

Проект «Олимпийские надежды»



Подготовили и провели
воспитатель: **Овсянникова М.В.** и
инструктор по физической культуре
Шоломова В.Г.

Актуальность

Здоровье для детей то же, что и фундамент для здания. Чем прочнее ^{заложен} фундамент, тем выше может быть возведена постройка; чем крепче здоровье ребенка, тем больше успехов он достигнет в общем развитии, в науке, в умении ^{работать} и быть полезным для общества человеком. Вырастить здоровых, красиво сложенных детей – непростая задача. Дошкольный возраст – наилучшее время для «запуска» человеческих способностей, в это время формирование личности ребенка происходит наиболее быстро. В период дошкольного детства у ребенка ^{закладываются} основы здоровья, долголетия, всесторонней двигательной подготовленности и гармоничного физического развития. От того, как проведет дошкольник этот отрезок своей жизни, будет в дальнейшем зависеть состояние общества в нашей стране.

Пьер де Кубертен, инициатор проведения Олимпийских игр, говорил: «В современном мире, имеющем огромные возможности, а одновременно и опасные слабости, олимпийские идеи могут стать школой благородных принципов и моральной чистоты, а также физической силы и духовной энергии». Олимпийское движение – важная часть культуры человечества, и изучение его истории, несомненно, должно стать частью образования любого культурного человека. Поэтому включение олимпийского образования в НОД дошкольника способствует формированию у детей интереса к физическому совершенствованию и здоровому образу жизни как в настоящем так и в будущем.



Адресация проекта:

Инструктора по физической культуре, воспитатели

Руководители проекта:

Герасименко Т.А. – инструктор ф. к. /специальных/ коррекционных групп

Участники проекта:

Дети, воспитатели старшей и подготовительной коррекционных групп, родители, музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре /специальных/ коррекционных групп

Возраст воспитанников: старший дошкольный возраст

Особенности проекта:

По количеству создателей: индивидуальный

По количеству детей: коллективный

По продолжительности: краткосрочный

По уровню контактов: на уровне образовательного учреждения

Цель проекта:

Формирование у дошкольников стойкого интереса к занятиям физической культурой и спортом



Задачи проекта:



1. Привлекать детей к регулярным занятиям физической культурой через разнообразные виды деятельности;
2. Формировать у детей начальные представления об Олимпийских играх современности;
3. Расширять знания детей об олимпийской символике, зимних видах спорта;
4. Познакомить детей с ведущими спортсменами нашего времени;
5. Способствовать развитию основных физических качеств ;
6. Закреплять приобретённые ранее умения и навыки;
7. Способствовать более тесному взаимодействию семьи и дошкольного учреждения в вопросе формирования и развития здорового будущего поколения.



Ресурсы проекта:

- ❖ Учебно-методическая литература;
- ❖ Аудио-система, диски с музыкой;
- ❖ Спортивное оборудование и инвентарь;
- ❖ Фото, видеоматериалы, мультимедийная система;
- ❖ Необходимый материал для работы в изостудии



Продукт деятельности инструктора физкультуры:

Сценарий спортивного праздника «Олимпиада Юных дошколят»;

Продукт деятельности детей совместно с другими участниками:

- ❖ Рисунки «Мы спортсмены»;
- ❖ Работы из пластилина «Лыжники»
- ❖ Создание фотовыставки, как мы занимаемся физкультурой и спортом;
- ❖ Участие в спортивно-музыкальном празднике «Олимпиада Юных дошколят – Сочи 2014»



I Этап: Погружение в проект

Изучение и подбор литературы, фото и видеоматериалов;

Постановка целей и задач;

Подбор музыки для эстафет, разминки, выхода детей, музыкальной игры

II Этап: Организация деятельности

Разработка сценария спортивного праздника;

Подготовка выхода детей, спортивной разминки, спортивно-музыкальной композиции;

Подбор песен для подготовительной и старшей групп на спортивную тематику;

Подбор загадок на спортивную тематику «Зимние виды спорта»;

Подготовка бесед «Олимпийская символика», «Зимние Олимпийские виды спорта», «Знаменитые спортсмены современности»

