

Берись за то, к чему ты сроден,
Коль хочешь, чтоб в делах успешный был
конец.

И.А. Крылов

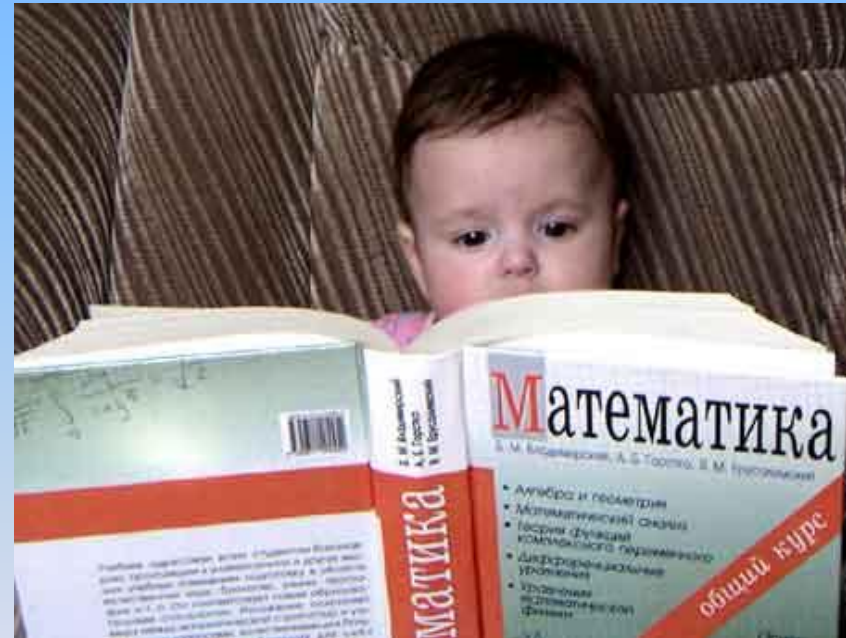
Интересы

Эмоционально-познавательное отношение человека к миру



Склонности

Потребность личности в определенной деятельности



Способности

Индивидуально-психологические особенности, являющиеся субъективными условиями успешного осуществления определенного рода деятельности



Характер

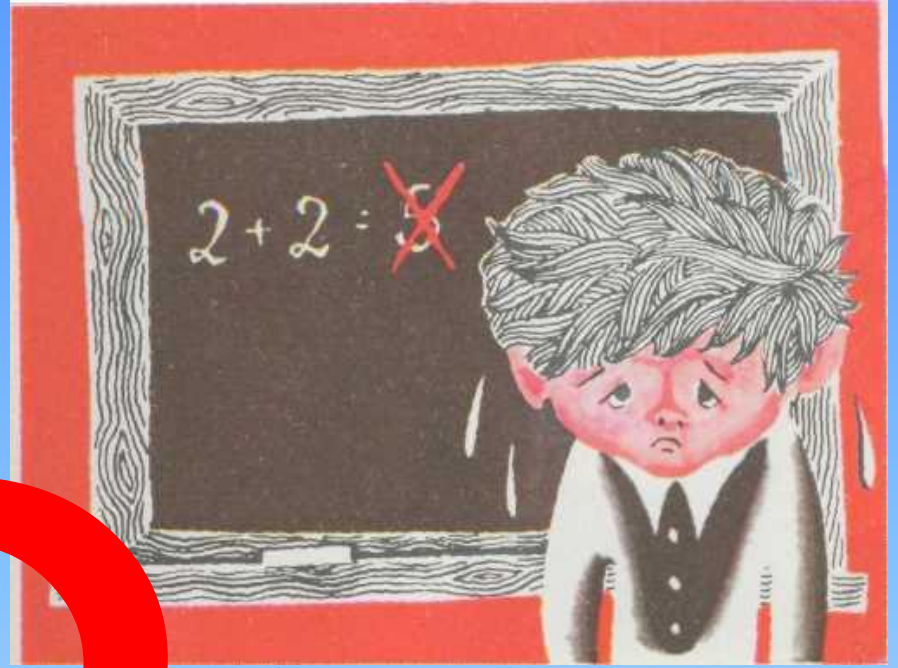
**Это индивидуальное сочетание
существенных свойств личности,
показывающих отношение человека к
окружающему миру и выражающихся
в его поведении, поступках**



