

Волейбол за рамками урока: секреты успеха

Подготовила: учитель высшей категории
МБОУ Гимназия №46 г. Кирова
Замятина Лидия Алексеевна

Актуальность

Я пришла работать в гимназию 17 лет назад. За все время работы мы неоднократно становились призерами и победителями района и города. Не часто, но были. Вначале я вела секцию и волейбола и баскетбола, но с приходом коллеги мы разделили специализацию секций.

В начале учебного года составляется программа.

Программа работы секции волейбола составлена на основе типовой программы и рекомендаций, разработанных специалистами в области физической культуры, нормативных документов Министерства образования и адаптирована к конкретным условиям. Программа работы секции волейбола включает пояснительную записку, учебно-тематические планы работы. В пояснительной записке показано место волейбола в системе физического воспитания; определены цели и задачи работы секции;

Цели

- формирование интереса и потребности
популяризация игры в волейбол среди учащихся школы, пропаганда ЗОЖ.

- Подготовка спортивного резерва

Задачи

- ❖ Укрепление здоровья и закаливание организма подростков
- ❖ Обеспечение оптимального для данного возраста уровня физической работоспособности и физических качеств
- ❖ Повышение общей физической подготовленности
- ❖ Развитие специальных физических способностей
- ❖ Обучение основам техники и тактики игры в волейбол

Цели и задачи работы секции

Цель занятий:

- формирование интереса и потребности школьников к занятиям физической культурой и спортом, популяризация игры в волейбол среди учащихся школы, пропаганда ЗОЖ.
- укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию;
- теоретическое и практическое обучение игре в волейбол;
- обучение учащихся жизненно- важным двигательным навыкам и умениям;
- формирование сборной команды школы по волейболу, приобретение необходимых волевых, психологических качеств, для стабильности и успешности выступления на районных соревнованиях,

Задача занятий:

- выявить природные данные обучающегося, для быстрого роста мастерства;
- овладеть теоретическими и практическими приёмами игры в волейбол;
- участвовать в спартакиаде школы и в районных соревнованиях по волейболу;
- развивать у учащихся основные двигательные качества: силу, ловкость, быстроту движений, скоростно-силовые качества, выносливость.
- воспитывать у учащихся нравственные качества: целеустремлённость и волю, дисциплинированность и умение мобилизовать в нужный момент свои физические и духовные силы,
- воспитывать у учащихся волевые качества: смелость, решительность, настойчивость;
- учить детей проявлять свои волевые усилия, чтобы побороть неуверенность в себе, а иногда и боязнь.

Эффективность обучения зависит

от способностей к обучению

от мотивации учителем

от системы универсальных учебных действий

от эффективности методик

способов освоения координационных способностей

Интерес к волейболу в рамках урока

Начинаем мы заниматься волейболом с 8 класса, я считаю, что в этом возрасте у детей более сознательное мышление.

Приемы, которые я использую на уроках:

Работа в парах, тройках, нападающий удар, подача из различных положений, разнообразные приемы, то есть на уроке я прививаю интерес к волейболу.

Детей, которые показывают наилучший результат в приемах и подачах, я приглашаю на секцию, конечно, не все приходят (ребята увлечены другими секциями, танцами и т.д).

Создание микроколлектива

Опираясь на то, что ребята в основном из одной параллели, мы применяем приемы, усложненные для данного возраста: работа в парах, тройках, сложные приемы: ближний, дальний; работа на группу через сетку- нападающий удар, подача, скидки. После секции, в перерывах между ними пьем чай, обсуждаем отснятые материалы на соревнованиях. Так у нас зарождались доверительные отношения между ребятами.

Появление традиций

Вот уже 2 года в осенние каникулы проходит турнир по волейболу среди юношей и девушек 9-11 класса. В конце турнира проходит награждение и в номинациях: «лучший связующий, нападающий и защитник» среди девушек и юношей. Традиционно мы вручаем статуэтки волейболистов в номинациях.

Стало традицией на наших тренировках, поздравлять с праздниками юношей с 23 февраля и 8 марта с чаепитием.

Все победы мы тоже отмечаем тортами и чаепитием.

Это все идет на сплочение коллектива и укрепление дружбы между членами сборной. У нас попасть в сборную на сегодняшний день очень сложно, но об этом всегда говорится и цели проставлены.

Участие в соревнованиях

В прошлые годы были очень сильные ребята у нас в волейбольной секции, но никак не могла понять почему они не могут на одном уровне отыграть все периоды? Стали напрашиваться в другие школы на товарищеские встречи и турниры. Появилась соревновательная практика. Заметили нас во дворце пионеров и пригласили на лигу.

В прошлом году сыграли в первенстве области по волейболу среди ДЮСШ. Были 8 из 10 команд.

Секрет успеха - верность своей цели!

Интерес к
волейболу в
рамках урока

Создание
микроколлектив

Интересные
тренировки



а

Появлени
е
традиций

Участие в
соревнования

Достижение
успеха

х

Наши достижения

2013

Октябрьский район

–

1 место (юноши)
3 место (девушки)

г. Киров

1 место (юноши)
5 место (девушки)

Область

3 место (юноши).

2014

Октябрьский район

–

1 место (юноши)
3 место (девушки)

г. Киров

место (юноши)

Область

1 место (юноши).

«Спорт становится средством воспитания тогда, когда он - любимое занятие каждого».

В. Сухомлинский



«Волейбол - это биение твоего сердца, твоё дыхание, это твой ритм жизни».



«Победа показывает, что ты можешь, а поражение - чего ты стоишь».



**Спасибо за
внимание!**

A white soccer ball is positioned on the right side of the image, resting on a blue and white checkered surface. The background is a light blue gradient with a subtle grid pattern.