

ОСНОВЫ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ В БЫТУ

Учебные вопросы:

1. Возможные негативные и опасные факторы бытового характера. Правила действий по обеспечению личной безопасности в местах скопления людей, при пожаре, в общественном транспорте.
2. Действия при дорожно-транспортных происшествиях, бытовых отравлениях, укусе животными.
3. Правила обращения с бытовыми приборами и электроинструментом. Правила содержания домашних животных и поведения с ними на улице.

1. ВОЗМОЖНЫЕ НЕГАТИВНЫЕ И ОПАСНЫЕ ФАКТОРЫ БЫТОВОГО ХАРАКТЕРА

- ❖ Опасные ситуации в местах скопления людей – на улице, в общественных местах, в транспорте.
- ❖ Аварийные ситуации в жилище – возгорание, пожар, взрыв газа, затопление помещений, отравление угарным или бытовым газом, поражение электрическим током, разрушение стен и строительных конструкций, бытовые травмы, заболевания.
- ❖ Дорожно-транспортные происшествия.
- ❖ Нарушение правил обращения с легковоспламеняющимися веществами и средствами бытовой химии.
- ❖ Несоблюдение правил использования бытовых приборов и хозяйственного инструмента.

ПРАВИЛА ДЕЙСТВИЙ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В МЕСТАХ СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ, ПРИ ПОЖАРЕ, В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ, НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ, В ПОХОДЕ И НА ПРИРОДЕ

Правила безопасного поведения на улице:

не надевайте одежду, излишне подчеркивающую фигуру, а также дорогие украшения, если вам предстоит возвращаться домой поздно вечером

по возможности, откажитесь от ночных прогулок. Если возникла срочная необходимость выйти из дома в темное время суток, старайтесь не идти по малолюдным и плохо освещенным местам, пустынным скверам.

Не «голосуйте» на дороге и не принимайте приглашения от водителей. Если вам угрожают из притормозившей рядом машины, громко закричите и бегите в сторону, противоположную движению автомашины.

Находясь на улице в вечернее и ночное время, не пользуйтесь плеером, иначе вы не услышите шаги приближающегося потенциального преступника.

Если показалось, что вас кто-то преследует, меняйте темп ходьбы, переходите несколько раз на противоположную сторону улицы. Если ваши подозрения подтвердились, бегите туда, где могут быть люди, или прости к освещенному месту. Если преследование продолжится, зовите на помощь.

Всегда исходите из конкретных обстоятельств. В случае необходимости не стесняйтесь обращаться за помощью к посторонним людям: в магазинах – это продавцы, менеджеры, кассиры; в аптеках – фармацевты; в банках - охранники, банковские служащие и т.д.

Правила безопасного поведения в общественных местах:

Выходя из дома, запомните сумму, которой вы располагаете. Не пересчитывайте деньги в людном месте.

Будьте сдержанны и внимательны, не фамилльярничайте с незнакомыми, старайтесь не привлечь к себе внимание.

В кафе, ресторане садитесь подальше от выхода, лучше спиной к стене, не располагайтесь в мало освещённых местах.

Если вам надо поменять валюту, делайте это только в специально предназначенных местах

Не делайте покупок с рук или у людей, вызывающих подозрение.

Не говорите посторонним, что вы хотите приобрести. Не соглашайтесь на предложение продавца пройти в подсобку, попросите вынести товар.

Прежде чем принять какое-либо предложение, проанализируйте, чем оно может для вас обернуться, доверяйте своему внутреннему чувству, а если попали в беду, обратитесь за помощью.

Если у вас много пакетов и сумок с покупками – возьмите такси.

Если вы попали в толпу (демонстрация, митинг), всегда старайтесь выбраться из её центральной части: толпа непредсказуема, и если все побегут, то вас могут сбить с ног и попросту раздавить.

Правила безопасного поведения в общественном транспорте:

Не садитесь в пустой автобус, трамвай или троллейбус, особенно вечером.

Если в транспорте нет свободных мест, стойте в центральном проходе, а не у выхода.

Открытая сумка всегда притягивает взоры похитителя.

Никогда не держите паспорт или деньги в заднем кармане брюк.

