

**"ПОНИМАЮТ ЛИ МЕНЯ
РОДИТЕЛИ?"**



**"Понимание - начало
согласия".
Спиноза.**

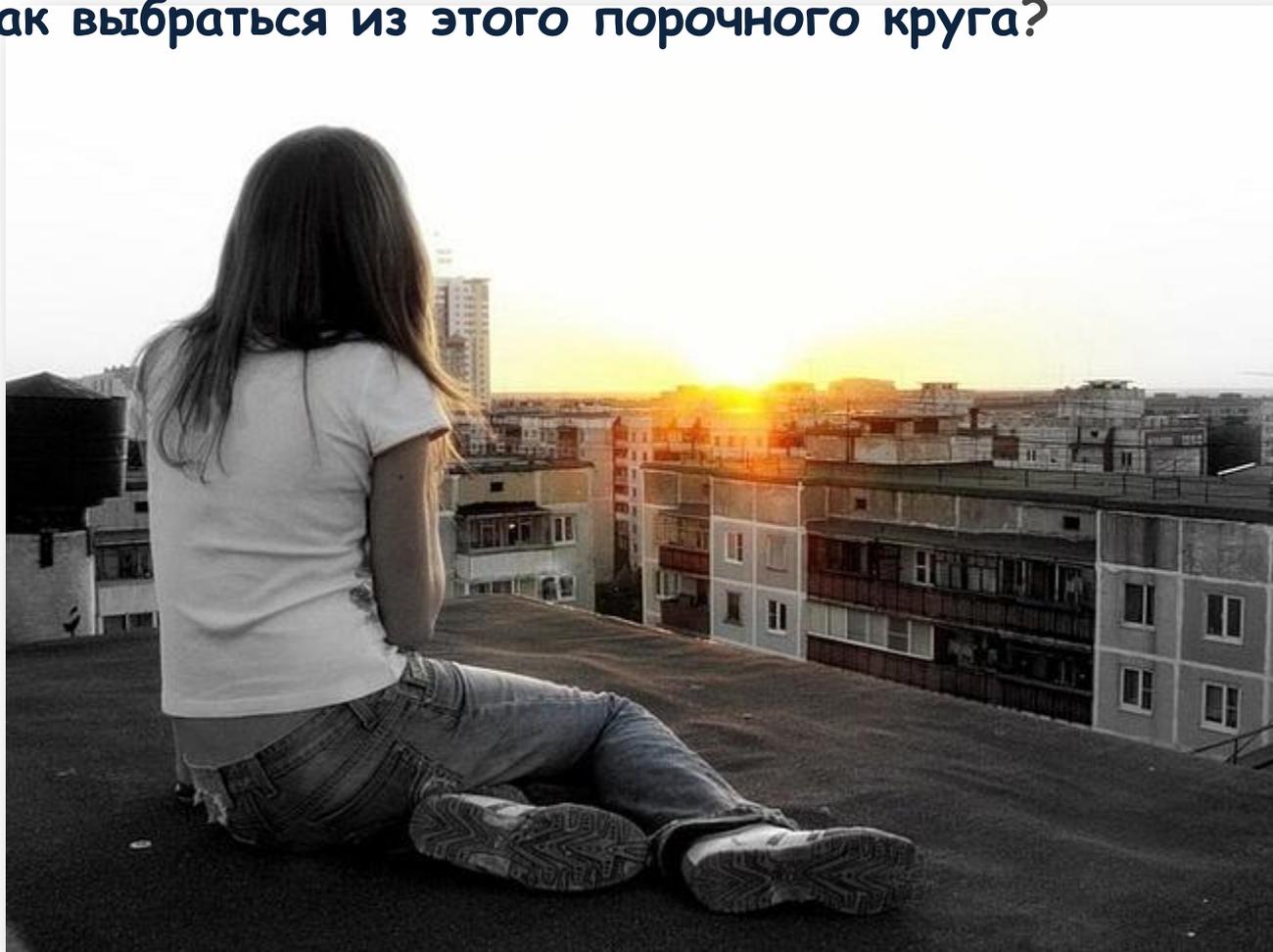


Когда ты начинаешь взрослеть и родители чувствуют, что что-то в ваших отношениях неумолимо меняется, то происходит следующее.

Либо родители считают, что имеют полное право управлять тобой так, как им вздумается, и воспитание становится «авторитарным»: родители заставляют тебя поступать в жизни так, как поступили бы они, и никак иначе.

Или же, наоборот, родители начинают бояться оказаться несостоятельными в общении с тобой, стараются «не отстать» от тебя. Иными словами, у них опускаются руки и воспитание становится «либеральным». В этом случае они могут просто потерять свой авторитет.

В результате ваши отношения портятся, и хуже от этого не только им, но и тебе... Так что же делать? Как выбраться из этого порочного круга?



На самом деле, все довольно просто.

Да, твои родители другие, они не такие, как ты, но налаживать отношения с ними все равно нужно, от этого вы все только выиграете.

И лучше переходить на «демократический» уровень общения сейчас, пока не стало слишком поздно, и ты поняла, как много времени провела в ссорах вместо того, чтобы жить в мире и согласии. Вот советы, которые, возможно, помогут тебе наладить взаимоотношения с родителями.



КАК ПОДРОСТКУ ОБЩАТЬСЯ С РОДИТЕЛЯМИ



Совет первый: узнай их получше.

Понять - значит принять. Почти всегда проблемы с родителями возникают из-за непонимания. А для того, чтобы лучше понять их, родителей нужно знать, а самый лучший способ для этого - узнать об их детстве.

