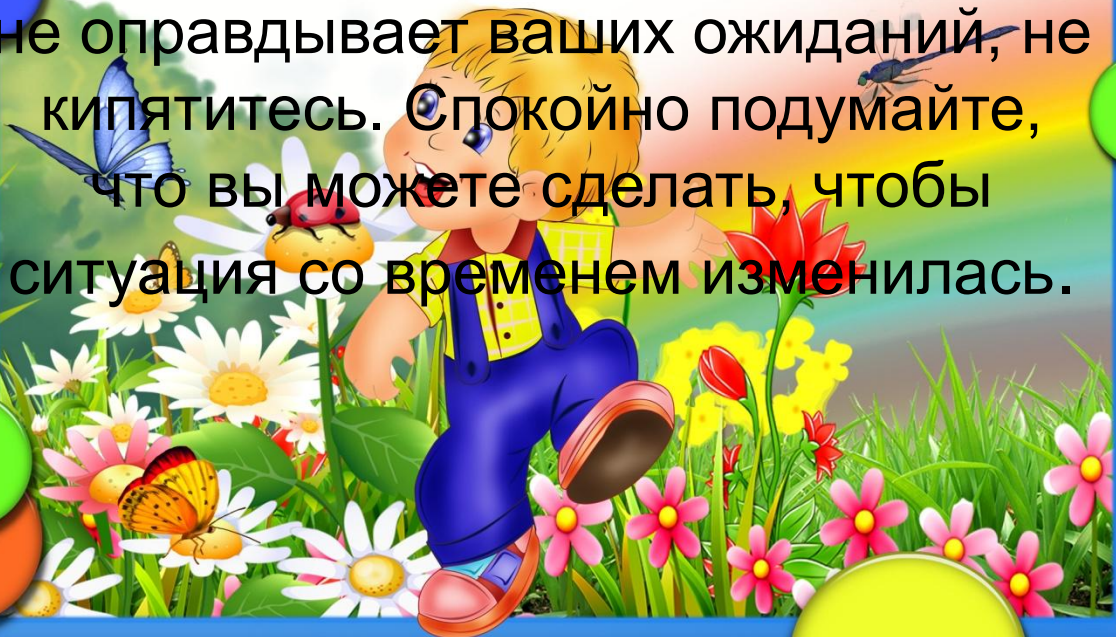





# Четыре заповеди мудрого родителя

Ребенка нужно не просто любить, этого мало. Его нужно уважать и видеть в нем личность. Не забывайте также о том, что воспитание — процесс «долгоиграющий, мгновенных результатов ждать не приходится. Если малыш по каким-то причинам не оправдывает ваших ожиданий, не кипятитесь. Спокойно подумайте, что вы можете сделать, чтобы ситуация со временем изменилась.





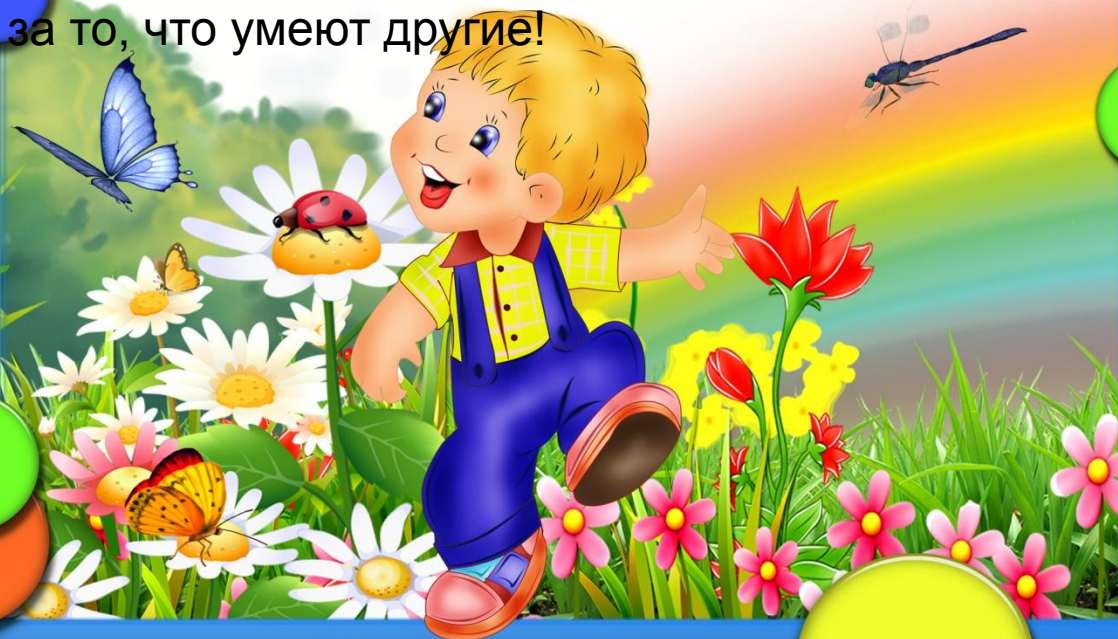
**1. Не пытайтесь сделать из ребенка самого-самого.**