Выйдя на остановке, дождитесь, чтобы автобус или троллейбус отъехал, и только тогда переходите улицу. Стоящий трамвай обходите спереди, автобус или троллейбус – сзади. При входе в общественный транспорт или выходе из него старайтесь избегать давки.

Если вы берете такси, отдавайте предпочтение государственным машинам

Правила безопасного поведения при пожаре в доме

Если вы обошли свою квартиру и не обнаружили источник дыма, выйдите на лестничную клетку и осмотритесь. Вам надо определить, сможете ли вы покинуть дом. В случае, если вы отрезаны огнем от выхода, не пытайтесь воспользоваться лифтом. При пожаре лифт всегда отключается.

Вернитесь в квартиру и немедленно позвоните по телефону “01”. Сообщите причину вызова пожарных, свой точный адрес, телефон, код подъезда, удобную дорогу к дому.

Теперь позаботьтесь о своей безопасности. Ваша задача - предотвратить попадание дыма в квартиру. Возьмите старую ветошь, разорвите ее на полоски и намочите водой. Ножом или отверткой аккуратно заправьте скрученные жгутом полосы в щели между дверью и косяком. После этого обязательно прикройте подушкой все имеющиеся в квартире вытяжные вентиляционные отверстия.

Правила безопасного поведения при грозе

Во время ударов молнии не подходите близко к электропроводке, водосточным трубам, не стойте рядом с окном, выключите электроприборы.

В лесу не стойте возле высоких деревьев особенно сосен и тополей. Не находитесь в водоеме или на его берегу, спуститесь с возвышенного места в низину. Находясь в автомобиле, не покидайте его, закройте окна и опустите антенну радиоприемника.

Правила безопасного поведения при нападении преступника

Если на вас напали, и Вы заведомо слабее преступника, то бегите. При неизбежности столкновения привлеките внимание прохожих и ближайших жителей призывом о помощи. При попытке вооруженного ограбления, без всякого сопротивления расстаньтесь с деньгами и прочими ценностями.

Если Вам угрожают убийством или изнасилованием, то попытайтесь вывести нападающего из строя, действуя смело, решительно и неожиданно, с максимально возможной силой. Отвлеките внимание нападающего, после чего быстро ударьте его в уязвимые места: рукой по ушам, в нос, под подбородок или ногой (стопой, коленом) по голени, колену, в пах. Смотрите преступнику прямо в глаза, чтобы не выдать место планируемого удара.

В качестве оружия самозащиты применяйте любой имеющийся предмет: горящую сигарету, ручку или карандаш, связку ключей, песок, туфли с каблуком-шпилькой, зонтик, палку, разбитую бутылку, камень.

Если на вас напали сзади, обхватив шею руками, ударьте противника локтем в солнечное сплетение (живот) или ногой по голени, ступне.

Если на Вас напали спереди, ткните распрямленными пальцами руки в глаза или в горло нападающего.

Правила безопасного поведения при террористическом акте:

При захвате самолета (автобуса, помещения) не привлекайте к себе внимание террористов, осмотрите салон (помещение) и отметьте места возможного укрытия в случае стрельбы. Снимите ювелирные украшения. Не смотрите в глаза террористам, не передвигайтесь по салону (помещению), не открывайте сумки и не суйте руки в карманы без разрешения. Если начнется штурм – ложитесь на пол между креслами и ждите его окончания. После освобождения немедленно покиньте самолет (автобус, помещение), так как он может быть заминирован.

Если Вы попали в перестрелку на улице, сразу же ложитесь на землю и осмотритесь. Выберите ближайшее и проберитесь к нему не поднимаясь в полный рост. Спрячьтесь и дождитесь окончания перестрелки.

Если Вы обнаружили взрывоопасный (подозрительный) предмет на улице или в помещении, не подходите к нему, попросите находящихся рядом людей или сами сообщите в милицию и немедленно уйдите из помещения.

Если Вы обнаружили взрывоопасный (подозрительный) предмет в транспорте, немедленно сообщите об этом водителю (машинисту), удалитесь от этого предмета как можно дальше и постарайтесь быстрее покинуть транспортное средство.

2. ДЕЙСТВИЯ ПРИ ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНЫХ ПРОИСШЕСТВИЯХ, БЫТОВЫХ ОТРАВЛЕНИЯХ, УКУСЕ ЖИВОТНЫМИ.

