстый и большой

Этот пальчик для того,

Чтоб показывать его

Этот пальчик самый длинный

И стоит он в середине.

Этот пальчик безымянный,

Избалованный он самый.

А мизинчик, хоть и мал,

Очень ловок и удал.

Раз, два, три, четыре, пять -

Вышли пальцы погулять.

Погуляли, погуляли

И домой пришли опять!



ПАЛЬЧИКОВАЯ ИГРА «ОСЕННИЙ БУКЕТ»

Хором.

Раз, два, три, четыре, пять -

Будем листья собирать. *(Сжимаем и разжимаем кулачки.)*

Листья березы,

Листья рябины,

Листья тополя

Листья осины,

Листья дуба

Мы соберем. *(Загибать поочередно пальцы: большой, указательный, средний, безымянный, мизинец.)*

Маме осенний

Букет отнесем,

Песню осеннюю

Маме споем! *(Сжимать и разжимать кулачки. Вытянуть вперед ладошки)*