Так не бывает, чтобы человек одинаково хорошо все знал и умел. Даже самые взрослые и мудрые на это неспособны. Никогда не говорите: -

«Вот Маша в 4 года уже читает, а ты?!»  
или «Я в твои годы на турнике 20 раз отжимался,  
а ты — тюфяк тюфяком».

Зато ваш Вася клеит бумажные кораблики,  
«сечет» в компьютере.

Наверняка найдется хоть одно дело, с которым он справляется лучше других. Так похвалите его за то, что он знает и умеет, и никогда не ругайте за то, что умеют другие!






## **2. Не сравнивайте вслух ребенка с другими детьми.**

Воспринимайте рассказ об успехах чужих детей просто как информацию. Ведь вас самих сообщение о том, что президент Уганды (ваш ровесник, между прочим) награжден очередным орденом, не переполняет стыдом и обидой? Если разговор о том, что Мишенька из второго подъезда непревзойденно играет на скрипочке, происходит в присутствии вашего ребенка, а вам в ответ похвалиться нечем — лучше все равно что-нибудь скажите. Например: «А мой Петька плеваться дальше всех умеет. И пусть все смотрят на вас круглыми глазами. Важно, чтобы Петька знал: вы любите его таким, какой он есть!»





### 3. Перестаньте шантажировать.

Навсегда исключите из своего словаря такие фразы:

«Вот, я старалась, а ты ...», «  
Я вот лежу, болею, а ты ...»,  
«Я тебя растила, а ты ...».

Это, граждане родители, на языке  
Уголовного кодекса называется шантаж.

Самая нечестная из всех попыток  
устыдить. И самая неэффективная.

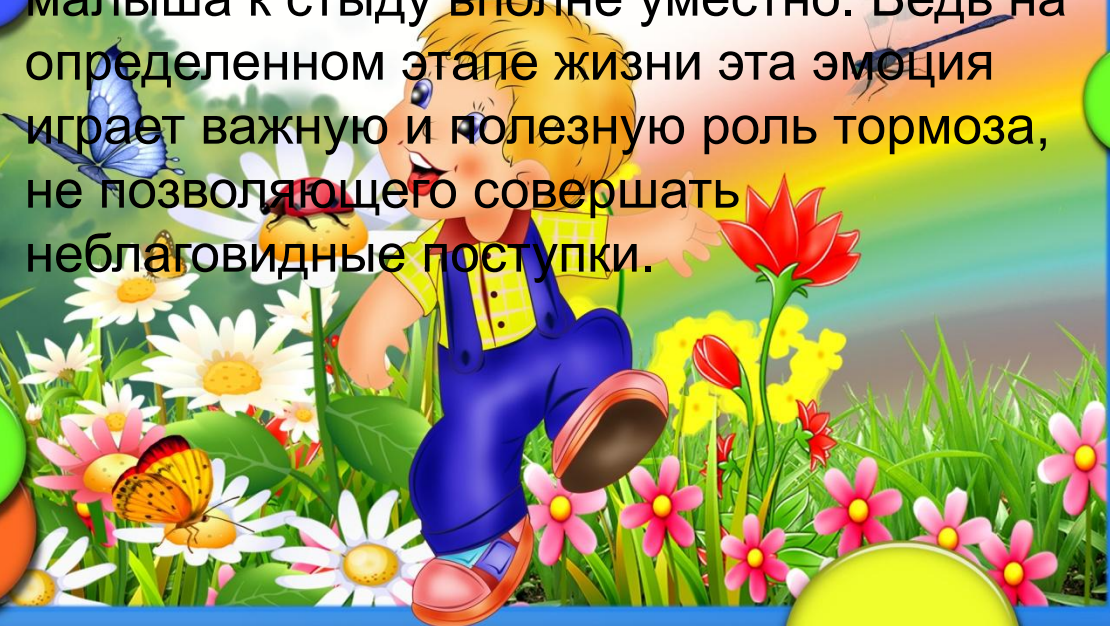
Знаете, что отвечают на подобные фразы  
большинство детей? А я тебя рожать меня  
не просил!»