Здоровье

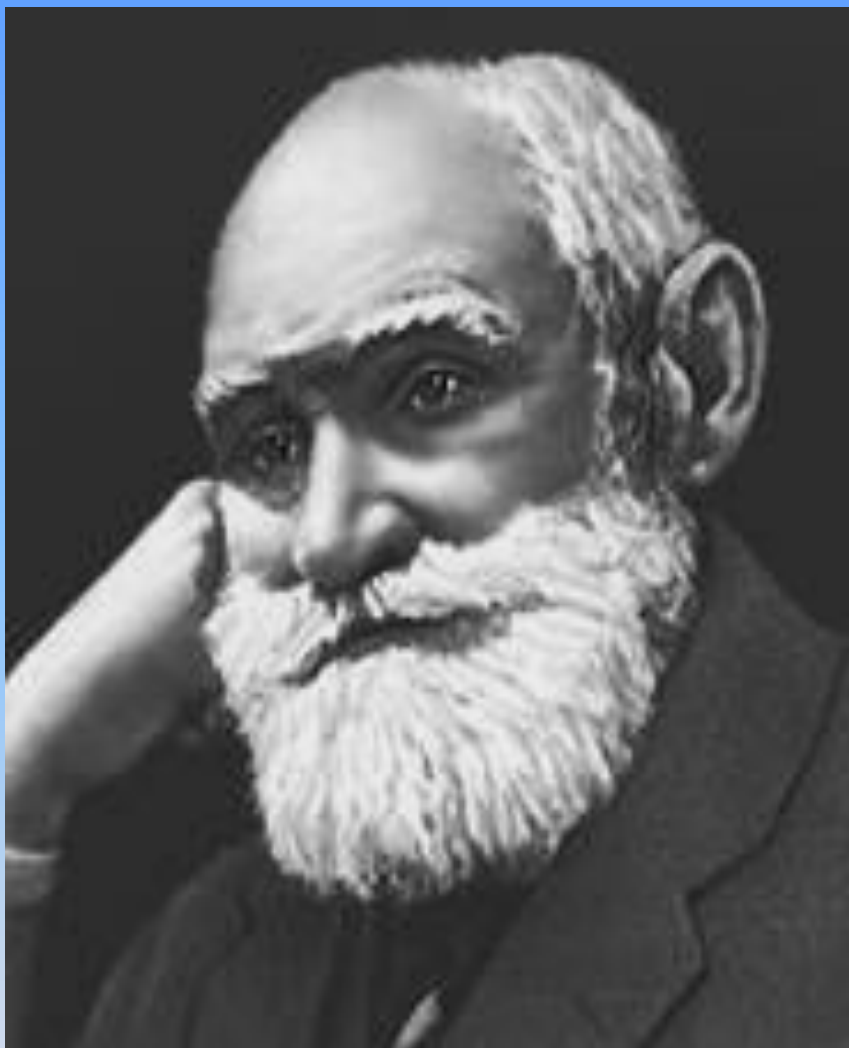
Правильная, нормальная
деятельность живого организма





Темперамент

Совокупность индивидуальных особенностей личности, характеризующих динамическую и эмоциональную сторону ее деятельности и поведения



Павлов Иван Петрович

Русский ученый, физиолог

Холерик



ХОЛЕРИК:

- веселый
- энергичный
- подвижный
- неусидчивый
- нетерпеливый
- обладает выразительной мимикой
- возбудимый
- настойчивый
- общительный
- раздражительный
- не умеющий сдерживать свои эмоции



Сангвиник



САНГВИНИК:

- жизнелюб и оптимист
- общительный
- охотно рискует и идет на компромиссы
- быстро адаптируется
- любознателен
- живая, отчетливая речь
- часто меняет надоевшие занятия
- впечатлительный
- довольно легко примеряется со своими неудачами и неприятностями
- продуктивен в работе, когда ему интересно, и безразличен, если ему не интересно
- сохраняет самообладание в неожиданной сложной обстановке



