

Проект  
«Здоровый образ жизни»  
МБДОУ Детский сад комбинированного  
вида № 112

Подготовили проект:  
Харальцова М. А.

# Цели проекта:

1. Расширять и закреплять знания детей о здоровом образе жизни;
2. Совершенствовать физические способности;
3. Воспитывать желание вести здоровый образ жизни

# Этапы реализации проекта

## 1 Этап – накопление знаний

Воспитатели + дети

- ✓ Читали произведения К. Чуковского, А. Барто, энциклопедические издания о здоровом образе жизни;
- ✓ Играли в подвижные, дидактические, словесные, сюжетно – ролевые игры;
- ✓ Разгадывали кроссворды, загадки, разучивали пословицы, стихи;
- ✓ Беседовали о здоровом образе жизни с медсестрой.



## 2 Этап – практический

### Воспитатели + дети

- Рассматривали энциклопедию, иллюстрации, плакат «Внутренние органы человека»;
- Занимались творчеством: лепка «Дети играют с мячом», рисование «Закаляйся, если хочешь быть здоров »; аппликация «Предметы личной гигиены для девочки чумазой»
- Выполняли оздоровительные мероприятия: утренняя и дыхательная гимнастика; физкультурные занятия; прогулка; гимнастика после сна; ходьба по ребристым дорожкам.



# Кто спортом занимается, тот силы набирается









### 3 Этап – завершающий

Воспитатели + дети + родители

- ❖ Беседовали с родителями о пользе физических упражнений, о соблюдении режима дня;
- ❖ Создана ширма «Здоровый быт – здоровый ребенок»;
- ❖ Созданы памятки для родителей: «Хотите иметь здорового ребенка», «Пирамида правильного питания »;
- ❖ Организовали выставку поделок творческих рисунков «Мама, папа, я – здоровая семья ».

ЖИРЫ, МАСЛА И СЛАДОСТИ

МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ

РЫБА, ПТИЦА, МЯСО

ОВОЩИ

ФРУКТЫ

ХЛЕБ, МАКАРОНЫ, КРУПЫ



Спасибо за внимание!

