

# ЧАЙ ПИТЬ - ЗДОРОВЫМ БЫТЬ



# План урока

1. Влияние чая на организм человека
2. История открытия чая
3. Виды чая
4. Правила заваривания чая

# ПОСЛОВИЦЫ

Чай пьёшь – до ста лет доживёшь

Чай пить -здоровым быть

Чай не пьёшь – откуда силы  
возьмёшь

Выпей чайку – позабудешь тоску

Пей чай, не вдавайся в печаль









# Мы гостей встречаем чаем



[Увеличить](#)





# Это интересно

- Больше всего чая в мире пьют англичане
- Запивать лекарства чаем вредно
- Несколько раз заваривать чай можно, но не полезно: после 1-ого заваривания он отдает напитокку 50% полезных веществ, а после 4-ого – 3%.
- Настоящий чай очень дорогой – 50 граммов чая может стоить в Китае до 800 долларов.
- Вода для чая – самое важное. Если нет родниковой воды, то лучше использовать процеженную или отстоянную.