Флегматик

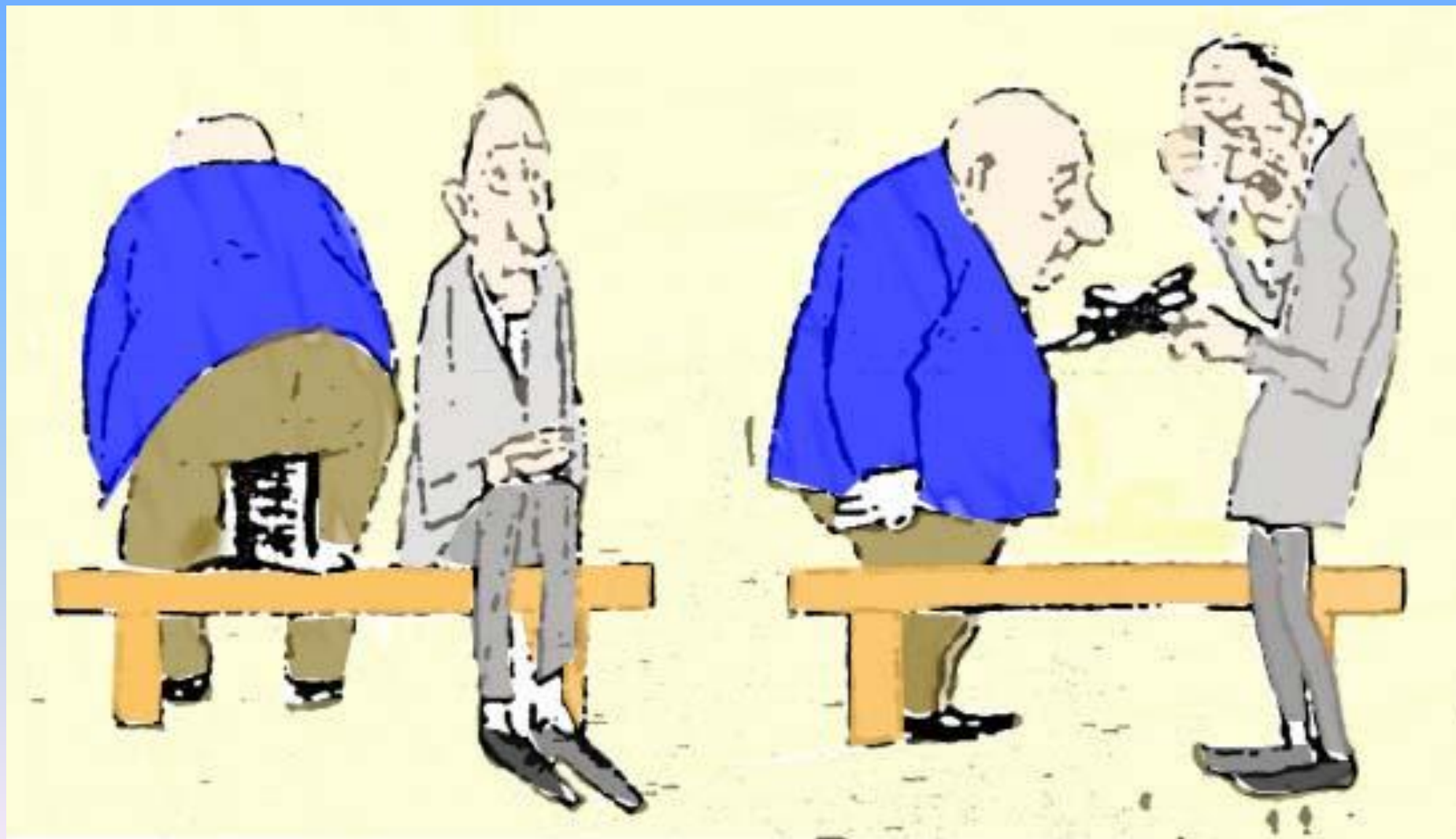


ФЛЕГМАТИК:

- **малоподвижный**
- **спокойный и терпеливый**
- **любит аккуратность и порядок во всём**
- **доводит начатое дело до конца**
- **мудрый и миролюбивый**
- **осмотрительный**
- **исполнительный**
- **сосредоточенный и внимательный**
- **в меру общительный**
- **стеснительный и застенчивый**
- **с трудом приспосабливается к новой обстановке**



Меланхолик



МЕЛАНХОЛИК:

- впечатлительный
- ранимый, робкий
- обидчивый, плаксивый
- необщительный
- тревожный
- нерешительный
- застенчивый
- отзывчивый
- богатый внутренний мир
- сдержанный
- интуитивный
- теряется в новой обстановке



Темперамент и выбор профессии

**В будничных радостях и горестях жизни
хорошо быть **сангвиником**,
в важных событиях жизни –
меланхоликом,
относительно влечений, глубоко
затрагивающих наши интересы -
холериком,
в исполнении решений – **флегматиком**.**

Мудрые мысли



"Свобода может быть у того, кто сам выбирает свое дело".

(Восточная мудрость)

"Чтобы дойти до цели, нужно прежде всего идти".

(О. Бальзак)

Задание №1

По психологическим признакам, которые представлены в карточках с обозначением «задание №1» (для каждой команды свой текст), определите, о каком типе темперамента идёт речь.

На выполнение задания 2 минуты.

Задание №1

Девочка подвижная, ни минуты не сидит спокойно, постоянно меняет позу, тянет руку, разговаривает с соседом.

Преобладающее настроение веселое и бодрое. На вопрос: «Как дела?» - обычно отвечает с улыбкой: «Очень хорошо!», - хотя иногда оказывается, что полученные отметки не так уж хороши. Несмотря на живость и непоседливость, ее легко дисциплинировать. Легко сходится с подругами, быстро привыкает к новым требованиям. Весьма разговорчива.

