

СПИД – чума XX века.

Что такое СПИД?

- С точки зрения медицины – коварная болезнь, вызываемая ВИЧ.*
 - С точки зрения социальной СПИД – сложная проблема, которая касается человеческих взаимоотношений на любых уровнях.*
-

Что такое СПИД?

- Аббревиатура **СПИД** означает: **Синдром Приобретенного Иммунодефицита**. **Синдром** – потому что существует большое количество признаков, симптомов, осложнений, связанных с заболеванием. **Приобретенный** – заболевание не обусловлено генетической предрасположенностью, а приобретается специфическим образом. **Иммунодефицит** – иммунная система подавляется и теряет способность сопротивляться различным инфекциям.

Таким образом, ВИЧ инфекция – не болезнь в собственном смысле этого слова, а ослабление или потеря организмом иммунитета и создание на этой почве благоприятных условий для развития какого-либо инфекционного заболевания.

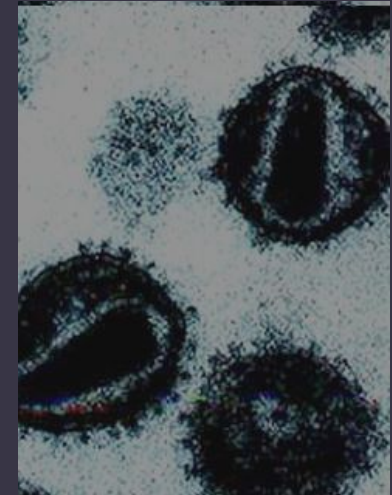
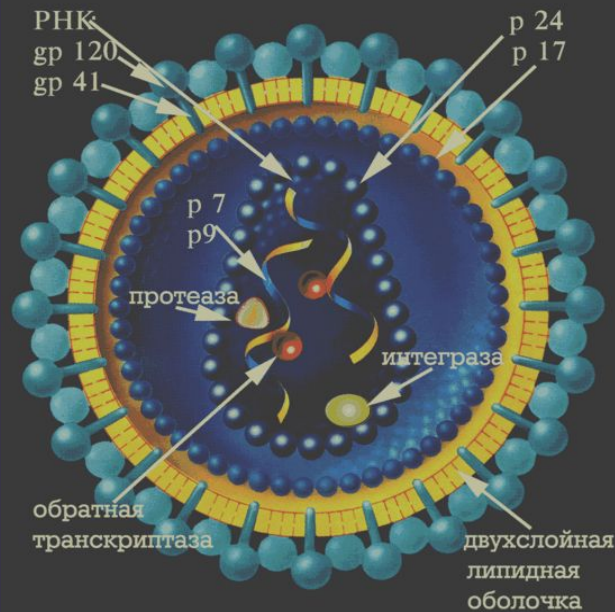
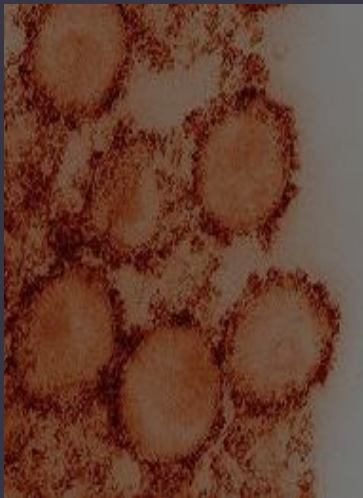
Почему “Чума XX века”?

- Первая вирусная инфекция, распространившаяся по всему миру.
 - 1979-1981 г.г. – врачи в Нью-Йорке и Лос-Анджелесе заметили необычные иммунные нарушения у ряда пациенток: рак кровеносных сосудов (саркома Капоши) и редкую форму пневмонии (пневноцистная пневмония). Заболевание закончилось смертью;
 - В 1982 г. Центры по контролю заболеваний ввели в реестр болезней новое заболевание - СПИД
 - 1983 г. – первые сведения о возбудителе болезни (фр. Л. Монтанье и ам. Р. Галло);
 - 1984 г. - возбудитель выделен в чистой культуре, созданы тест-системы для его обнаружения;
 - 1987 г. – в Советском Союзе официально объявлено о первом случае заболевания СПИДом мужчины, ранее работавшего переводчиком в одной из стран Африки (умер в 1992 г.);
 - 1988 г. – охвачено 136 стран мира на всех континентах; число больных – 250 тыс. человек, ещё 5 -10 млн. – носители;
-

Почему “Чума XX века”?

