

**Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида
№ 40 «Золотая рыбка»**

**«Подвижная игра как один из
видов технологии сохранения и
стимулирования здоровья»**

Воспитатель Перегудина И. В.

- Подвижная игра- незаменимое средство пополнения ребенком знаний об окружающем мире, развития мышления, ловкости, ценных морально-волевых качеств.
- Оздоровительный эффект при проведении подвижных игр тесно связан с положительными эмоциями детей, возникающими в процессе игровой деятельности и благотворно влияющими на психику ребенка.
- Эмоциональный подъем создает у детей стремление к достижению общей для всех цели и выражается в ясном осознании задачи, в лучшей координации движений, более точной ориентировке в пространстве.

КОТ И ВОРОБЫШКИ



СОЛНЫШКО И ДОЖДИК





Благодаря движениям , повышается общий жизненный тонус организма ребенка, возрастает работоспособность, выносливость, устойчивость к болезням.



Спасибо за внимание