При железнодорожной аварии

Сразу после аварии быстро выбирайтесь из вагона через дверь или окна – аварийные выходы, так как высока вероятность пожара. Покидайте вагон только на полевую сторону пути, взяв с собой документы, деньги, одежду или одеяла. При пожаре в вагоне закройте окна, чтобы ветер не раздувал пламя, и уходите от пожара в передние вагоны, а если это невозможно – в конец поезда, плотно закрывая за собой двери. Прежде чем выйти в коридор, подготовьте защиту для дыхания: шапки, шарфы, куски ткани, смоченные водой. Помните, что при пожаре материал облицовки стен вагонов выделяет токсичный газ, опасный для жизни.

При аварии на водном транспорте

Помните, что решение об оставлении судна принимает только капитан. Перед посадкой в шлюпку или на спасательный плот оденьте на себя побольше одежды, а сверху – спасательный жилет. Если есть возможность возьмите с собой одеяла, дополнительную одежду, питьевую воду, еду. Если Вы вынуждены прыгать с борта корабля в воду, то желательно с высоты не более 5 метров, закрыв рот и нос одной рукой, второй крепко держась за жилет. Плывайте только к спасательному средству. Находясь в воде, подавайте сигнал свистком или поднятой рукой, при отсутствии спасательных средств двигайтесь как можно меньше, чтобы сохранить тепло – сгруппируйтесь в спасательном жилете, обхватив руками с боков грудную клетку и поднимите бедра повыше, чтобы вода меньше омывала область паха. Если у Вас нет спасательного жилета, поищите глазами какой-нибудь плавающий предмет и ухватитесь за него, чтобы легче держаться на плаву до прибытия спасателей, отдыхайте лежа на спине.

Опасные ситуации в метро

Если эскалатор разогнался, а тормоза не сработали, единственное верное решение – перескочит через балюстраду на соседнюю лестницу. Если Вы оказались на пути, не пробуйте подтянуться за край платформы: именно под ней идет 800-вольтный контактный рельс. Если поезд еще не въезжает на станцию, бегите к «голове» платформы (к часам). Если поезд показался, ложитесь между рельсами.

При утечке магистрального газа

Почувствовав в помещении запах газа, немедленно перекройте его подачу к плите и отключите электроэнергию. При этом не курите, не зажигайте огня. Проветрите помещение, открыв все окна и двери, и покиньте его до исчезновения запаха газа. Если запах не исчезает, срочно вызовите аварийную службу.

При затоплении жилища:

Затопление жилища может происходить по различным причинам:

- неисправность (срыв) крана;
- невнимательность (забыл закрыть кран);
- засорение канализационной системы и др.

Действия в случаях затопления:

В первую очередь закрыть кран или перекрыть водопровод.

Сообщить о случившемся диспетчеру коммунальных сетей.

Предупредить соседей снизу.

В местах протечек поставить тазы (ведра), собирать в них воду с пола совком и тряпкой.

Ценные вещи перенести в шкафы, на сухое место, мебель накрыть пленкой, плащами, фанерой.

Если вода течет сверху по стенам или капает с потолка, отключить электричество.

При бытовых отравлениях

Наиболее распространенные случаи непреднамеренного отравления:

- угарным газом;
- оксидом азота;
- другими ядовитыми газами;
- чистящими средствами, используемыми в домашнем обиходе;
- аммиаком, щелочами;
- Инсектицидами и крысиным ядом и др.

При нападении собаки

К нападающей собаке повернитесь лицом, примите боевую стойку или, если уверены в себе, бросьтесь ей навстречу, но ни в коем случае не поворачивайтесь к собаке спиной и не убегайте. Для защиты используйте палку, зонтик, камни, одновременно отступая к укрытию (забору, дому) спиной. По возможности обмотайте плащом, пиджаком предплечье и руку, а затем, выставив ее вперед, спровоцируйте собаку на укус и сильно ударьте ее по верхней челюсти. Если собака сбита Вас с ног, то упадите на живот и закройте руками шею. Помните, что болевыми точками у собак являются нос, пах и язык.