#### **4. Избегайте свидетелей.**

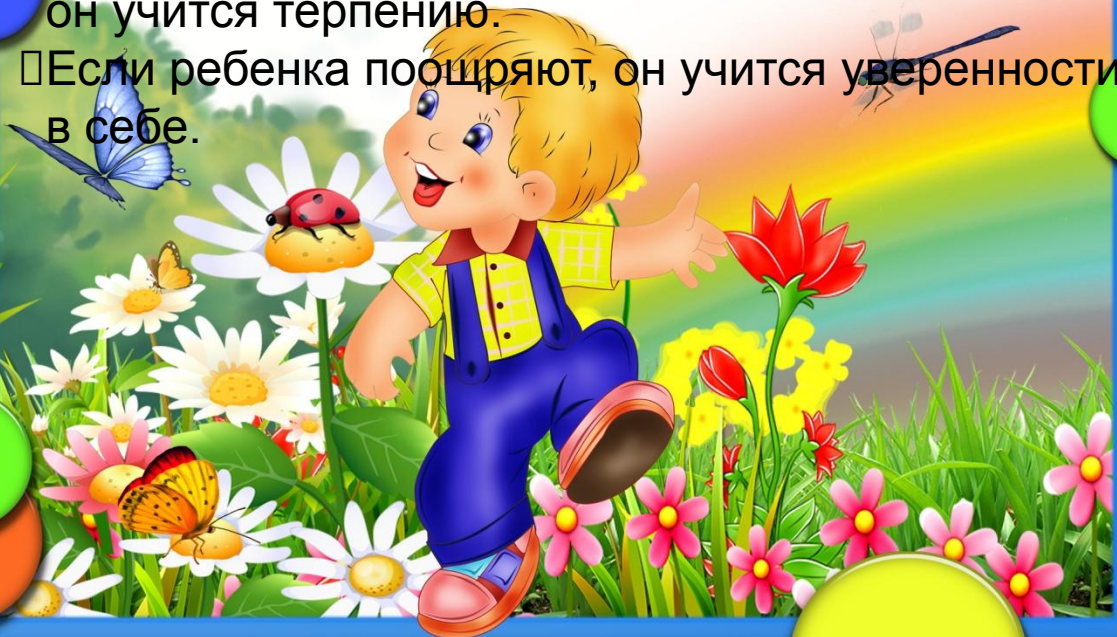
Если действительно возникает ситуация, ввергающая вас в краску (ребенок нахамил старику, устроил истерику в магазине), нужно твердо и решительно увести его с места происшествия. Чувство собственного достоинства присуще не только взрослым, поэтому очень важно, чтобы разговор состоялся без свидетелей. После этого спокойно объясните почему так делать нельзя. Вот тут призвать малыша к стыду вполне уместно. Ведь на определенном этапе жизни эта эмоция играет важную и полезную роль тормоза, не позволяющего совершать неблагоприятные поступки.





Главное — не забывать, что у всего должна быть мера. Ребенок учится тому, чему его учит жизнь (Барбара Л. Вулф)

- Если ребенок живет в атмосфере любви и признания, он учится находить любовь.
- Если к ребенку относятся враждебно, он учится драться.
- Если ребенка высмеивают, он учится быть застенчивым.
- Если ребенка стыдят, он учится чувствовать себя виноватым.
- Если ребенок вынужден проявлять терпимость, он учится терпению.
- Если ребенка поощряют, он учится уверенности в себе.





- Если ребенка хвалят, он учится благодарности.
- Если к ребенку относятся честно, он учится справедливости.
- Если ребенок растет в безопасности, он учится доверять.
- Если к ребенку относятся с одобрением, он учится любить себя.

