

**КОМПЛЕКС
УПРАЖНЕНИЙ
АРТИКУЛЯЦИОНН
ОЙ
ГИМНАСТИКИ**

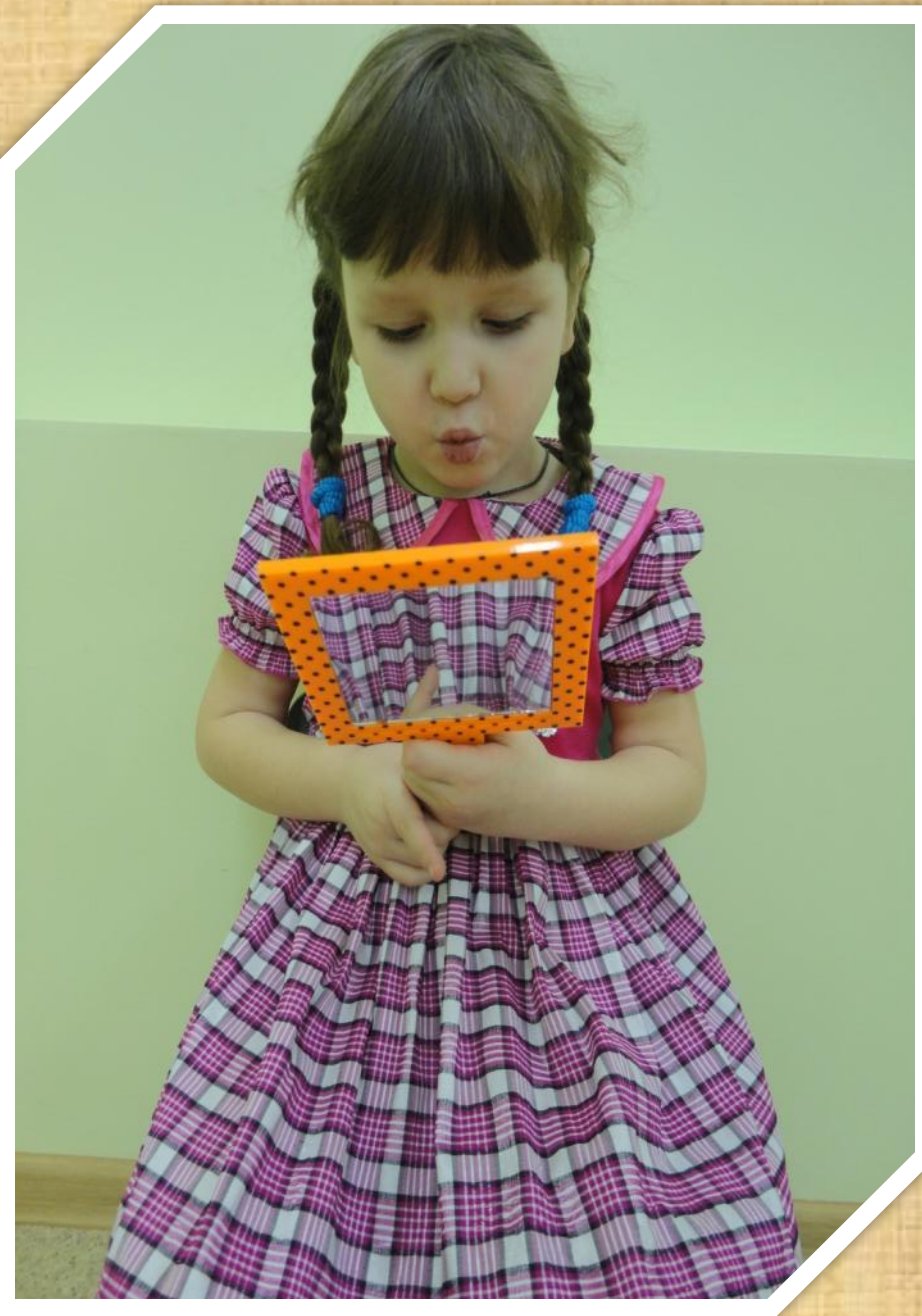


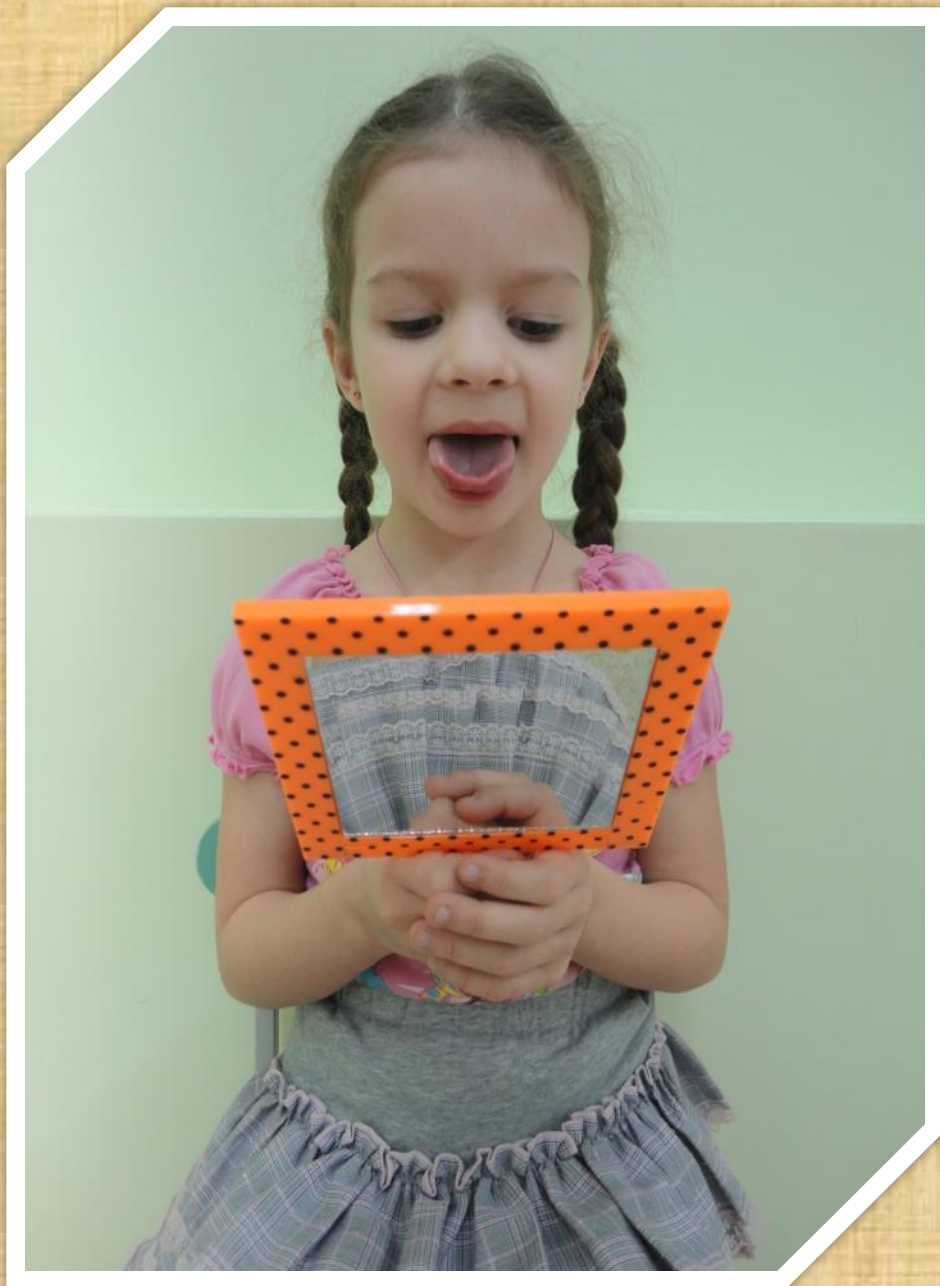
«УЛЫБКА»

**Улыбнуться,
верхние и нижние
зубы видны,
плотно сжаты.
Удерживать губы
в таком положении
под счёт от 1 до 10
(повторить 3 – 4
раза).**

«ТРУБОЧКА»

**Вытянуть губы
вперёд трубочкой,
удерживая их
в таком положении
под счёт от 1 до 10.
Зубы должны быть
плотно сжатыми
(повторить 3 – 4
раза).**





«ЧАШЕЧКА»

**Рот приоткрыт,
губы округлены.**

**Выдвигаем
язык вперёд
И загибаем
его боковые края
вверх.**

**Удерживаем язычок
в таком положении
под счёт от 1 до 5 –
10.**

«ГРИБОК»