Совет второй: общайся с ними



Конечно, довольно тяжело начинать рассказывать им о себе всё, да это и не нужно: главное - это процесс общения, пусть недолгий, за обедом или ужином, но регулярный и, по возможности, в благожелательной манере. К тому же, с чего ты взяла, что тебе нужно только рассказывать? Поинтересуйся делами родителей на работе: вполне может быть, что среди этой пусть непонятной или скучной информации ты все же сможешь найти что-то интересное о папе или маме.



Совет третий: веди себя достойно.

Как твои родители могут общаться с тобой на равных, если чуть что, ты постоянно капризничаешь, словно годовалый ребенок? А вот если ты научишься брать свою волю в кулак и достойно отвечать даже на не совсем корректные замечания родителей, то они волей-неволей зауважат тебя. Человек, которые общается спокойно, без крика, вызывает уважение.



Совет четвертый: докажи им, что ты уже взрослый.

Как ты, наверное, догадываешься, для этого совсем необязательно носить те же туалеты, что и твоя двадцатитрехлетняя сестра, курить или ругаться матом. Доказать свою «взрослость» можно, пожалуй, только своей самостоятельностью.

Если ты начнешь вставать по утрам сама, по звонку, а не под мамины покрики; если станешь сама готовить еду в отсутствие родителей, если найдешь возможность сам зарабатывать деньги на карманные расходы – этим ты гораздо вернее докажешь родителям, что уже выросла, чем бесконечными заявлениями типа «отстаньте от меня, я уже взрослая и без вас все знаю». Помни: один взрослый поступок стоит тысячи устных заверений в твоей взрослости. Даже больше.

Совет пятый: помни, что ты для родителей - всегда ребенок.

Сколько бы не прошло лет, ты всегда останешься для своих родителей пятилетним несмышленным ребенком. Они ничего не могут с этим поделать, даже если очень захотят: родительская функция закреплена в людях генетически в течение миллионов лет, и никакие доводы рассудка тут ничего не изменят.

Поэтому постарайся принять это как данность и не обижайся, когда они в очередной раз начнут учить тебя жизни. Они хотят тебе добра, и лучшее, что ты можешь сделать, это своей самостоятельностью доказать, что воспитывать тебя больше не нужно. Но лучше все равно на это не рассчитывай: они будут воспитывать тебя всю жизнь. Такая уж у родителей генетическая миссия!

Вопросы для обсуждения:



- ❑ Почему между подростками и их родителями часто происходят конфликты?
- ❑ Как может измениться твое отношение к родителям, если ты постараться их понять?
- ❑ Что поможет лучше понять родителей?
- ❑ Почему, когда у тебя возникают серьезные проблемы, самое лучшее - рассказать об этом родителям? Как это можно сделать?
- ❑ Что нужно сделать, чтобы родители стали лучше тебя понимать?

Далее приведены утверждения, с которыми тебе предстоит согласиться или не согласиться.

Сосчитай, сколько раз ты кивнул головой в знак согласия, и начисляй за это по одному баллу.

1. Я стараюсь не доставлять родителям неприятностей.
2. Мне каждое утро готовят завтрак.
3. Я считаю, что родители должны иногда ходить на родительские собрания.
4. Мне приятно, когда родители покупают мне вещи.
5. Родители никогда не просят меня сделать потише, когда в моей комнате играет музыка.
6. Я не прячу от родителей свой дневник.
7. Родители знают моих друзей в лицо и узнают их голоса, если те звонят мне по телефону.
8. Родители не ставят никого мне в пример.
9. Я не знаю, что такое «домашний арест».
10. Никто из родителей не настаивает, чтобы я сделал(а) выбор в пользу той профессии, которая позволит мне продолжить семейную династию.
11. Родители иногда просят дать им почитать те книги, которые читаю я.
12. Родители советуются со мной по поводу приобретения каких-либо вещей и распределения семейного бюджета вообще.
13. Отправляясь в гости к дальним родственникам, родители не принуждают меня следовать за ними.
14. В моей комнате порядок навожу только я сам(а).
15. Мои родители не так уж сильно «отстали от жизни».

От 11 до 15 баллов -

тебе повезло в том, что, родители тебя понимают, во всяком случае, всей душой к этому стремятся.



Самое главное - одно они уяснили совершенно четко: ты самостоятельный человек, который нуждается не в нравоучениях и упреках, а в доверии и поддержке. Поэтому они стремятся глубже понять, чем ты интересуешься, давать тебе советы, а не приказы.

При любом удобном случае говори, что тебе приятно, когда они обращаются с тобой как с вполне взрослым человеком, что это лучшая поддержка, которую они могут тебе оказать.

От 6 до 10 баллов -

найти общий язык с родителями тебе не всегда просто. Быть может, они просто-напросто «люди старой закалки». В любом случае, не жди, что без усилий с твоей стороны тебе удастся преодолеть проблему. Имеет смысл не просто говорить им, что ты уже взрослый и самостоятельный человек, надо доказывать это изо дня в день на деле. Вот увидишь, немного терпения, - и ваши отношения преобразятся.



От 0 до 5 баллов – похоже, твои родители понимать тебя отказываются. Но неужели они такие «привередливые»? А не отличаешься ли ты сам(а) таким качеством.



Старайся сделать все, от тебя зависящее, чтобы твоим родителям было не так сложно искать к тебе подход. Ведь не только они должны быть заинтересованы в том, чтобы между вами установилось взаимопонимание. А еще помни, что ни один человек не способен понимать другого на сто процентов. Но ты, без сомнения, должен к этому стремиться. Так что еще раз подумай, может быть, твои отношения с родителями не так безнадежны, какими тебе представляются?