

Наркотики -



путь в никуда!

- **Цель:** способствовать формированию знаний о вреде наркомании; росту самосознания и самооценки подростков.
- **Задачи:**
 - Развить умение аргументировать свою точку зрения.
 - Помочь школьникам выработать зрелую, обоснованную позицию в отношении употребления наркотиков, осознать глубину данной проблемы.
 - Воспитывать потребность в здоровом образе жизни.

В чём вред наркомании?

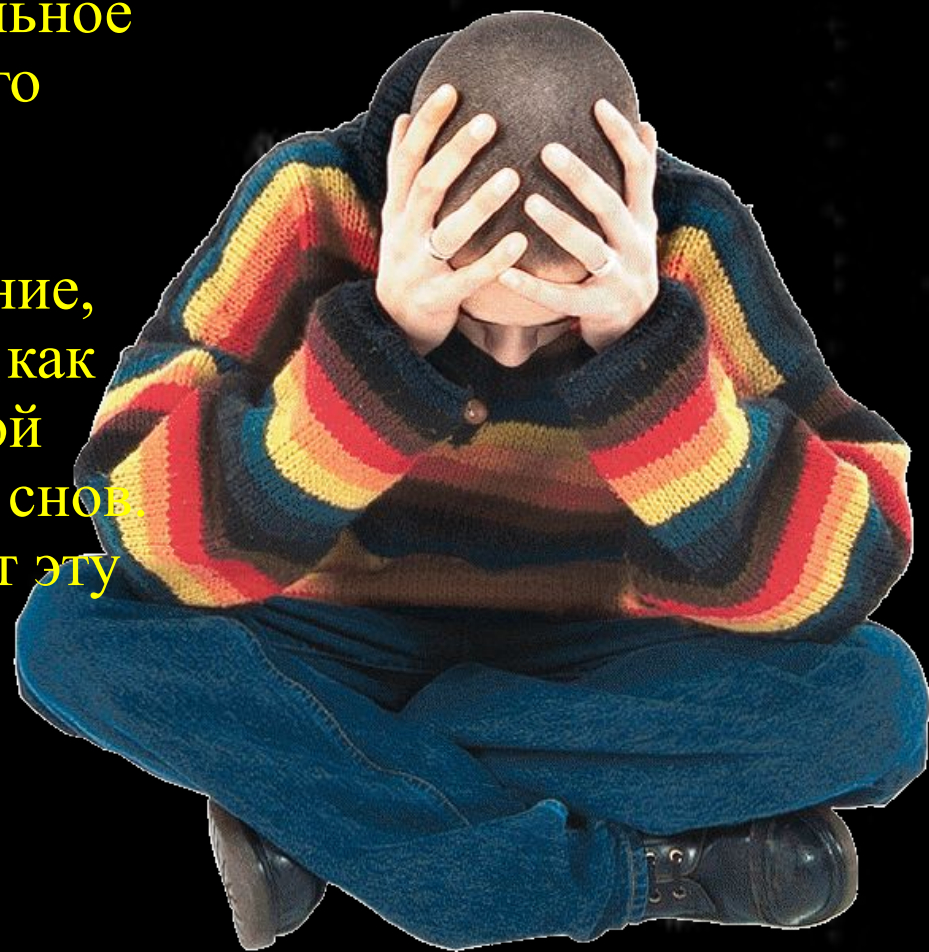
1 - е: организм начинает разрушаться, сгорают нервные клетки, снижаются защитные реакции организма, человек подвержен заболеваниям. Наркотики вызывают предраковые процессы в лёгких, атрофию мозга, разрушается кровь.

