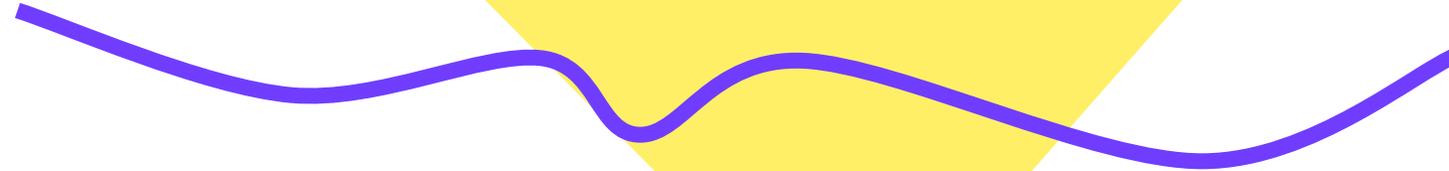




25 марта 2009 года  
Педагогический совет

«Здоровьесберегающие  
технологии, как приоритетное  
направление воспитательной  
работы лица и общежития»

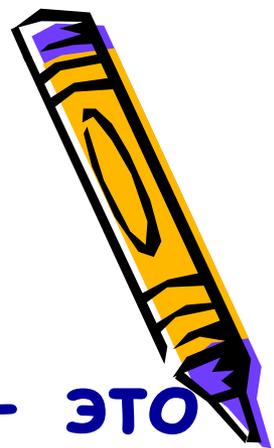


«Если Вы не занимались в школе физикой или математикой, этот пробел заполняется легко, и практически в любом возрасте, необходимо только желание и терпение. Если же Вы пропускали уроки физкультуры, пробел не восполним, нельзя получить здоровье по учебнику.»

Мастер спорта, тренер международного класса по легкой атлетике Куренков Т.Р.



**«Здоровьесберегающие образовательные технологии - это наука, искусство и обязанность так обучать и воспитывать учащихся, чтобы они смогли потом вырастить здоровыми и счастливыми своих детей, будучи им достойным примером»**



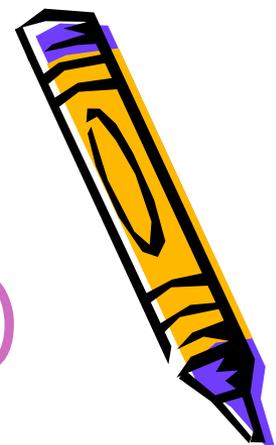
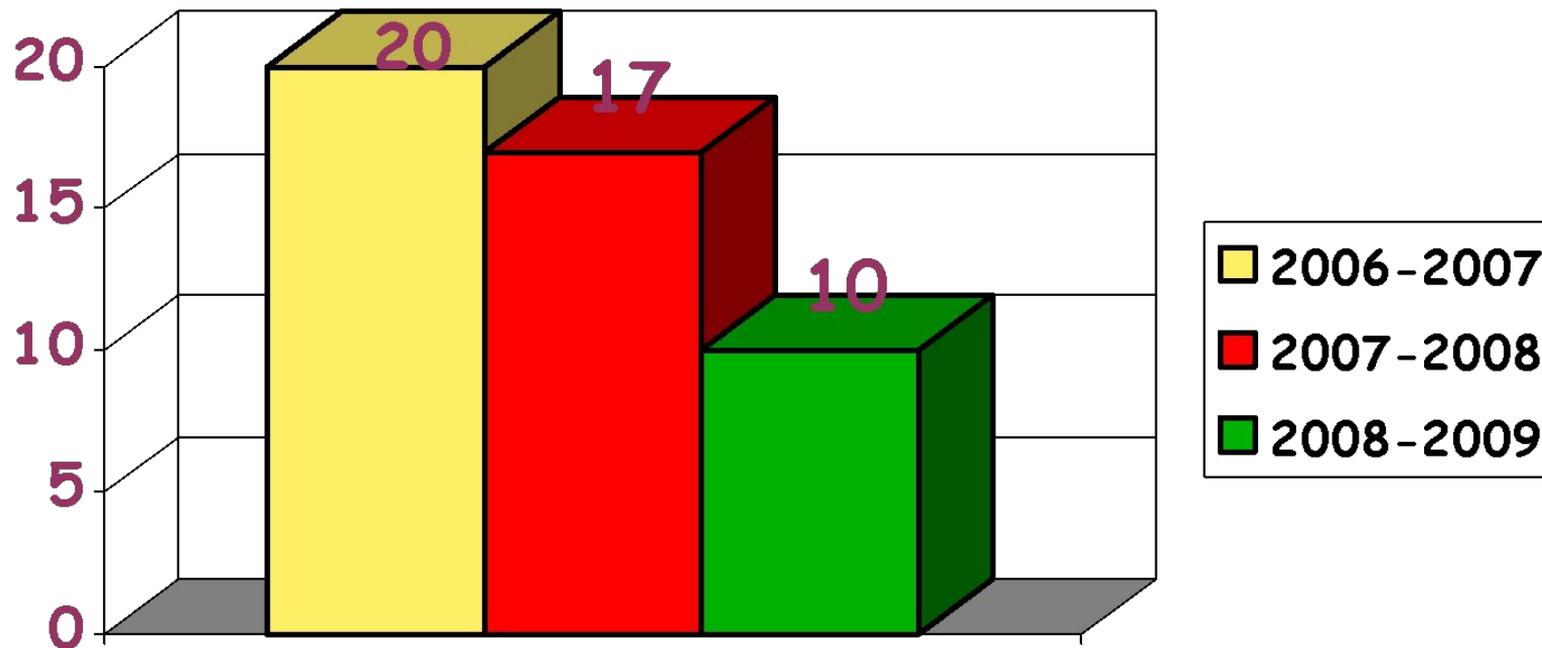
# Великие секреты здоровьесберегающей технологии