- 1989 г. – в России заражается – 250 детей при переливании крови;
 - спустя 10 лет – СПИДом охвачено уже 190 стран;
 - по данным ВОЗ число случаев СПИДа, зарегистрированное на данный момент (2004 г.), превысило более чем в 5 раз число заболевших в 2000 году;
 - на 1 октября 2004 года в Красноярском крае зарегистрировано 5492 случая ВИЧ-инфицированных; 90% из них приходятся (по убывающей) на Норильск, Красноярск, Лесосибирск, Енисейск. Это люди от 15 до 30 лет. Среди них – 40 школьников, 348 учащихся техникумов и ПТУ, 113 студентов высших учебных заведений; доля женщин – 37,2%;
 - по Шушенскому району на сегодняшний день зарегистрировано 5 случаев (4- в п.Ильичево, 1 – в п. Шушенское) из них 4 мужчин и 1 женщина;
 - Пока мир находится на ранней стадии пандемии, пределы которой предсказать трудно.
-

Природа вируса и механизм его действия.

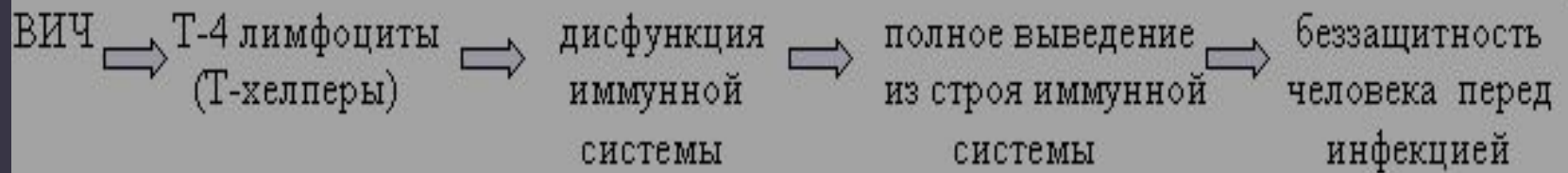


*СПИД - болезнь, ВИЧ - вирус, который вызывает СПИД.

Природа вируса и механизм его действия.

ВИЧ - это РНК-содержащий вирус (иначе говоря, ретровирус) семейства лентивирусов. В отличие от онковирусов он вызывает не рост инфицированных клеток, а их гибель. Вирус, попадая в кровь человека, поражает специфические лимфатические клетки. Белок вируса, оставшийся на поверхности клетки, изменяет её так, что она становится мишенью для клеток-убийц. Клетка погибает, а размножившиеся внутри неё вирусы попадают в кровоток, а оттуда в другие Т-лимфоциты-хелперы, и процесс повторяется снова. Макрофаги, зараженные ВИЧ, не погибают, а становятся местом размножения вируса, его резервуаром. (Макрофаги играют особую роль в системе защиты организма. Они поглощают возбудителей, проникших в организм, разлагают их с помощью ферментов, удерживают фрагменты белков на своей поверхности.) Лимфоциты, зараженные ВИЧ, разрушаются, наступает момент, когда количество лимфоцитов резко снижается, это и приводит к иммунодефициту организма.

Природа вируса и механизм его действия.



Могут пройти годы от момента заражения и до появления характерных признаков болезни. Тогда носитель ВИЧ превращается в больного СПИДом. Вирус приводит к разрушению иммунной системы и делает человека беззащитным перед инфекционными заболеваниями, поражением нервной системы, развитием злокачественных опухолей и в итоге приводит к смерти. До сих пор, несмотря на все рекламные сообщения, не найдено лечение или прививка от СПИДа.