Сангвиник

Задание № 1

Медлителен, походка неторопливая, вразвалку. Говорит медленно, но обстоятельно, последовательно. На уроках сидит с довольно равнодушным лицом, сам руки не поднимает, на вопрос учителя отвечает правильно. Его трудно рассердить или рассмешить. Сам обычно не обижает товарищей, к ссорам других относится равнодушно. В разговор вступает редко, больше молчит. Материал понимает не быстро, требуется несколько раз повторить. Придя в класс из другой школы, с трудом сдружился с ребятами. Любит порядок.

флегматик

Задание № 1

Безгранично увлекающийся, быстрый, порывистый, в любую минуту готов сорваться и лететь в любом направлении. Крайне вспыльчив. Усваивает материал быстро и правильно, но часто от торопливости дает сбивчивые ответы. Очень инициативен, учителей засыпает вопросами. Когда рассердится, не умеет себя держать, хотя и старается. Хоть сто раз может сбегать куда угодно, но по дороге часто забывает поручение, т.к. от желания его выполнить не дослушивает до конца.

холерик

Задание № 1

Очень впечатлительный и чувствительный. Малейшая неприятность выводит его из равновесия, плачет по каждому пустяку. Очень обидчив. Долго помнит обиды и болезненно их переживает. Мечтательный. Покорно подчиняется всем правилам. Пассивен в детском коллективе. Часто обнаруживает неверие в свои силы. Если в работе встречаются трудности, он легко опускает руки, теряется и не доводит дело до конца. Но если настоять на выполнении задания, то в большинстве случаев выполнит его не хуже других.

меланхолик

Задание №2 «В магазине»

Представьте магазин. Заходит покупатель, который недоволен качеством купленного товара и начинает выяснять отношения с продавцом. Каждой команде необходимо представить продавца в соответствии с характерным поведением представителя темперамента (по жребью). Подумайте, обсудите и разыграйте сценку.

На выполнение задания 2 минуты.

Мудрые мысли



**Кто не умеет улыбаться,
не должен заниматься торговлей.**

Китайская пословица

Задание №3 «Коллаж»

Для выполнения следующего задания вам предлагаются конверты с пометкой «Задание №3» с тематическими картинками. Проанализируйте их и сгруппируйте, учитывая тип темперамента при выборе профессии. Определите лишнее. Ответ обоснуйте.

На выполнение задания 2 минуты.

Холерикам

Рекомендуемые профессии:

**телерепортер, товаровед, артист,
дипломат, журналист, снабженец,
предприниматель, летчик, тренер,
повар, следователь, геолог и др.**



Флегматикам

Рекомендуемые профессии:

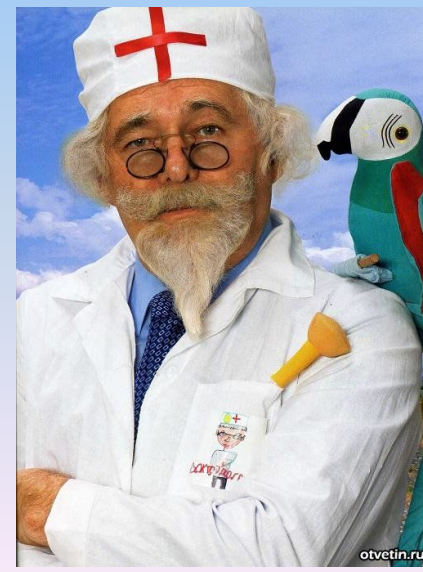
**бухгалтер, экономика, механик,
электрик, инженер, агроном, водитель,
научные – ботаник, астроном, физик,
математик, диспетчер и др.**



Сангвиникам

Рекомендуемые профессии:

менеджер, учитель, врач, м/с общего профиля, психолог, воспитатель, организатор, продавец, официант, инженер-технолог, адвокат и др.



Меланхоликам

Рекомендуемые профессии:

художник, швея-модельер, маляр,
копировщик рисунков, композитор,
писатель, ветеринарный врач, геолог,
агроном, зоотехник, бухгалтер,
автослесарь, слесарь, токарь,
радиомеханик, программист и др.



Закончите предложения

- Сегодня я узнал...
- Было интересно...
- Было трудно...
- Я почувствовал, что...
- Я научился...
- У меня получилось ...
- Урок дал мне для жизни...

Домашнее задание

Составьте перечень желательных для себя профессий в соответствии с вашим типом темперамента

Самокритично изучайте свои способности и возможности (интересы, достижения в учебе и труде, здоровье и пр.) и сопоставляйте их с требованиями выбираемой профессии.

Выберите работу, которую вы любите и вам никогда не придётся работать в своей жизни.



Конфуций.