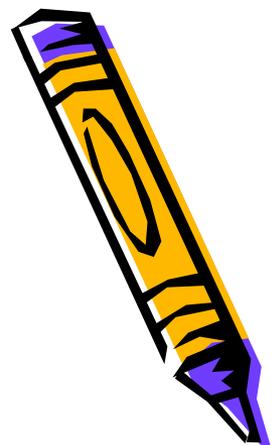
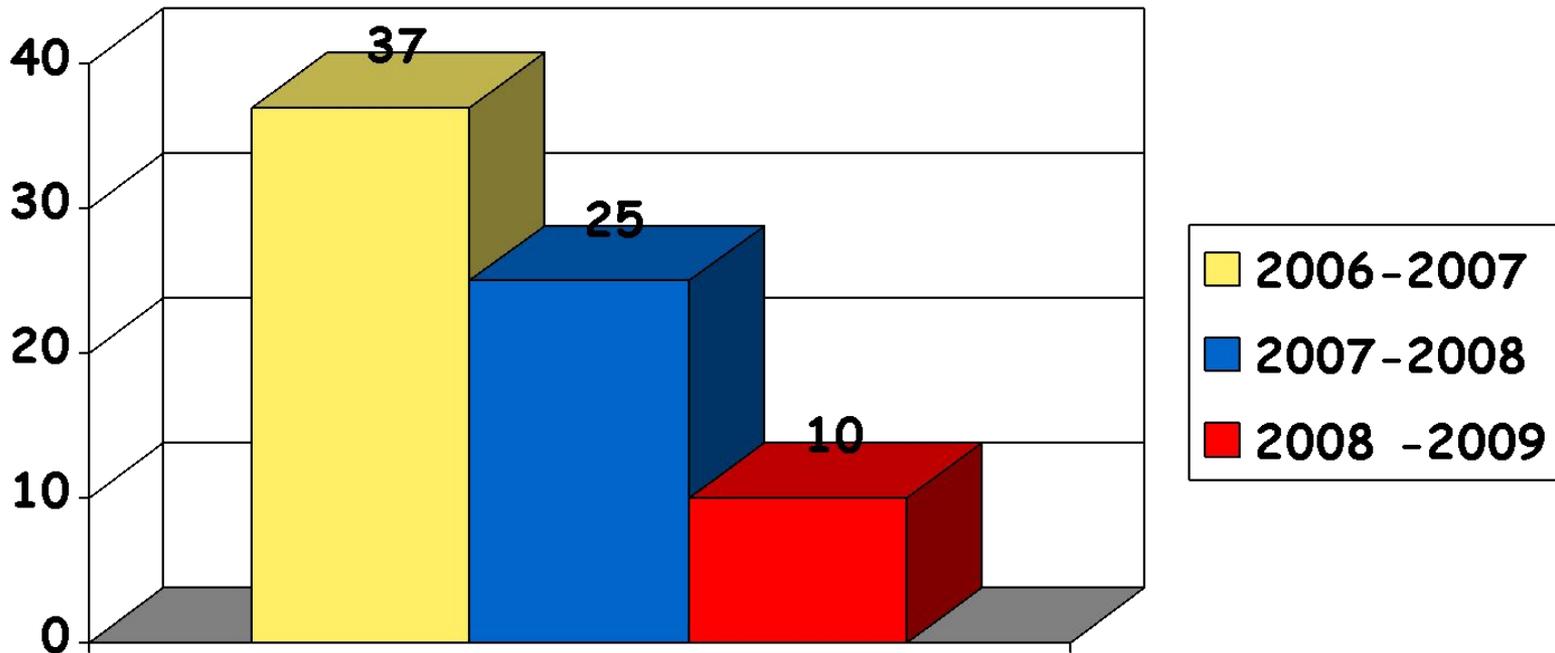
- Секрет доброты
- Секрет успешности
- Секрет эффективности
- Секрет результативности
- Секрет соответствия
- Секрет технологичности
- Секрет надежности
- Секрет перспективности
- Секрет заинтересованности
- Секрет истинности