**Улыбнуться,
приоткрыть рот,
«приклеить»
(присосать)
язык к нёбу.
следить, чтобы
при этом рот
был
широко открыт.**



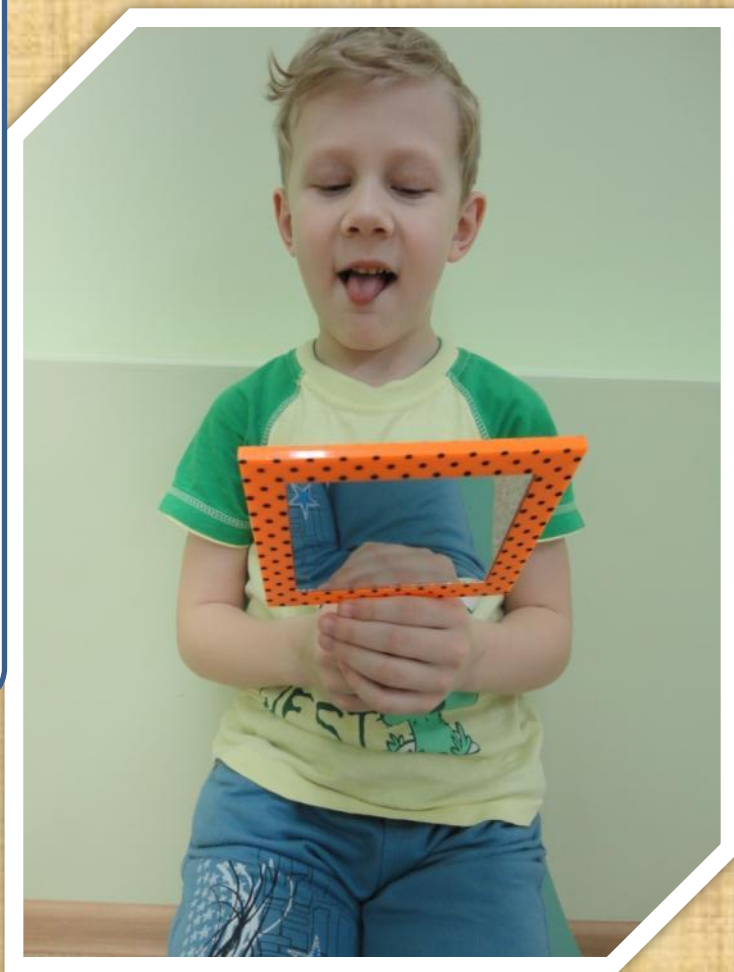


«КАЧЕЛИ

»

**Улыбнуться,
широко
открыть рот,
на счёт «раз» -
опустить
кончик языка
за нижнюю
губу,
на счёт «два» -
поднять его за
верхнюю губу.**

**Повторить
4 – 5 раз.**





«ЧАСИКИ»

