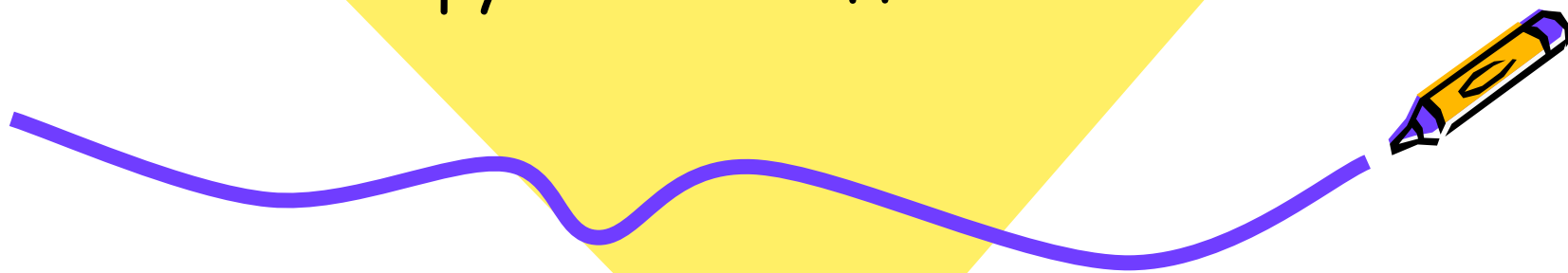




Следуем заповедям здорового питания

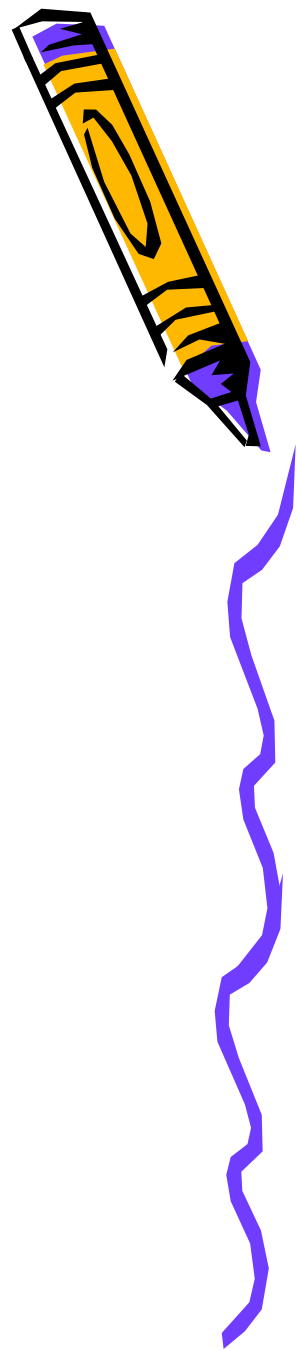
Группа «Звездочки»

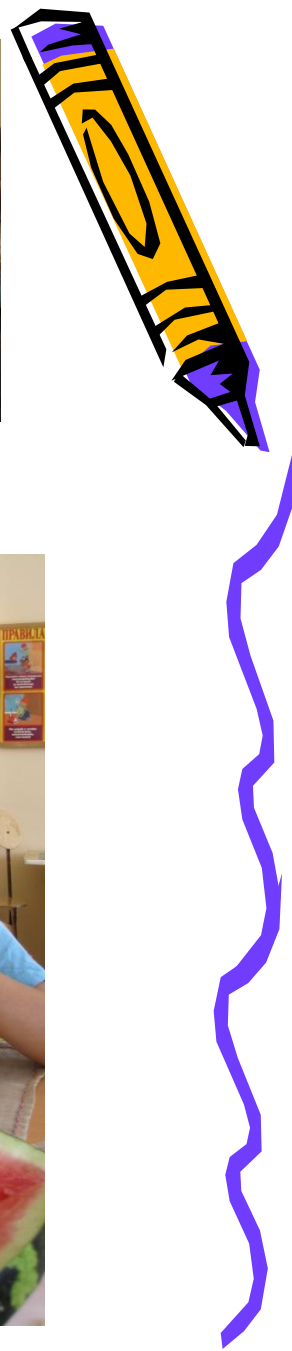


Азбука полезных продуктов



Овощи и фрукты - полезные продукты !



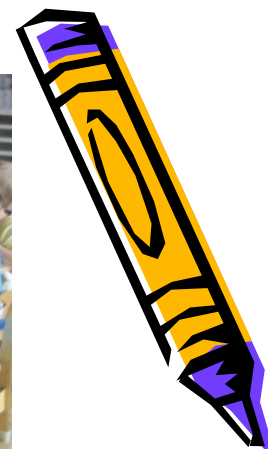


Помните золотые правила питания:



- Главное – не переедать. Есть простую пищу, которая легко усваивается и соответствует потребностям организма. Тщательно пережевывать пищу, не спешить глотать.





Щи да каша - пища наша!



Юный кулинар



- В детском саду научимся кашу варить -дома будем маму учить..