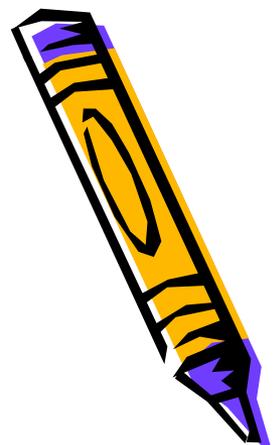
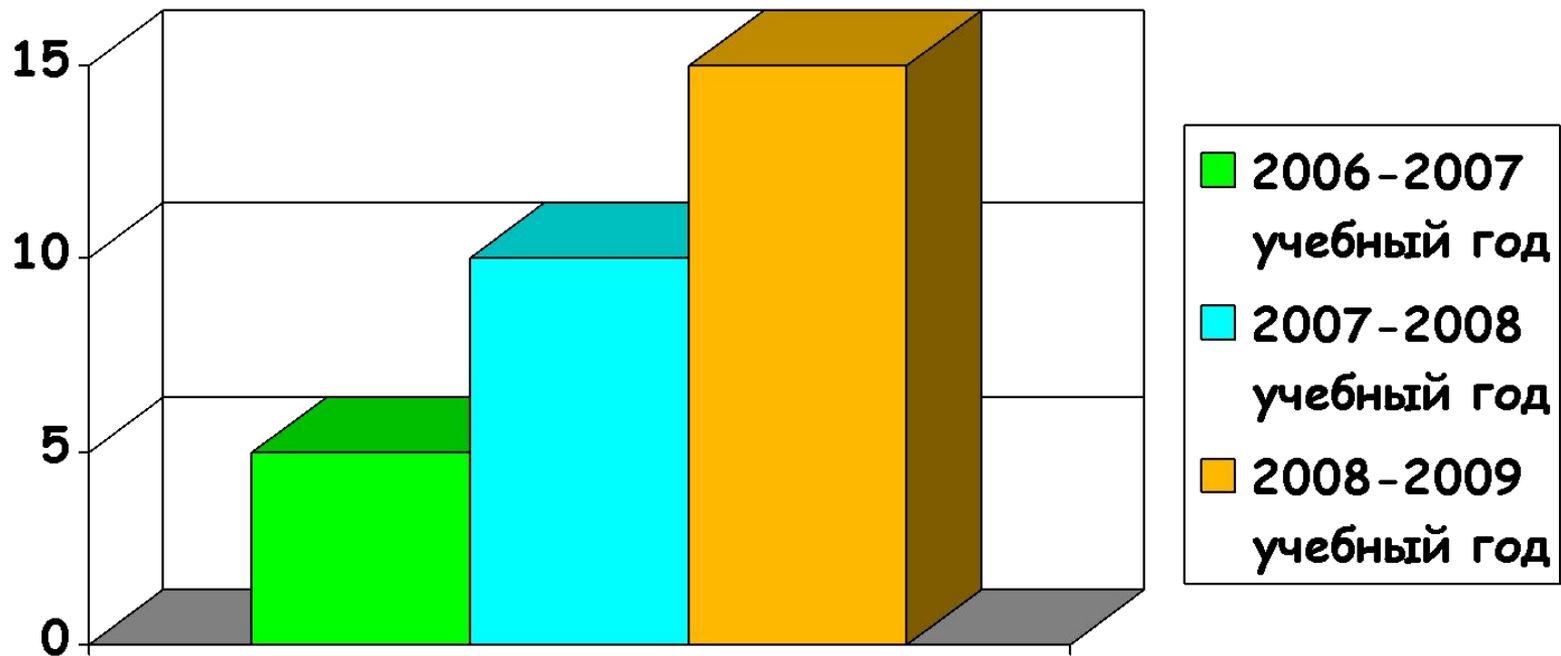
# Количество практически здоровых учащихся лица (%)