Движения

язычком

от одного

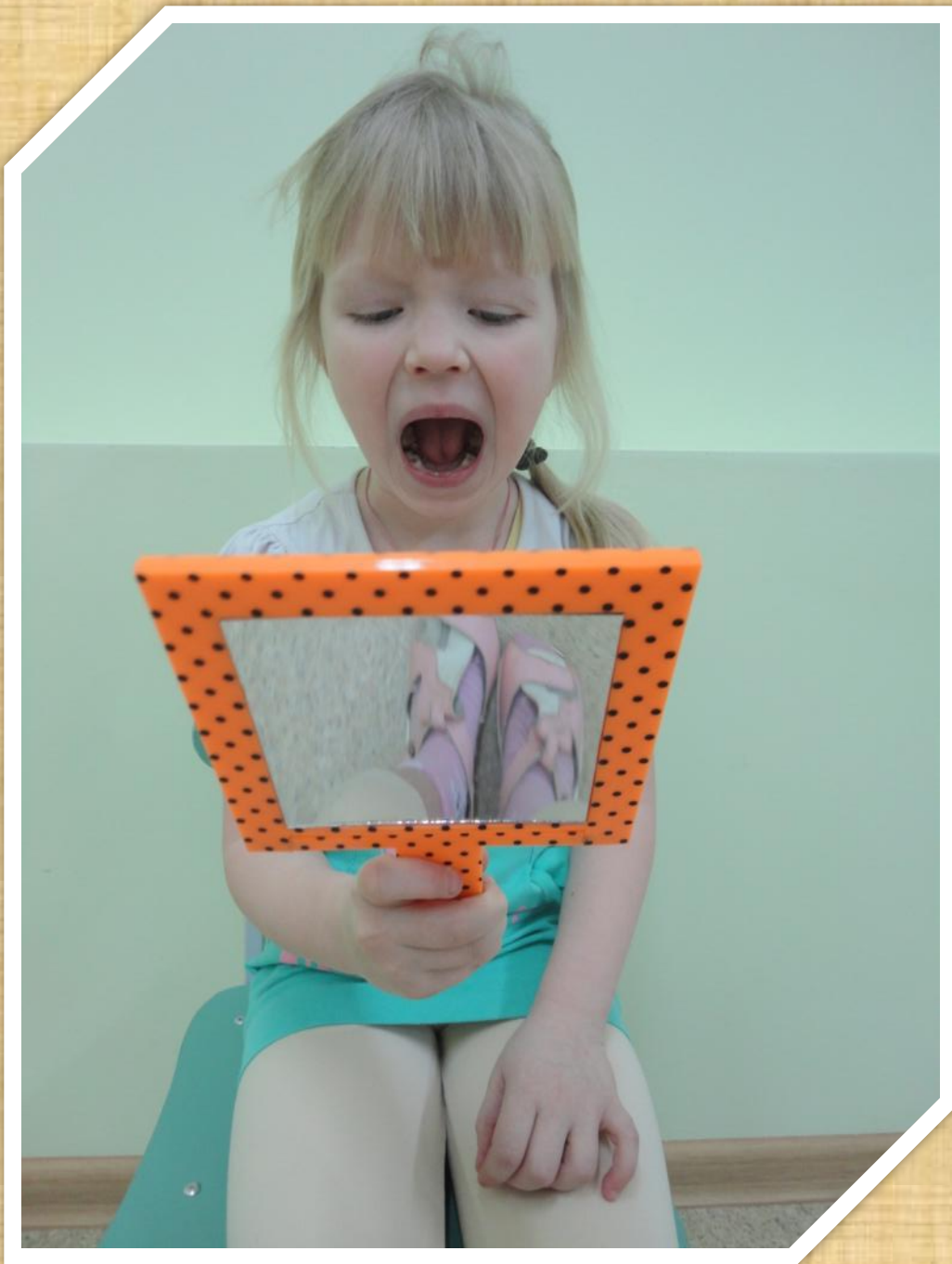
уголка

рта к другому.

«ИНДЮК- БОЛТУН»

Приоткрыть рот, положить язык на верхнюю губу и производить движения широким передним краем языка по верхней губе вперёд и назад, стараясь не отрывать язык от губы, как бы поглаживая её. Сначала производить медленные движения, а потом ускорить темп и добавить голос, пока не послышится «бл – бл».





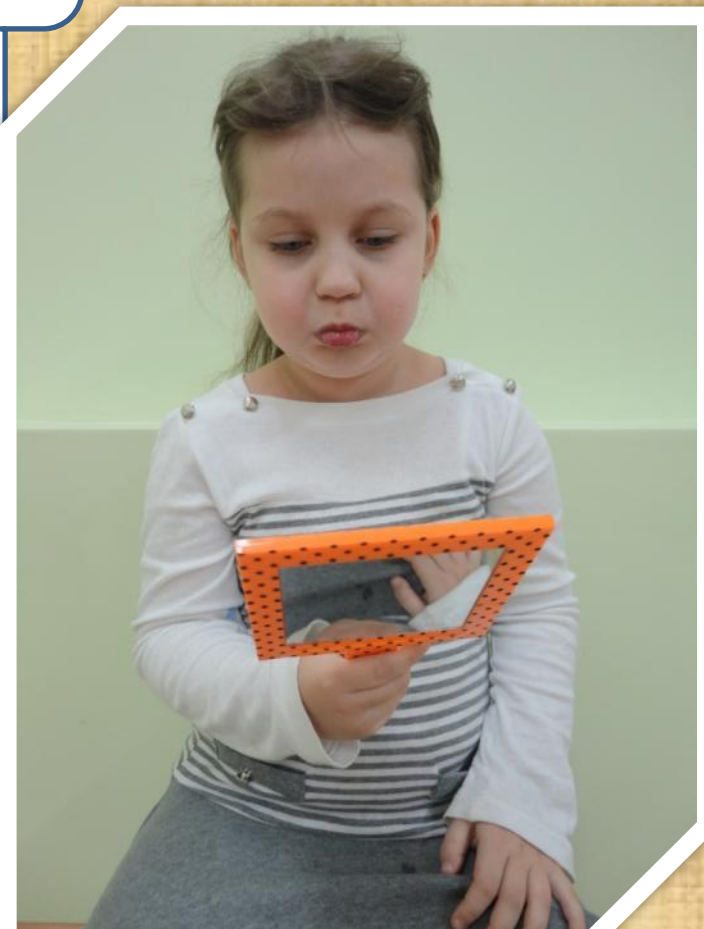
**Широко
открыть рот
и подержать
его в течение
10 – 15
секунд.**



«СЫТЫЙ ХОМЯЧОК

»

Сначала надуть
обе щёки,
потом надуть
обе щёки
поочерёдно.





