

**Департамент образования города Москвы
Государственное бюджетное образовательное учреждение
города Москвы Школа № 2088 "Грайвороново"
дошкольное отделение по адресу уд. Грайвороновская д.,8 корп., 3**

**Повышение эффективности
физкультурных занятий с детьми
старшего дошкольного возраста путём
применения круговой тренировки**

Инструктор по физической культуре – О.В. Бухольц

Задачи круговой тренировки

- *совершенствование физических качеств*
- *закрепление двигательных умений*
- *и навыков*
- *сохранение и укрепление здоровья детей*

Станция «Звёздочка»



Станция «Попрыгунчики»



Станция «Космические следы»



Станция «Лунная переправа»



ВЫВОДЫ ПО «КРУГОВОЙ ТРЕНИРОВКЕ»

- *ЭФФЕКТИВНЫЙ СПОСОБ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ*
- *РАЗВИТИЕ ВЫНОСЛИВОСТИ К РАЗЛИЧНЫМ ФИЗИЧЕСКИМ НАГРУЗКАМ*
- *ВЫСОКАЯ МОТОРНАЯ ПЛОТНОСТЬ ЗАНЯТИЙ*
- *РАЗВИТИЕ МЫСЛИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ, УМЕНИЕ РЕБЕНКА СОВМЕЩАТЬ УМСТВЕННУЮ И ДВИГАТЕЛЬНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ;*
- *РАЗВИТИЕ ЧУВСТВА КОЛЛЕКТИВИЗМА, ВЗАИМОПОМОЩИ, ОТВЕТСТВЕННОСТИ, ЦЕЛЕУСТРЕМЛЕННОСТИ.*