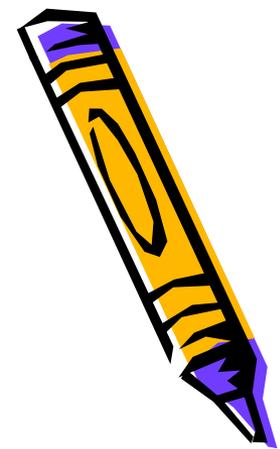


# Количество учащихся с патологией органов дыхания (%)

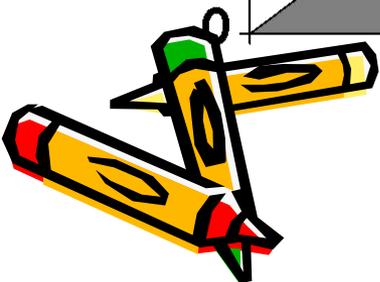
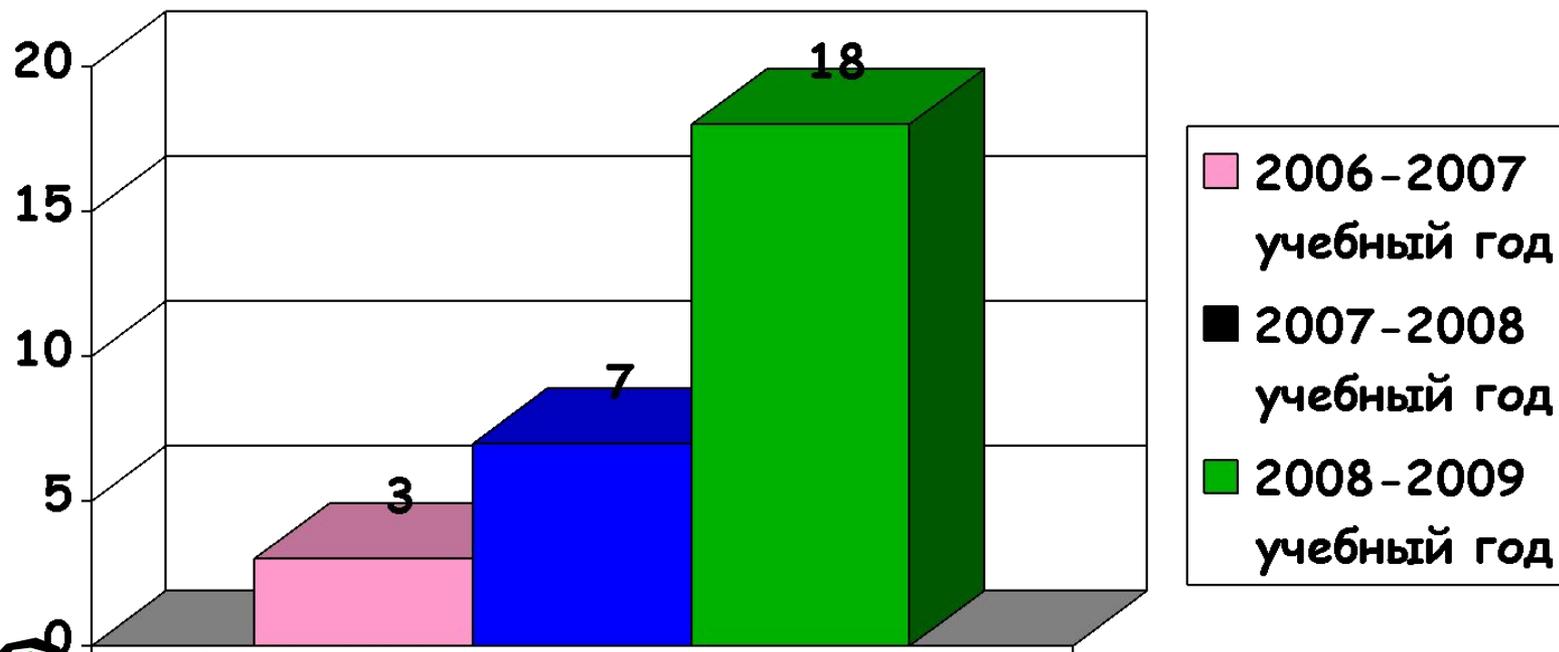


