

ЗДОРОВЬЕ И ВЫБОР ПРОФЕССИИ.



Урок профориентации в 9 классе
Учитель технологии МКОУ СОШ с.
Дежнёво Петручук Т.Н.

Здоровье – это состояние
«полного физического, душевного
и социального благополучия», а
не только отсутствие болезней
или физических недугов.



По своему влиянию на организм человека все профессии и специальности можно условно разделить на шесть групп.

Первая группа включает профессии, в условиях работы которых полностью отсутствуют неблагоприятные производственные факторы.

Примеры профессий: продавец промышленных товаров, менеджер, художник – модельер, бухгалтер и т.д.

Вторая группа включает профессии с непостоянным или умеренным воздействием какого-либо одного неблагоприятного производственного фактора.

Примеры профессий: повар, продавец овощей и фруктов, строитель, лесничий, охотовед, егерь, геолог и т.д.

Третья группа включает профессии и специальности, для которых характерно воздействие не одного, а нескольких неблагоприятных производственных факторов.

Примеры профессий: ткачиха, печатник, швея, тракторист, комбайнер, водитель, столяр, токарь и т.д.

К **четвертой группе** относят профессии и специальности с тяжелыми и вредными условиями труда. (К таким работам допускаются лица, достигшие 18 – летнего возраста и имеющие крепкое здоровье).

Примеры профессий: сталевар, шахтер, спасатель, водолаз, аппаратчик химического производства и т.д.

Пятая группа - это профессии и специальности, связанные с деятельностью, которая происходит чаще всего в обычных условиях, но предметы труда требуют особо бережного отношения со стороны работников.

Примеры профессий : воспитатель детского сада, хирург, стоматолог, кондитер, фармацевт и т.д.

Шестая группа - это профессии и специальности, требующие повышенного напряжения определенных органов.

Примеры профессий: сборщик микросхем, чертежник, ювелир, вышивальщица, парфюмер, автослесарь, часовщик, дегустатор, певец и т.д.

Ограничение профессиональной пригодности при различных заболеваниях

Заболевания	Противопоказанные профессионально – производственные факторы	Некоторые рекомендуемые профессии и специальности
Органы зрения	Работы, требующие особо высокой точности, напряжения зрения, ношения защитных очков, значительного физического напряжения.	Продавец, бармен, оператор птицефабрики и птицефермы, садовод, слесарь по ремонту автомобиля.

Органы слуха	Работа, требующая хорошего слуха и общения с людьми, слухового напряжения, а также связанная со значительным шумом и вибрацией.	Чертежник, вышивальщица, обувщик, швея, цветовод, фотограф, кондитер
Кожа	Контакт с токсическими и раздражающими кожу веществами, запыленность; неблагоприятный микроклимат; постоянное увлажнение и загрязнение, охлаждение рук	оператор ЭВМ, сборщик часов, полупроводников, чертежник - конструктор

Опорно-двигательный аппарат	Длительное пребывание на ногах, подъем и спуск по лестнице, напряженная рабочая поза, значительное физическое напряжение (подъем и перенос тяжестей), работа на высоте, у движущихся механизмов	Сборщик микросхем, телеграфист, швея - мотористка
Органы дыхания	неблагоприятный микроклимат, загазованность, запыленность; контакт с токсическими веществами; значительное физическое напряжение, все виды излучения	Контролер – кассир, киномеханик, цветовод, оператор станков с пусковым управлением, оператор связи, фотограф.

Сердечно – сосудистая система	Значительное физическое напряжение; неблагоприятный микроклимат; контакт с токсическими веществами; работа на высоте с движущимися механизмами, шум, вибрация.	Радиомеханик, портной, секретарь –референт, пчеловод
Органы пищеварения	Контакт с токсическими веществами; значительное физическое и нервное напряжение; работа, связанная с нарушением режима питания; предписанный темп работы и невозможность соблюдать режим питания	Сборщик полупроводников, оператор ЭВМ, слесарь по ремонту автомобилей, декоратор – оформитель.

<p>Почки и моче-выводящие пути</p>	<p>Неблагоприятный микроклимат; контакт с токсическими веществами; работа, связанная с нарушением режима питания, вибрация</p>	<p>Сборщик полупроводников, оператор ЭВМ, слесарь по ремонту автомобилей, декоратор – оформитель.</p>
<p>Нервная система</p>	<p>Нервно-эмоциональное напряжение; шум и вибрация; неблагоприятный микроклимат; контакт с токсическими веществами, особенно нервнопаралитического действия; работа, связанная с повышенной опасностью травматизма.</p>	<p>Резчик по дереву, закройщик, столяр.</p>