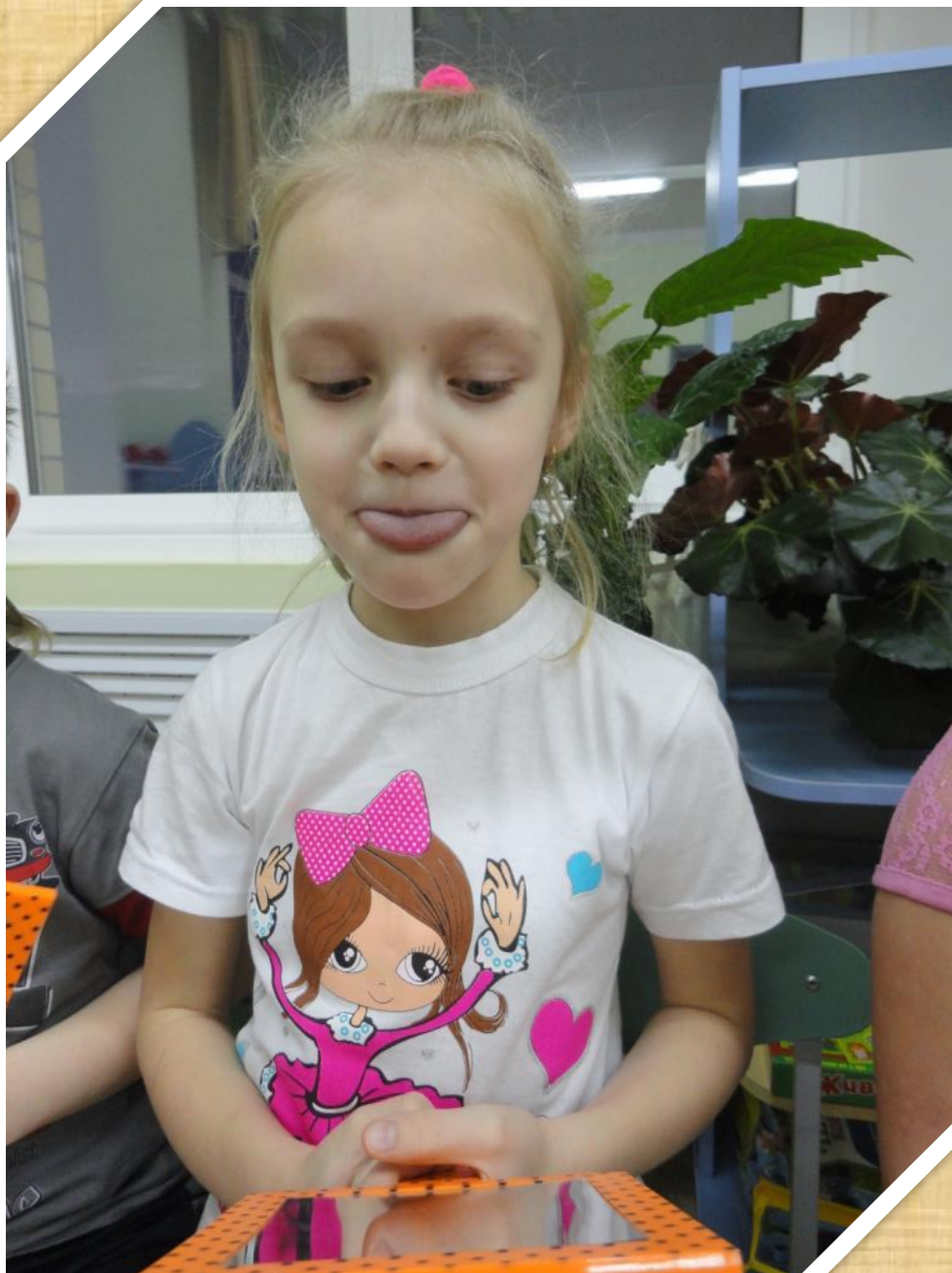
«ГОЛОДНЫ Й ХОМЯЧОК»

Втянуть
обе щёки в себя.

«ФУТБОЛ»

Рот закрыт;
поочерёдно
упираться
язычком
в одну щёку.
затем в другую.





**«НАКАЖЕМ
НЕПОСЛУШНЫ
Й
ЯЗЫЧОК»**

**Мы прижмём
язык зубами:
та-та-та.**

**Похлопывание
и растирание
обеих щёк.**