# Количество учащихся с патологией ЖКТ (%)

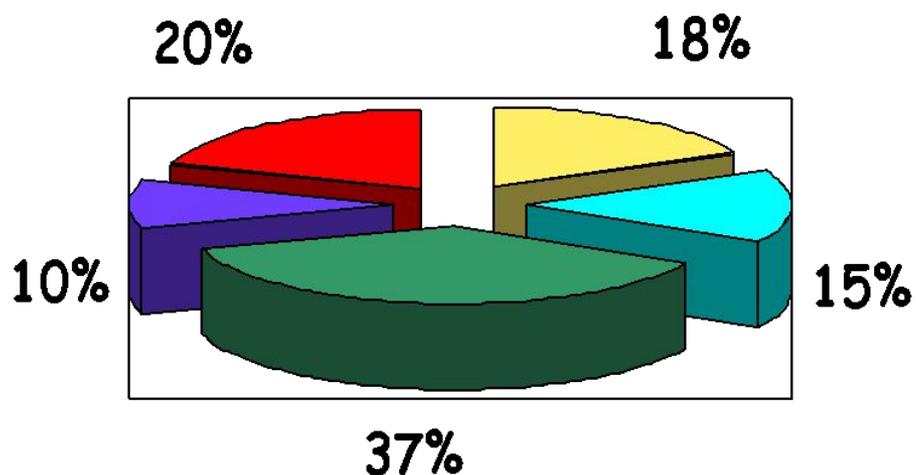




# Количество учащихся с патологией опорно-двигательного аппарата (%)



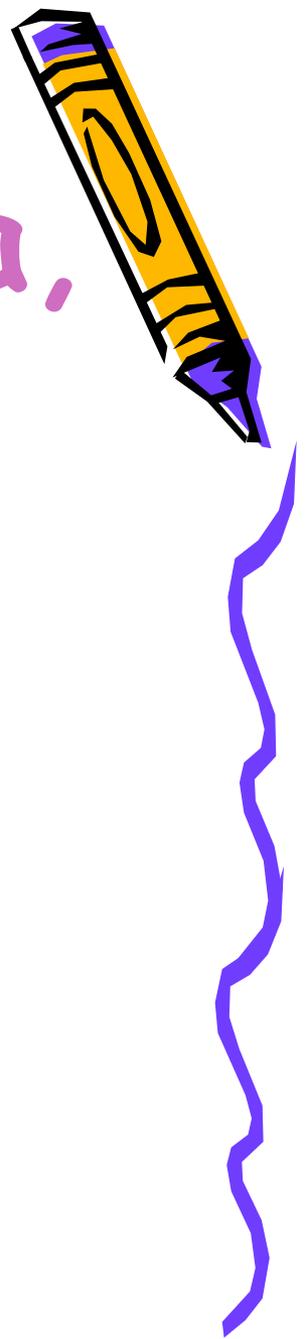
# Состояние здоровья учащихся ПЛПТТ в 2008-2009 учебном году



- Патология опорно-двигательного аппарата
- Патология ЖКТ
- Патология органов дыхания
- Практически здоровые
- Другие заболевания



«Ты успешен тогда,  
когда ты здоров и  
ведёшь здоровый  
образ жизни»



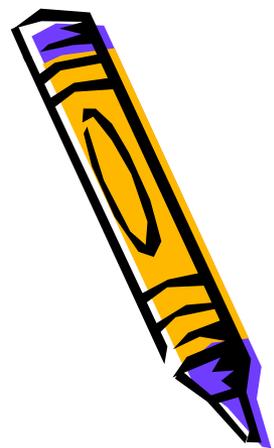
«Пора, наконец признать, что нельзя говорить о полном воспитании там, где отсутствует воспитание движений.

Ловкость, выносливость и настойчивость, в известном смысле, могут быть названы мускульными добродетелями, а утомляемость, апатия, капризное настроение, скука, беспокойство, рассеянность и неуравновешенность - мускульными пороками».

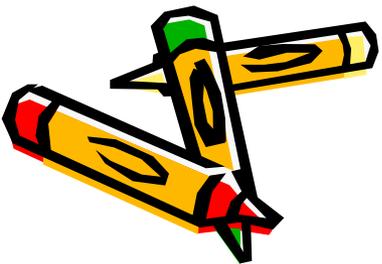
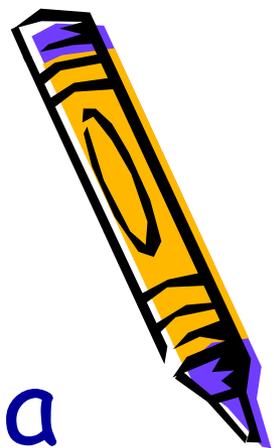
А.П. Нечаев профессор психологии и физической культуры - 1927 год



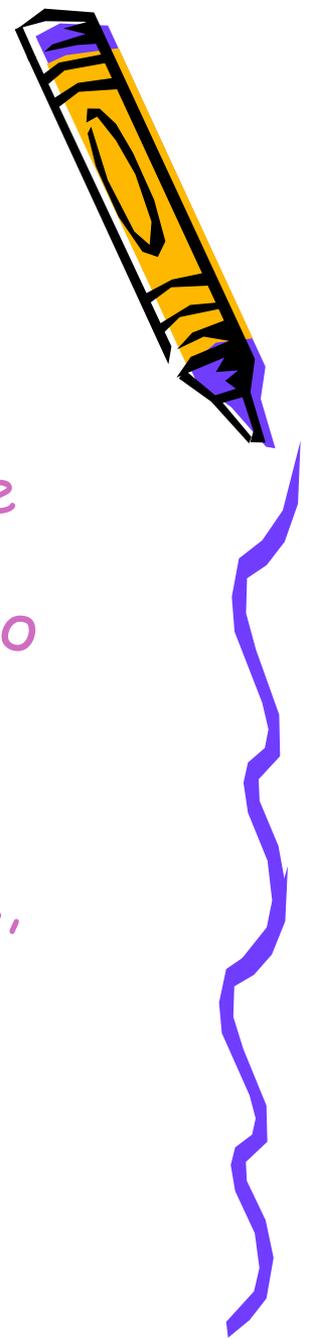
Здоровье до того  
перевешивает все  
остальные блага жизни,  
что по истине здоровый  
нищий счастливее  
больного короля»  
Артур Шопенгауэр



«Когда человек здоров  
физически он нацелен на  
благородные поступки, а  
так же способен  
нейтрализовать  
негативные побуждения  
по отношению к себе»



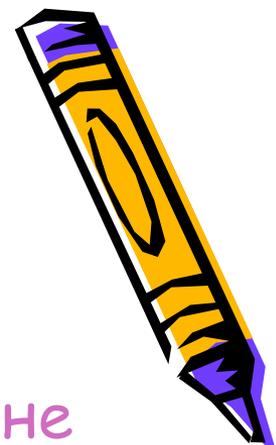
# РЕЗУЛЬТАТЫ ТЕСТИРОВАНИЯ



- **400-480 очков:** у вас почти максимальная сумма очков, и можно сказать, что вы ведете правильный образ жизни. Вы хорошо организовали режим работы и эффективного отдыха, что, безусловно, положительно скажется на результатах вашей учебы. Не бойтесь, что регламентированность вашей жизни придает ей монотонность - напротив, сэкономленные силы и здоровье сделают ее разнообразной и интересной.