Подготовка дидактического, фото и видео материала об Олимпийских играх, символике, спортсменах и зимних видах спорта для детей и родителей

III Этап: Осуществление деятельности

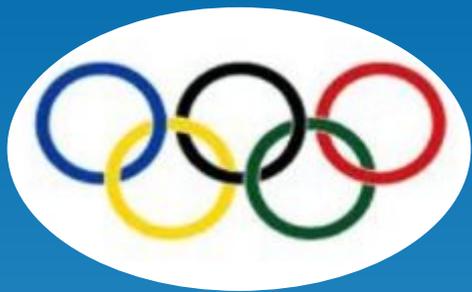


- Ежедневные оздоровительные пробежки;
- Разучивание выхода, разминки, эстафет, музыкально-спортивной композиции /Инструктор физкультуры/;
- Разучивание песен «Так держать» для подготовительной и «Физкульт-ура» для старшей группы /Музыкальный руководитель/;
- Изготовление эмблем, медалей, факелов, платочков для разминки и др. необходимого инвентаря /Инструктор физкультуры, воспитатели/ ;
- Проведение бесед на спортивную тематику /Воспитатели/;
- Экскурсия по спортивному комплексу Олимп /Воспитатели, инструктор физкультуры/;
- Посещение учебно-тренировочного процесса юных хоккеистов в Спортивном комплексе «Олимп» /Воспитатели, инструктор физкультуры/
- Подготовка и оформление выставки рисунков «Мы спортсмены», работ из пластилина, фотовыставки /Воспитатели, руководитель изостудии/;
- Закрепление приобретённых умений и навыков /дети/

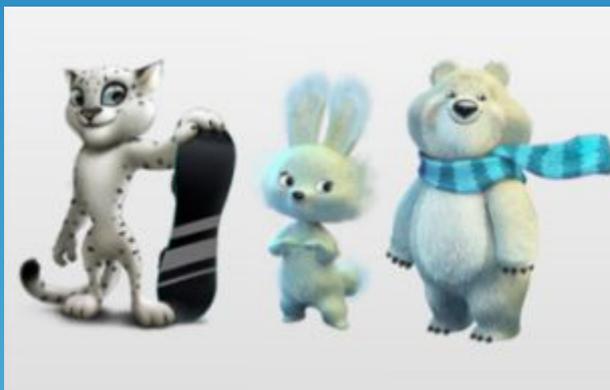




***Мы здоровы,
к соревнованиям готовы!***



Презентация
«Олимпиада Юных дошколят»



Сочи 2014



*Надежды Европы шагают
вперёд,
к медалям, к победе
Отчизна зовёт!*

*Клятву Олимпийцев мы
произнесём,
и к победе дружно вместе мы
пойдём!*





Разминку выполняем,
внимание, ловкость мы развиваем!

*Мамы, папы посмотрите,
быстро на камеру деток
снимите!*



*Разминка завершается,
Олимпиада начинается!*



«Юные Олимпийцы» в
колонну вставайте,
«Олимпийские резервы» не
отставайте!



Тренер по футболу пришёл нас
поддержать,
Много добрых слов сумел он
нам сказать!

**ПОБЕДНЫЙ ФАКЕЛ
ПРИНЕСЛИ,
ОГОНЬ ОЛИМПИА МЫ
ЗАЖГЛИ!**



На лыжах быстро дети бегут!



Родители тоже не отстают!

Родителям азарта не занимать,
побеждать так побеждать!



Соревнования продолжаются,
дети тоже очень стараются!



Папа, папочка, вперёд
медалей звон нас к финишу
зовёт!



Физкультминутки отвлекают
и напряжение снимают!

**Ножки выпрямляем, ручки
укрепляем!**



**Точность, меткость в спорте
важна
и для победы детям нужна!**



**Дети на линию старта
вставайте,
Мишку с Зайкой покатайте!**

**Папы мамы удивляют,
бегают,
прыгают и точно
бросают!**





**ПАПЫ, МАМЫ ПОДХОДИТЕ,
ЧЕМПИОНОВ НАГРАДИТЕ!**



**ПАПА, МАМА, ТЫ И Я –
ОЛИМПИЙСКАЯ СЕМЬЯ!**

