



Башкирский кумыс

Урок окружающего мира по теме
«Домашние животные»,
По УМК «Планета знаний»
Выполнила: уч.нач.классов,
МБОУ гимназия с.Месягутово.
Исмагилова Миляуша Ураловна

Содержание:

1.Что такое кумыс?(происхождение)

2.Целебное свойство.

3.Знаменитые люди исцелились кумысом.

4.Знаменитые лечебницы, где лечат кумысом.

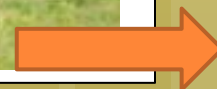
Что такое кумыс ?


Кумы́с — кисломолочный напиток беловатого цвета из кобыльего молока, полученный в результате молочнокислого брожения .

Делали кумыс из молока особых пород лошадей , как башкирская порода.



Башкирская порода






Первое упоминание о кумысе принадлежит «отцу истории» Геродоту, жившему в V веке до н.э. Древний народ который жил в степной зоне тщательно охраняли секрет изготовления кумыса. Тех, кто разглашал эту тайну, ослепляли. Одним из народов, которые сохранили для нас рецепт приготовления этого чудодейственного напитка, были **башкиры**.

Возникновение кумыса ученые связывают с обилием лошадей у кочевников и их образом жизни.





Свободная кобылица на прекрасном корме в привольных степях давала много молока.

Но свежее кобылье молоко неприятно для питья , скоро портится. Поэтому кочевники изобрели способ приготовления из кобыльего молока особого напитка — **кумыса**. Его можно сохранять много дней в свежем виде.





Кумыс - напиток, обладающий высокими целебными свойствами :

- - лечит туберкулез ; желудок;
- - снижает уровень холестерина в организме;
- - повышает гемоглобин ; иммунитет;
- - улучшает аппетит;
- - содержит витаминов :С, А, В, РР.;



Лечебные свойства кумыса высоко ценили многие выдающиеся ученые-медики. Например, **Сергей Петрович Боткин** называл кумыс «прекрасным средством» и считал, что приготовление этого напитка должно стать общим достоянием, как приготовление творога или простокваши. Первым врачом, который стал использовать кумыс в лечебных целях, был **Нестор Васильевич Постников**, в 1858 году недалеко от Самары открыл свою **кумысолечебницу**, вмещавшую около 100 больных.

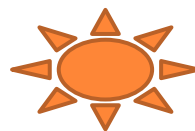


Лечились кумысом знаменитые писатели :

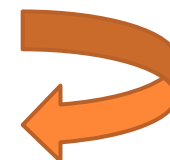
-Лев Николаевич Толстой ;



-Антон Павлович Чехов ;



Теперь в Башкортостане санаторий имени А. П.Чехова , работает как Детский оздоровительный лагерь.

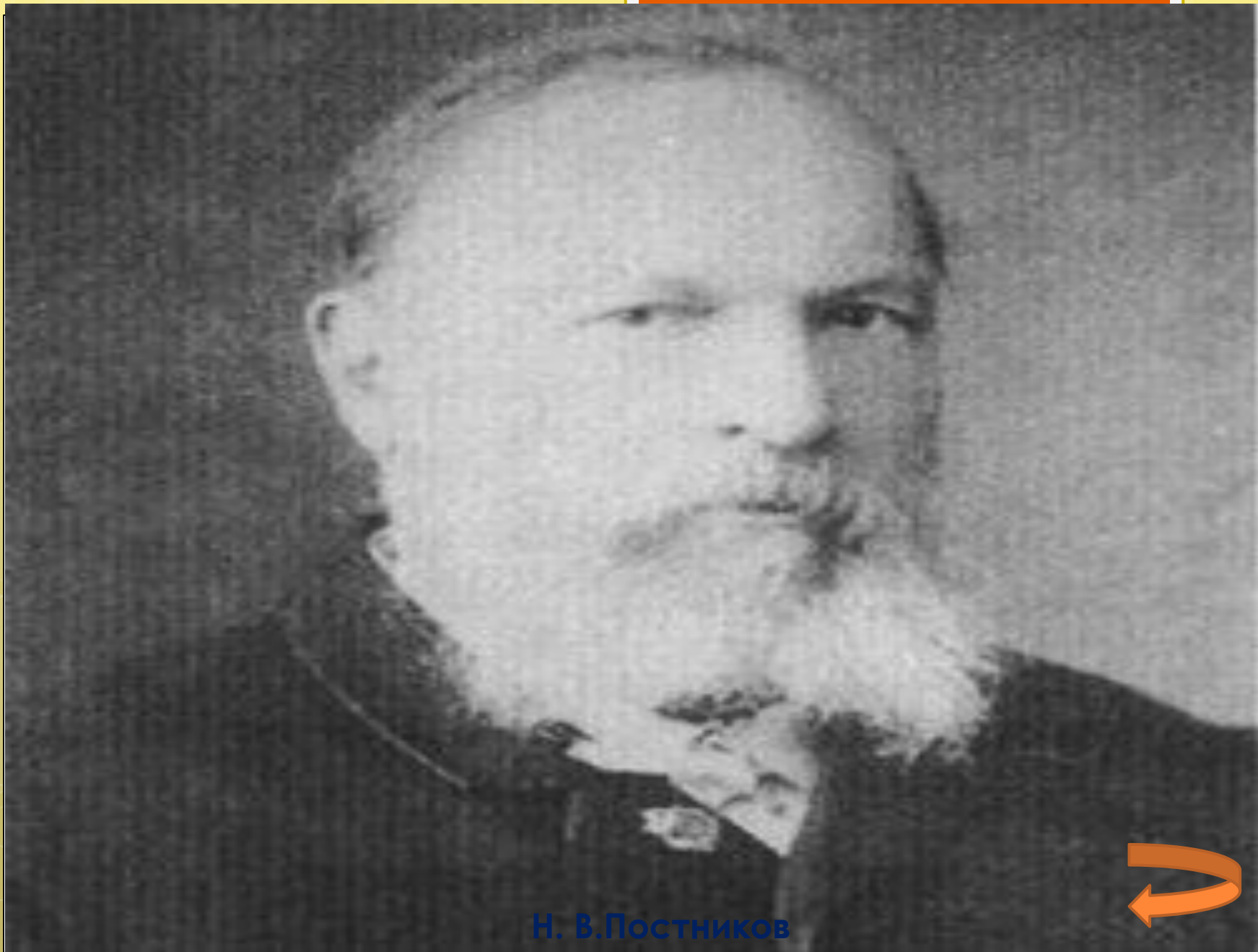




С. П. Боткин



Л. Н. Толстой среди башкир



Н. В. Постников





Кумысолечебница Постникова



А.П.Чехов



**Детский лагерь
им. А.П.Чехова**



Санаторий Красноусольск



Санаторий Янгантау



Глуховская –туберкулезная больница



Санаторий Танып



Санаторий Юматово



Спасибо за внимание!