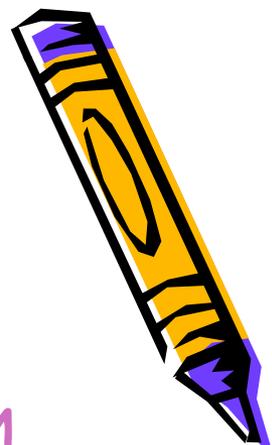
# РЕЗУЛЬТАТЫ ТЕСТИРОВАНИЯ



- **280-400 очков** : вы близки к идеалу, хотя и не достигли его. Во всяком случае, вы уже овладели искусством восстанавливать свои силы и при самой напряженной работе. Важно, чтобы ваша общественная и личная жизнь и впрямь оставались уравновешенными, без стихийных бедствий. Но у вас есть еще резервы повышения производительности за счет более разумной организации ритма своей работы в соответствии с особенностями вашего организма.



# РЕЗУЛЬТАТЫ ТЕСТИРОВАНИЯ



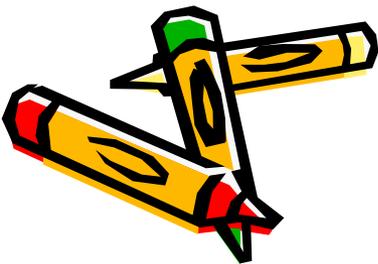
- **160-280 очков:** вы «среднячок». Если вы будете и дальше жить в таком же режиме, ваши шансы дожить до пенсии в добром здравии невелики. Опомнитесь, пока не поздно, ведь время работает против вас. У вас есть все предпосылки, чтобы изменить свои вредные привычки. Примите наш совет как предостережение друга и не откладывайте профилактику на завтра.



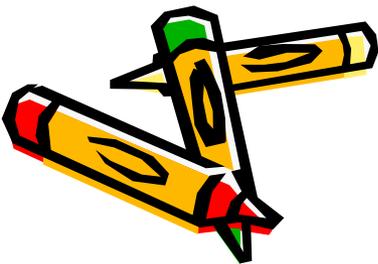
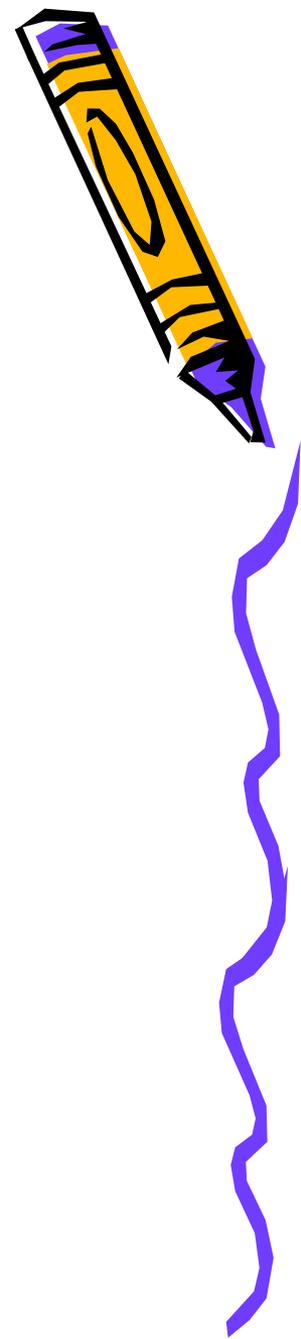
# РЕЗУЛЬТАТЫ ТЕСТИРОВАНИЯ



- **Менее 160 очков:** по правде говоря, незавидная у вас жизнь. Если вы уже жалуетесь на какие-то недомогания, особенно сердечно-сосудистой системы, то можете смело винить лишь ваш собственный образ жизни. Думаем, что и в учебе дела у вас идут не лучшим образом. Вам нужен совет специалиста - врача-гигиениста или психолога. Но лучше, если вы сами найдете в себе силы преодолеть нынешний жизненный кризис, вернуть здоровье.

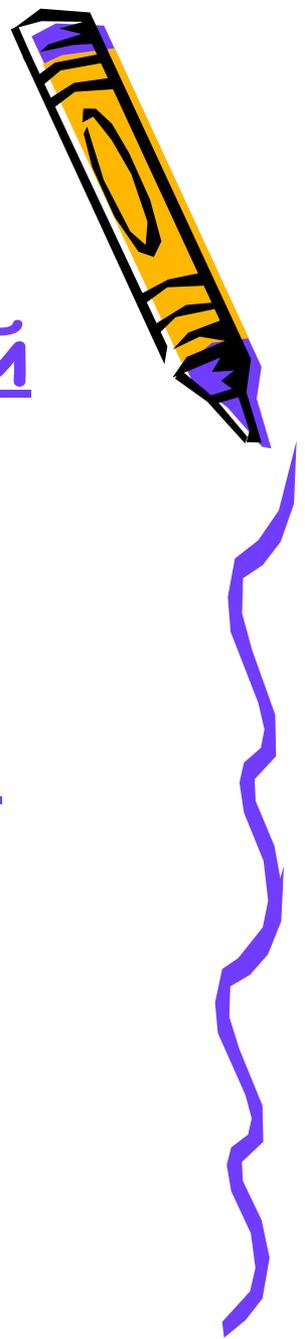


25 июля 2002 г. N 114-ФЗ в  
Российской Федерации был принят  
Федеральный закон  
«О ПРОТИВОДЕЙСТВИИ  
ЭКСТРЕМИСТСКОЙ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