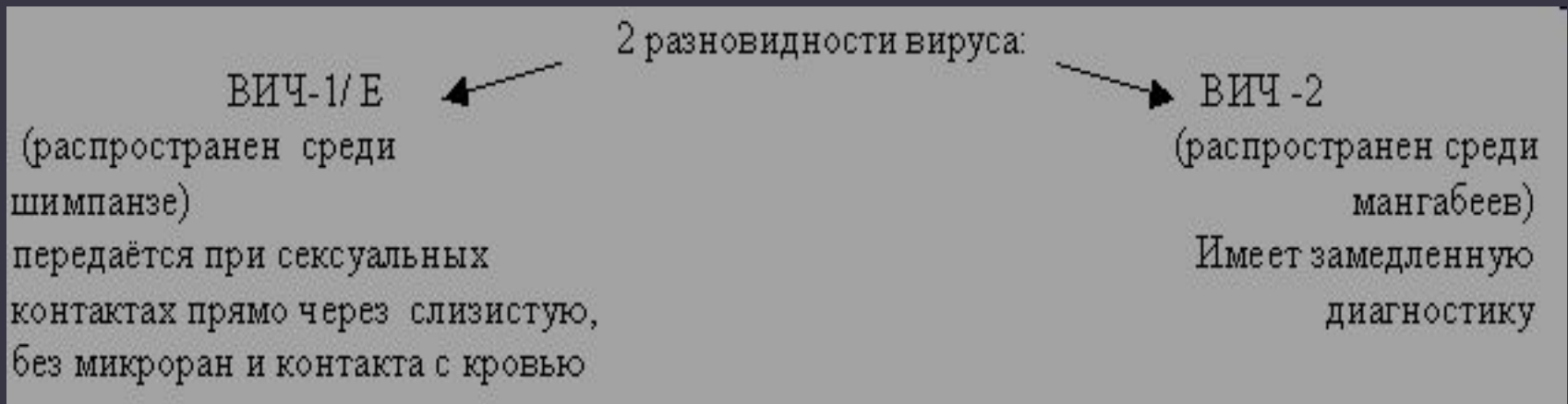
Сочетание лекарств, известное как "коктейль", улучшает качество жизни больных и увеличивает ее продолжительность. В связи с этим профилактика это, по-прежнему, первоочередная забота каждого, кто выполняет какие-то действия, способные привести к заражению ВИЧ.

Стадии болезни ВИЧ

1. **Заражение инфекцией ВИЧ:** недельная лихорадка, увеличение лимфатических узлов, сыпь. Через месяц в крови обнаруживаются антитела к ВИЧ.
2. **Скрытый период:** от нескольких недель до нескольких лет. Изъязвления слизистой, грибковые поражения кожи, похудание, понос, повышенная температура тела.
3. **СПИД:** воспаление легких, опухоли (саркома Капоши), сепсис и другие инфекционные заболевания.

Эти проявления болезни варьируют от нескольких дней до нескольких месяцев. Далее наступает бессимптомная фаза длительность её от 2 до 15 лет.

Источник инфекции у человека



Многие годы эти вирусы были безобидны для человека, однако мутационные процессы вызвали приспособление вируса к неизвестному нам механизму, связанному с функцией макрофагов и лимфоцитов.

Пути передачи ВИЧ

- При половом контакте (с семенной жидкостью и влагалищным секретом):
 - при непостоянном половом партнёре
 - при гомосексуальных отношениях;
 - при искусственном оплодотворении;
 - Через зараженную кровь:
 - совместное пользование загрязненными иглами для внутривенного введения наркотиков;
 - случайный контакт медицинских работников с зараженной кровью;
 - переливание непроверенной крови;
 - При передаче инфекции от матери плоду во время беременности и новорожденному во время родов;
 - через молоко матери.
-

Пути передачи ВИЧ

Основной фактор риска заражения ВИЧ в нашей стране – внутривенное ведение наркотических препаратов. *Наркоманы* на сегодняшний день составляют абсолютное большинство всех инфицированных в нашей стране.

Среди населения США и Канады, а также ряда европейских стран, в которых заболевание СПИДом получило широкое распространение, 72% от общего числа заболевших составляют гомосексуалисты, 17% - наркоманы, 2,1% - люди, получившие при переливании кровь или изготовленные из неё препараты, зараженные ВИЧ.

Локализация ВИЧ

Вирус обнаружен:

- в семенной жидкости,
- во влагалищном секрете,
- в крови,
- в материнском молоке.

Следы вируса обнаружены:

- в слюне,
 - в слезах.
-

Что может убить возбудителя ВИЧ инфекции?

- ❑ 50-70-ти градусный спирт (несколько секунд);
 - ❑ попадание в желудочно-кишечный тракт (разрушается пищеварительными ферментами и соляной кислотой);
 - ❑ быстро погибает на воздухе и при нагревании 56°C в течение 30 минут;
 - ❑ Дезинфицирующие вещества - хлорамин, хлорная известь (мгновенно);
 - ❑ Кипячение (мгновенно);
 - ❑ При попадании на кожу (через 20 мин. уничтожается ферментами бактерий, паразитирующих на коже).
-

Не отмечены случаи передачи ВИЧ:

- при нормальных социальных контактах, например, при рукопожатии или совместных трапезах;
 - воздушно-капельным путём при чихании и кашле;
 - при укусах кровососущих насекомых.
-

Профилактика СПИДа включает в себя:

- пропаганду средств предупреждения заражения ВИЧ;
 - изменение образа жизни людей;
 - сведение к минимуму факторов риска среди лиц, относящихся к группам повышенной опасности инфицирования ВИЧ;
 - изучение социальных условий, способствующих распространению заболевания СПИДом. При частой смене половых партнеров необходима регулярная диагностика заболеваний, передающихся половым путем (гонорея, трихомониаз, хламидиоз), то есть регулярно сдавать анализы.
 - Используйте презерватив для влагалищного и анального секса. Используйте водорастворимую смазку (на силиконовой основе); жиросодержащие смазки могут повредить латекс (детский крем, и т.п.). Не используйте в качестве смазки слюну.
 - Контакт с кровью - наиболее опасный путь передачи вируса **СПИДа**. При совместном использовании игл (для наркотиков, стероидов, при прокалывании или татуировке), бритв, и т.п. риск заражения очень высок. Иглы должны быть одноразовыми или тщательно продезинфицированы.
 - Симптомами некоторых венерических заболеваний (сифилис, генитальный герпес) являются язвы на половых органах, что серьезно подавляет иммунитет и способствует возможности инфицирования СПИДом.
-

Лечение

Проблема лечения СПИДа в настоящее время интенсивно разрабатывается. Весь комплекс методов лечению СПИДа не обеспечивает выздоровления, удаётся только ослабить выраженность клинических проявлений, продлить жизнь больным СПИДом.

Лекарственные средства от СПИДа можно подразделить на:

- этиотропные
- патогенетические
- симптоматические

Несмотря на достаточно большое количество применяемых препаратов и способов лечения СПИДа, результаты терапии ВИЧ в настоящее время не могут привести к полному выздоровлению. Проблема СПИДа требует своего дальнейшего изучения.

Лечение

Несмотря на то, что вакцины от ВИЧ до сих пор не было создано, и полностью вирус не излечивается, все же в настоящее время установка на то, что СПИД смертельная болезнь, и спасения от нее нет, уже не верна.

Цель лечения СПИДа – максимальное продление жизни больного и сохранение её качества. И эта цель все чаще достигается с помощью современных лекарственных препаратов.

Одна из главных групп лекарств от ВИЧ – противоретровирусные препараты, которые вмешиваются в жизненный цикл ВИЧ или препятствуют его размножению. Препараты такого действия применяются в медицине, начиная с 1987 года. С тех пор число таких лекарств расширилось, но действие осталось тем же: лекарственные препараты воздействуют на входящие в состав вируса белки, необходимые вирусу для его размножения. Лекарства против ВИЧ не дают белкам выполнять свою функцию и тем самым тормозят размножение вируса.

Лечение

Впрочем, медицина не останавливается на достигнутом, и разработка лекарств против ВИЧ идет, не останавливаясь ни на день. Но даже сейчас качество жизни больных СПИДом стало значительно лучше, и все чаще говорится о том, что из однозначно смертельной болезни, СПИД становится болезнью хронической и неизлечимой, но, во всяком случае, поддающейся лечению и вполне допускающей многолетнюю полноценную жизнь больных.

Разумеется, для достижения поставленных целей, лечение ВИЧ-инфекции должно быть начато на как можно более ранней стадии заболевания. Это еще раз говорит в пользу как можно более ранней диагностики ВИЧ. Впрочем, по отношению к ВИЧ-инфекции, более чем к любому другому заболеванию, верно правило: предупредить болезнь гораздо легче, чем вылечить ее.

Отношение к вич-инфицированным.

Часто разделяют людей на :

□ **«Невинные жертвы»**

младенцы, жены заразившиеся от мужей..

□ **«Сами виноваты»**

гомосексуалисты, проститутки, наркоманы...

Никто не застрахован от болезни, если подвергает себя риску. Никто не заслуживает того, чтобы получить эту болезнь. И до тех пор, пока мы не осознаем, что любой может заразиться ВИЧ, эпидемия будет продолжать распространяться.

Отношение к вич-инфицированным.

Причины настороженного отношения:

- Страх перед инфекцией
 - Ошибочные мнения
 - Неосведомленность о путях передачи
 - Люди не задумываются как тяжело тем, кто заражен вич-инфекцией
-

Символом борьбы со СПИДом является **красная ленточка**, ни одна акция в этой области не обходится сейчас без нее. Эта ленточка как символ понимания СПИДа была задумана весной 1991 года. Ее идея принадлежит художнику Франку Муру. Он жил в провинциальном городке штата Нью-Йорк, где соседняя семья носила желтые ленты, надеясь на благополучное возвращение своей дочери-солдата из Персидского залива.

