

ВИКТОРИНА О ЗДОРОВЬЕ



Какие фрукты, овощи и растения используют для понижения температуры и для лечения от простуды?

1. МАЛИНА, ЛИПА

2. БЕРГАМОТ, ПОДОРОЖНИК

3. АПЕЛЬСИН, БАНАН

ответ: 1



**В какое время года лучше
всего начинать
закаляться?**

1. ВЕСНОЙ

2. ЗИМОЙ

3. ЛЕТОМ

ответ: 3



**Сок какого растения
используют вместо йода для
обработки внешних краёв
раны?**

- 1. ИВАН-ЧАЙ**
- 2. РЯБИНА**
- 3. ЧИСТОТЕЛ**

ответ: 3



Наука о чистоте...

1. ЭКОЛОГИЯ
2. ГИГИЕНА
3. САНАЦИЯ



ответ: 2



Для здоровой жизни человеку необходимо в день 2,5 килограмма этого вещества.



Что это?

1. ВОЗДУХ
2. ВОДА
3. ПОЛЕЗНАЯ ЕДА



ответ: 2



Назовите витамин, который вырабатывается в организме человека под воздействием солнечных лучей, без него кости человека становятся хрупкими?



1. Витамин Д

2. Витамин В

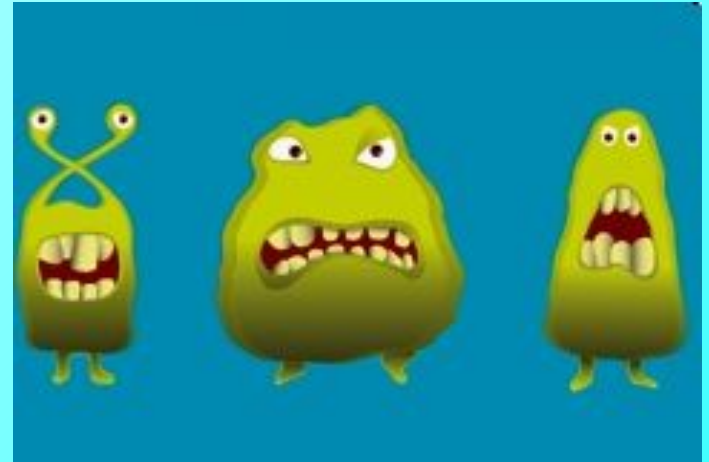
3. Витамин А

ответ: 1



Почему нужно проветривать комнату зимой?

1. для улучшения работы головы



2. при -1-2 градусах гибнут вредные бактерии

3. чтобы не пользоваться освежителем

ответ: 2

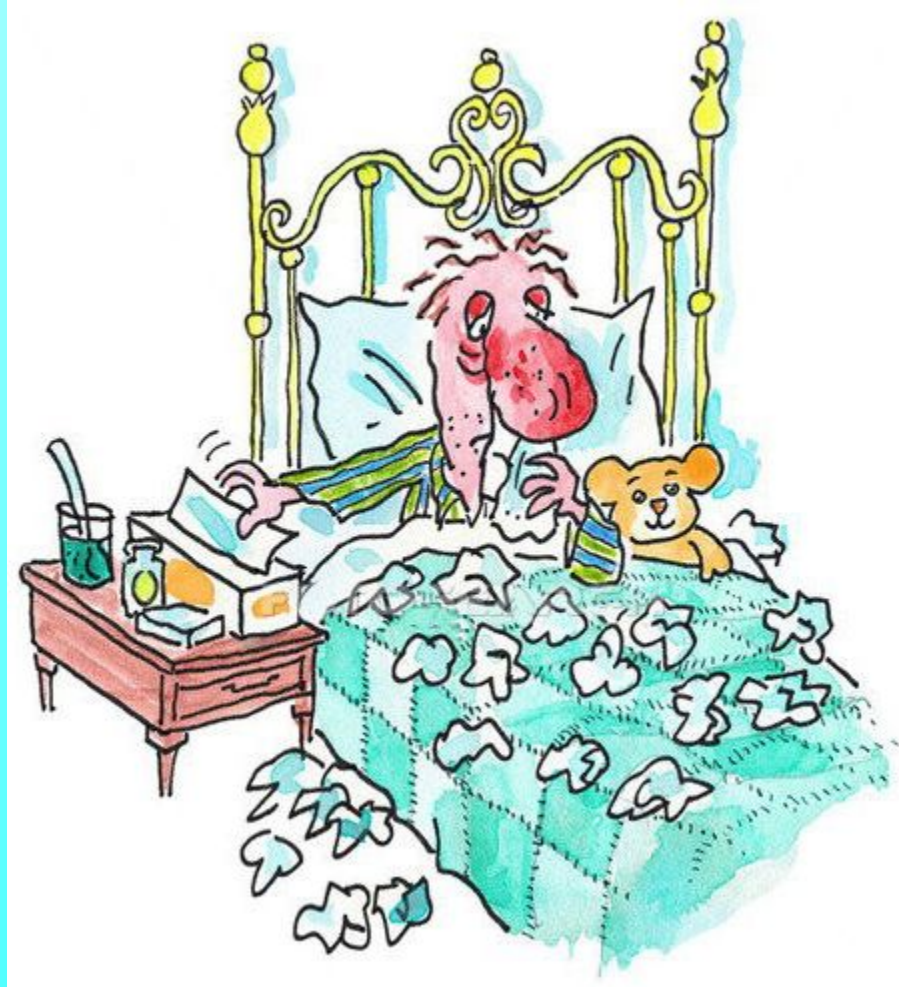


**Продолжи пословицу или
поговорку**

Что без языка, а
сказывается?



ответ: болезнь



Быстрого и ловкого...



ответ:

болезнь не догонит

Здоровье сгубишь –

ответ: новое не купишь



Здоров будешь –
ответ: всё добудешь!