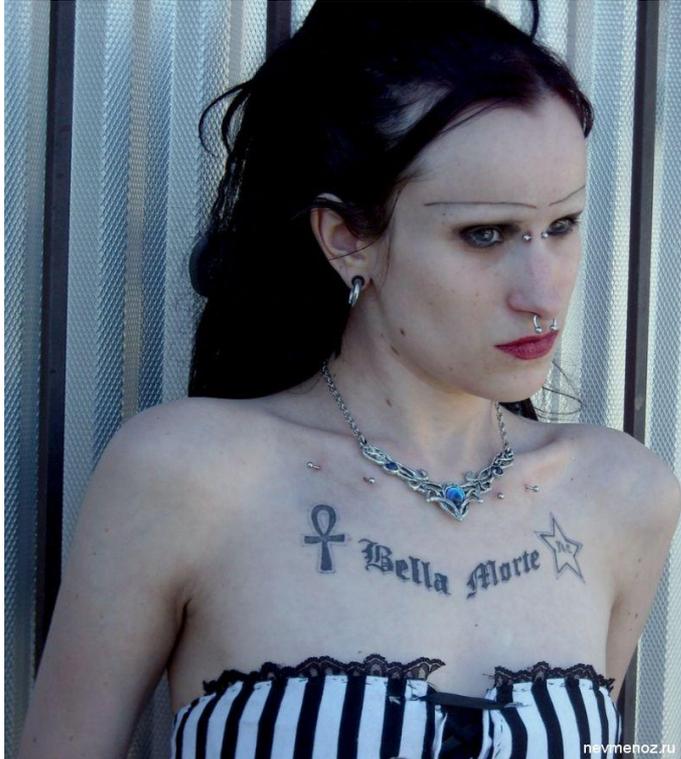


Запрещена !!!

пропаганда и публичное  
демонстрирование нацистской  
атрибутики или символики  
либо атрибутики или  
символики, сходных с  
нацистской атрибутикой или  
символикой до степени  
смешения

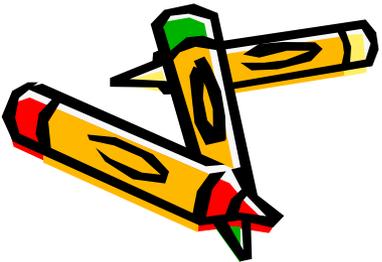
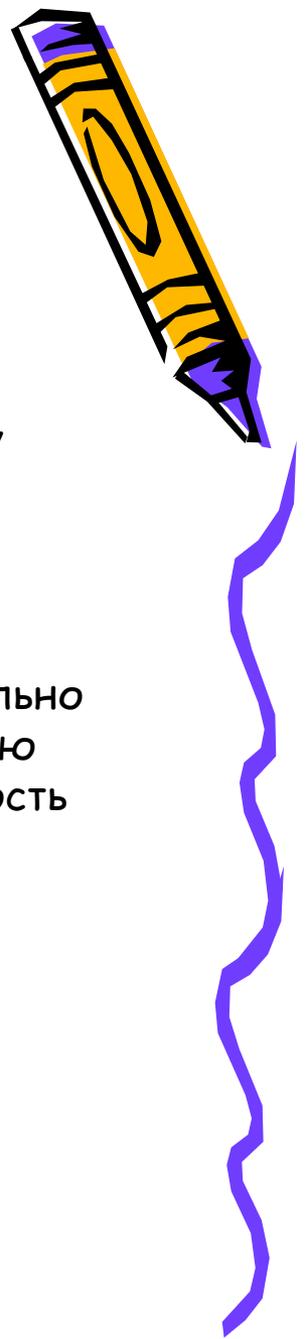


# ГОТЫ



Черная плотная одежда, корсеты, макиюбки у девушек, высокие шнурованные ботинки. длинные, выкрашенные в черный цвет, волосы, обильно подведенные темной тушью глаза и мертвецкая бледность лица и шеи

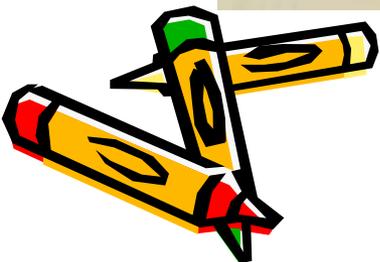
ИДЕЯ - уничтожение человечества, которое вредит всему и вся



