

# Подростковый возраст: что нужно знать и уметь родителям

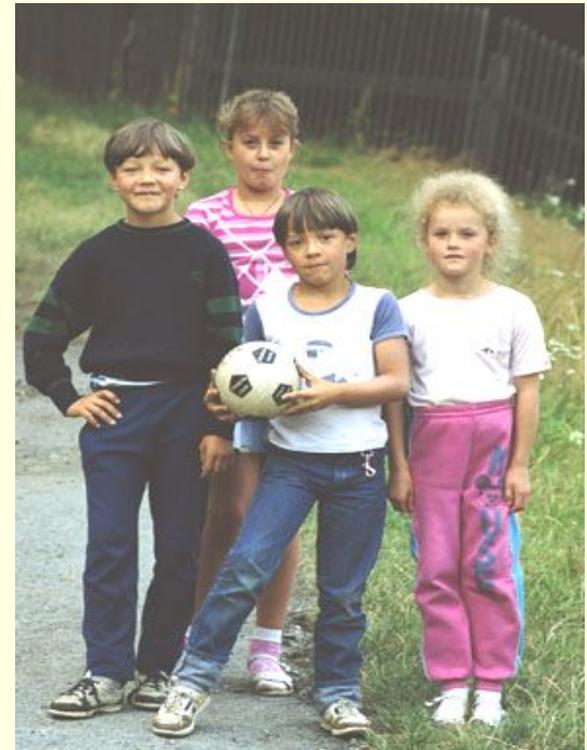
# Задачи собрания

---

1. Помочь родителям понять значение в жизни ребенка физиологических и психологических изменений, обратить их внимание на собственное поведение в этот период.
2. Обсудить определенные правила поведения родителей в период полового взросления детей.

# Папы и мамы!

Ваш ребенок входит в пору своего физиологического взросления. Это вносит определенные изменения в его характер, взаимоотношения с окружающими людьми и сверстниками. Очевидное физическое взросление меняет взгляды ребенка на жизнь, его ценностные ориентиры. Значение семьи для вашего ребенка огромно. Ему как никогда нужны ваше тепло и забота, понимание и доверие.

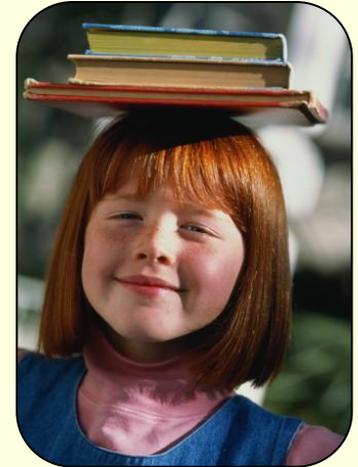


# Анализ результатов анкетирования детей

по теме:

## «Первые проблемы подросткового возраста»

1. В последнее время тебе больше нравится проводить время:  
*А. В кругу своей семьи; Б. С друзьями; В. В одиночестве.*
2. Изменения твоей внешности, роста, веса:  
*А. Радуют; Б. Огорчают; В. Раздражают и злят.*
3. Тебе больше всего хотелось бы быть:  
*А. Умным; Б. Красивым; В. Общительным.*
4. Если бы ты был в центре внимания благодаря своей внешности, тебя бы это:  
*А. Радовало; Б. Огорчало; В. Безразлично.*
5. Если бы ты привлекал внимание противоположного пола, то тебя бы это:  
*А. Радовало; Б. Огорчало; В. Безразлично.*



**Красным цветом** выделены варианты ответов, набравших наибольшее количество голосов.

# Статистика, которую вы должны знать:

- Подростковый возраст характеризуется высоким уровнем тревожности, озабоченности и неудовлетворенности своей внешностью.
- В этот период жизни к нелюбимым чертам характера ребята относят физические характеристики.
- 30% мальчиков и 20% девочек в возрасте 11-12 лет испытывают беспокойство по поводу своего роста.
- 60% девочек в возрасте 11-12 лет испытывают беспокойство по поводу лишнего веса. В действительности лишь 16% от этого числа склонны к ожирению и тучности.
- Мальчики и девочки, достигшие раньше других физической зрелости, обладают более высоким социальным статусом в детском коллективе.
- Сексуальные установки младших подростков больше подвержены влиянию семейных и социальных установок.
- По материалам статистики, опыт первой влюбленности девочек – 11 лет (60%), опыт первой влюбленности мальчиков – 13 лет.
- Начиная с 11 лет, увеличивается конфликтность подростков.
- Большинство детей в этот период времени отдаляется от родителей, предпочитая группу сверстников.

# «Шапка вопросов»

методика А.П.Ершова

- Как вы считаете, влияет ли улица на поведение наших детей?
- Следует ли идти на поводу у ребенка, если он стал отказываться носить одежду старших братьев и сестер?
- Вредна ли свобода для подростка?
- Я думаю, что ребенка нужно постоянно контролировать, т.к. он может вырваться из-под опеки на улицу.
- Мы думаем, что компании отрицательно влияют на детей и их необходимо от них изолировать.
- Я думаю, что в данном возрасте необходимо демонстрировать своему ребенку любовь, проявлять ласку.
- Я не знаю, что мне делать по поводу маленького роста у моего ребенка, по-моему, он комплексует.
- Я не знаю, что мне делать, как пережить период первой менструации у моей девочки.

# Памятка для родителей

- Старайтесь говорить со своим ребенком открыто и откровенно на самые деликатные темы.
- Опасайтесь получения вашим ребенком информации из чужих уст.
- Рассказывайте о своих переживаниях в том возрасте, в котором сейчас ваши дети.
- Не высказывайтесь негативно о тех переживаниях, которые были связаны с вашим взрослением. Ребенок будет их переживать с вашей позиции и воспринимать так, как воспринимали вы.
  - Постарайтесь сделать так, чтобы ваши дети не воспринимали сексуальные отношения как нечто грязное и постыдное. От этого во многом зависит их физиологическое взросление.
- В период полового взросления мальчикам важно получать поддержку и одобрение со стороны мам, а девочкам - со стороны пап.
- Проявляйте ласку к своим детям, демонстрируйте им свою любовь.
- Будьте особенно внимательны и наблюдательны, обращайтесь внимание на любые изменения в поведении своего ребенка.
- Старайтесь защитить своего ребенка всеми возможными средствами, если он в этом нуждается.