ПРАВИЛА ОБРАЩЕНИЯ С БЫТОВЫМИ ПРИБОРАМИ И ЭЛЕКТРОИНСТРУМЕНТОМ.

Правилами безопасности:

При работе с режущими и колющими инструментами их режущие поверхности и острые кромки должны быть направлены в сторону, противоположную телу работающего.

Пальцы рук, удерживающие обрабатываемый предмет, должны находиться на достаточном удалении от режущих кромок, а сам предмет должен быть надежно закреплен.

На рабочем месте режущие и колющие предметы должны располагаться на видном месте, а само место должно быть освобождено от посторонних и ненужных предметов.

Положение тела работающего должно быть устойчивым.

При обработке хрупких материалов лицо человека должно быть защищено маской, а глаза – очками. Рабочая одежда должна быть из плотного материала.

После обработки, прежде чем дотрагиваться до поверхности и инструмента, нужно дать им охладиться.

При эксплуатации электроустановок *недопустимо*:

- Использовать электроаппараты и приборы в условиях, не соответствующих инструкциям, или имеющие неисправности.
- Пользоваться поврежденными розетками, рубильниками, другими электроустановочными изделиями.
- Обертывать электролампы и светильники бумагой, тканью и другими горючими материалами.
- Пользоваться электроутюгами, электроплитками, электрочайниками без подставок из негорючих материалов.
- Оставлять без присмотра включенными в сеть электронагревательные приборы, телевизоры, радиоприемники и т.п.
- Прокладывать транзитные электропроводки и кабельные линии через складские помещения, а также через пожароопасные и взрывоопасные зоны.
- Ремонтировать включенные электроприборы.
- Прикасаться к электроприборам мокрыми руками. Нельзя протирать их влажной тряпкой. Нельзя пользоваться электроприбором, касаясь воды.
- Включать в одну розетку более трех электроприборов.

ПРАВИЛА СОДЕРЖАНИЯ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ И ПОВЕДЕНИЯ С НИМИ НА УЛИЦЕ.

Лица, занимающиеся дрессировкой собак, обязаны: зарегистрироваться на городской ветеринарной станции по борьбе с болезнями животных; иметь документ о соответствующем образовании; иметь лицензию на право заниматься дрессировкой животных; зарегистрироваться в городской налоговой инспекции.

Содержание собак при условии соблюдения правил санитарии и гигиены допускается: в квартирах, занятых одной семьей; в коммунальных квартирах при наличии письменного согласия всех совершеннолетних проживающих.

Владельцы собак обязаны: зарегистрировать собаку на городской ветеринарной станции по борьбе с болезнями животных в пятидневный срок после ее приобретения; провести необходимые плановые вакцинации и обработки; обеспечить надлежащие условия содержания, принимать необходимые меры, обеспечивающие безопасность окружающих; не допускать связанного с содержанием собак загрязнения квартир, лестничных клеток, лифтов, подвалов и других мест общего пользования в жилых домах, а также дворов, газонов, скверов, по требованию ветеринарных специалистов доставлять собак для осмотра.

Запрещается содержание незарегистрированных собак. В соответствии с санитарно-ветеринарными правилами, с учетом местных условий Администрация города имеет право ограничивать количество собак, содержание которых разрешено владельцам, и в исключительных случаях запрещать их содержание.

Владельцы собак, имеющие в своем пользовании земельный участок, могут содержать собак в свободном выгуле только на хорошо огороженной территории (в изолированном помещении) или на привязи. О наличии собаки должна быть сделана предупреждающая надпись при входе на участок.

При выгуле собак владельцы обязаны соблюдать следующие требования: выгуливать собак с 7.00 до 23 часов, при выгуле собак в другое время принимать меры по обеспечению тишины; выводить собак из жилых помещений, домов, изолированных территорий в общие дворы, на улицу только на коротком поводке и в наморднике, с номерным знаком на ошейнике, за исключением щенков до трехмесячного возраста; выгуливать собак только на специальных площадках. Если площадка огорожена, разрешается выгуливать собак без поводка и намордника. При отсутствии специальной площадки выгуливание собак допускается на пустырях и в других местах, не запрещенных для выгула. **Запрещен выгул собак: лицами в нетрезвом состоянии; особо опасных пород и их метисов детям до 16 лет.**

**СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ!**