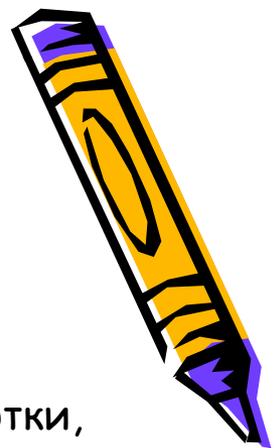
# ЭМО



- Одежда, волосы, макияж и украшения очень темных цветов или оттенков черного облегающие кожаные штаны обтягивающие футболки,, широкие ремни с большими заклепками и пряжками. Обувь обычно черного цвета, на манер кедров. эмо отличается сочетанием в одежде черного и розового цветов: характерной иллюстрацией являются гетры в черную и розовую полоску. Длинная косая челка. Множество значков
- **ИДЕЯ** - грусть, тоска, боль, как основные эмоции жизни.



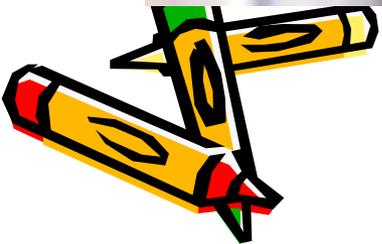
# НАЦИСТЫ (СКИНХЕДЫ)



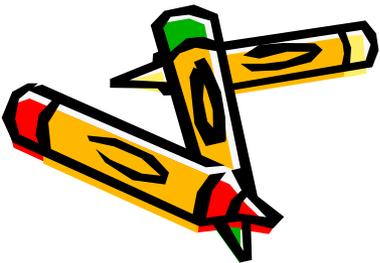
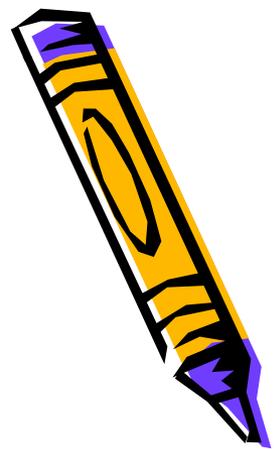
Основная одежда кожаные куртки, высокие военные ботинки, бритые головы у мужчин и выбритые затылки у женщин. Приветствуется наличие татуировок националистского характера.

В одежде скинхедов присутствует свастика, перекрещенные молоты, кельтские руны и др. символика.

ИДЕЯ очищение нации, а также распределению общества, согласно этническим нормам, на слои .



# СИМВОЛИКА СКИНХЕДОВ



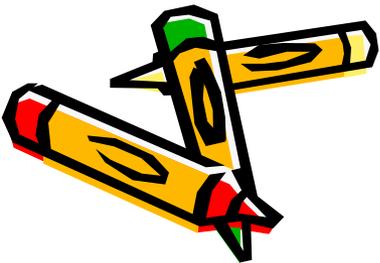
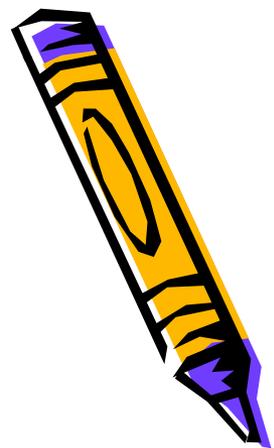
# СИМВОЛИКА СКИНХЕДОВ



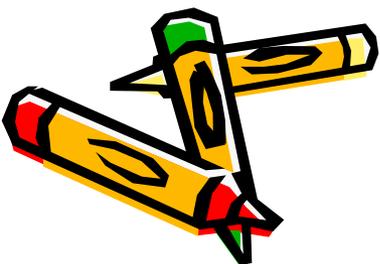
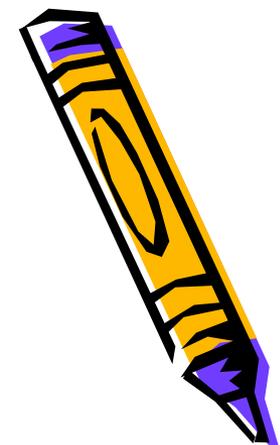
TRADE



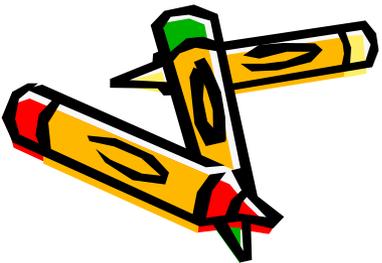
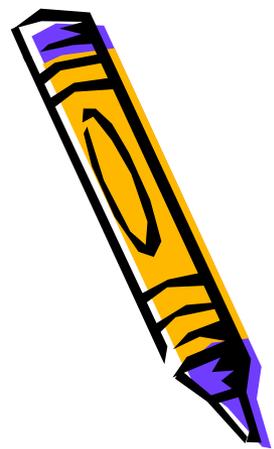
SHARP и RASH



# СИМВОЛИКА cannabis



# СИМВОЛИКА cannabis



# СИМВОЛИКА cannabis

