

**Муниципальное бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение  
детский сад комбинированного вида  
№ 40 «Золотая рыбка»**

**«Подвижная игра как один из  
видов технологии сохранения и  
стимулирования здоровья»**

**Воспитатель Перегудина И. В.**

- Подвижная игра- незаменимое средство пополнения ребенком знаний об окружающем мире, развития мышления, ловкости, ценных морально-волевых качеств.
- Оздоровительный эффект при проведении подвижных игр тесно связан с положительными эмоциями детей, возникающими в процессе игровой деятельности и благотворно влияющими на психику ребенка.
- Эмоциональный подъем создает у детей стремление к достижению общей для всех цели и выражается в ясном осознании задачи, в лучшей координации движений, более точной ориентировке в пространстве.

# КОТ И ВОРОБЫШКИ



# СОЛНЫШКО И ДОЖДИК





Благодаря движениям , повышается общий жизненный тонус организма ребенка, возрастает работоспособность, выносливость, устойчивость к болезням.



Спасибо за внимание