



УРОК МЕДИАБЕЗОПАСНОСТИ

Рекомендации по использованию
сети Интернет

БЕЗОПАСНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СЕТИ ИНТЕРНЕТ

- **Виртуальная реальность, как и любое пространство, обладает своими плюсами и минусами. Существование кибер-опасностей так же неоспоримо, как польза и удовольствие от использования Интернет-ресурсов. За безопасностью пользователей следят как государственные структуры, так и сотрудники Интернет сервисов. Тем не менее, ежедневно появляются новые жертвы, чаще всего пострадавшие от собственной неосведомленности.**

Специально для Вас разработана техника безопасности, состоящая из рекомендаций по использованию сети Интернет.

Основные правила безопасности в Интернете, усвоив которые, Вы сможете уберечь себя и своих детей от большинства виртуальных рисков:

Контентные риски

Порнография, детская порнография, нарушение авторского права, пропаганда экстремизма и наркотиков, нецензурные тексты.

Нарушения безопасности

Вирусы, трояны, нежелательная почта (Спам), онлайн мошенничества.

Коммуникационные риски

Незаконный контакт, киберпреследование (угрозы, сексуальные домогательства с использованием информационных технологий).



Защитите детей от негативной информации

- Если Вы встретили в Интернете материалы с признаками противоправности, то сообщите о них на [Горячую линию](#)

Оградите детей от киберпреступников

- Если ваш ребенок подвергся опасности в Интернете или стал жертвой сетевых преследователей и мошенников, обратитесь на [Линию помощи «Дети онлайн»](#) или позвоните по телефону: 8-800-25-000-15 (звонок по России бесплатный)

Научите детей полезной работе в Интернете

- Детский онлайн-конкурс [«Интернешка»](#) призван научить детей безопасному использованию Интернет, повысить их интернет-грамотность и развить творческие способности



ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ МЛАДШИХ КЛАССОВ

○ **Вы должны это знать:**

* Всегда спрашивайте родителей о неизвестных вещах в Интернете. Они расскажут, что безопасно делать, а что нет.

○ * Прежде чем начать дружить с кем-то в Интернете, спросите у родителей как безопасно общаться.

○ * Никогда не рассказывайте о себе неизвестным людям. Где вы живете, в какой школе учитесь, номер телефона должны знать только ваши друзья и семья.

○ * Не отправляйте фотографии людям, которых вы не знаете. Не надо чтобы неизвестные люди видели фотографии Вас, Ваших друзей или Вашей семьи.

○ * Не встречайтесь без родителей с людьми из Интернета вживую. В Интернете многие люди рассказывают о себе неправду.

○ * Общаясь в Интернете, будьте дружелюбны с другими. Не пишите грубых слов, читать грубости так же неприятно, как и слышать. Вы можете нечаянно обидеть человека.

○ * Если вас кто-то расстроил или обидел, обязательно расскажите родителям.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ СРЕДНИХ КЛАССОВ

○ **Вы должны это знать:**

- * При регистрации на сайтах, старайтесь не указывать личную информацию, т.к. она может быть доступна незнакомым людям. Так же, не рекомендуется размещать свою фотографию, давая, тем самым, представление о том, как вы выглядите, посторонним людям.
- * Используйте веб-камеру только при общении с друзьями. Проследите, чтобы посторонние люди не имели возможности видеть ваш разговор, т.к. он может быть записан.
- * Нежелательные письма от незнакомых людей называются «Спам». Если вы получили такое письмо, не отвечайте на него. В случае, если Вы ответите на подобное письмо, отправитель будет знать, что вы пользуетесь своим электронным почтовым ящиком и будет продолжать посылать вам спам.
- * Если вам пришло сообщение с незнакомого адреса, его лучше не открывать. Подобные письма могут содержать вирусы.
- * Если вам приходят письма с неприятным и оскорбляющим вас содержанием, если кто-то ведет себя в вашем отношении неподобающим образом, сообщите об этом
- * Если вас кто-то расстроил или обидел, расскажите все взрослому.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ СТАРШИХ КЛАССОВ

Вы должны это знать:

- * Не желательно размещать персональную информацию в Интернете. Персональная информация – это номер вашего мобильного телефона, адрес электронной почты, домашний адрес и фотографии вас, вашей семьи или друзей.
- * Если вы публикуете фото или видео в интернете – каждый может посмотреть их.
- * Не отвечайте на Спам (нежелательную электронную почту).
- * Не открывайте файлы, которые прислали неизвестные Вам людей. Вы не можете знать, что на самом деле содержат эти файлы - в них могут быть вирусы или фото/видео с «агрессивным» содержанием.
- * Не добавляйте незнакомых людей в свой контакт лист в IM (ICQ, MSN messenger и т.д.)
- * Помните, что виртуальные знакомые могут быть не теми, за кого себя выдают.
- * Если рядом с вами нет родственников, не встречайтесь в реальной жизни с людьми, с которыми вы познакомились в Интернете. Если ваш виртуальный друг действительно тот, за кого он себя выдает, он нормально отнесется к вашей заботе о собственной безопасности!
- * Никогда не поздно рассказать взрослым, если вас кто-то обидел.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

○ **Чтобы помочь своим детям, Вы должны это знать:**

* Будьте в курсе того, чем занимаются ваши дети в Интернете. Попросите их научить Вас пользоваться различными приложениями, которыми вы не пользовались ранее.

○ * Помогите своим детям понять, что они не должны предоставлять никому информацию о себе в Интернете – номер мобильного телефона, домашний адрес, название/номер школы, а также показывать фотографии свои и семьи. Ведь любой человек в Интернете может это увидеть.

○ * Если Ваш ребенок получает спам (нежелательную электронную почту), напомните ему, чтобы он не верил написанному в письмах и ни в коем случае не отвечал на них.

○ * Объясните детям, что нельзя открывать файлы, присланные от неизвестных Вам людей. Эти файлы могут содержать вирусы или фото/видео с «агрессивным» содержанием.

○ * Помогите ребенку понять, что некоторые люди в Интернете могут говорить не правду и быть не теми, за кого себя выдают. Дети никогда не должны встречаться с сетевыми друзьями в реальной жизни самостоятельно без взрослых.

○ * Постоянно общайтесь со своими детьми. Никогда не поздно рассказать ребенку, как правильно поступать и реагировать на действия других людей в Интернете.

○ * Научите своих детей как реагировать, в случае, если их кто-то обидел или они получили/натолкнулись на агрессивный контент в Интернете, так же расскажите куда в подобном случае они могут обратиться.

○ * Убедитесь, что на компьютерах установлены и правильно настроены средства фильтрации.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ДЛЯ УЧИТЕЛЕЙ И ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ

Чтобы помочь учащимся, Вы должны это знать:

- * Подготовьтесь. Изучите технику безопасности в Интернете, чтобы знать виды Интернет – угроз, уметь их распознать и предотвратить. Выясните, какими функциями обладают компьютеры подопечных, а так же какое программное обеспечение на них установлено.
- * Прежде чем позволить ребенку работу за компьютером, расскажите ему как можно больше о виртуальном мире, его возможностях и опасностях.
- * Не позволяйте детям самостоятельно исследовать Интернет-пространство, они могут столкнуться с агрессивным контентом.
- * Выберите интересные ресурсы и предложите детям изучить их вместе.
- * Убедитесь, что на компьютерах установлены и правильно настроены средства фильтрации контента, спама и антивирусы.