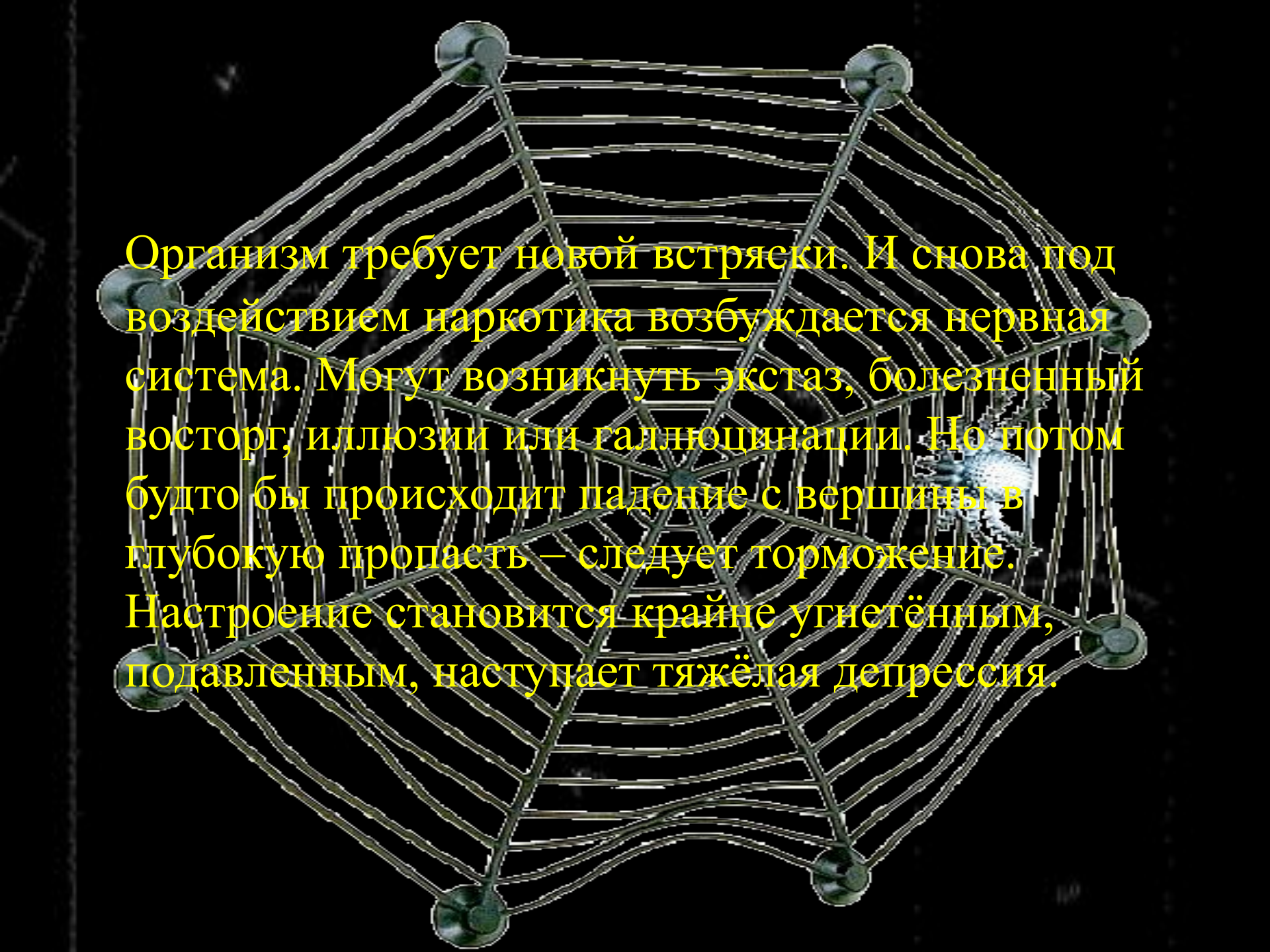
2 - е: идёт общая деградация личности в 15 - 20 раз быстрее, чем от алкоголя.

3 - е: наркоманы - потенциальные преступники: стремясь получить свою дозу наркотика, часто прибегают к насилию, преступлению.



Опасен любой наркотик, даже одноразовая его проба. Неизбежно появляется привычка. При отсутствии наркотика человек испытывает мучительное состояние – абстиненцию. Его преследует отчаяние, беспокойство, раздражительность, нетерпение, боли в костях и мышцах; он, как при пытке, страдает от тяжелой бессонницы или кошмарных снов. Приём наркотика прекращает эту муку, но ненадолго.



A spiderweb is centered on the page, with a spider in the middle. The web is made of thin, light-colored threads. The spider is small and dark, positioned near the center of the web. The background is dark, making the web stand out.

Организм требует новой встряски. И снова под воздействием наркотика возбуждается нервная система. Могут возникнуть экстаз, болезненный восторг, иллюзии или галлюцинации. Но потом будто бы происходит падение с вершины в глубокую пропасть – следует торможение. Настроение становится крайне угнетённым, подавленным, наступает тяжёлая депрессия.

Вызывает большую тревогу, что:

- Число подростков и студентов, больных наркоманией, за минувшие 4 года в крупных городах выросло в 6-8 раз, число женщин-наркоманок за последние 10 лет увеличилось в 6,5 раз.
- По некоторым данным, в стране сейчас примерно 2 млн. людей, регулярно употребляющих наркотики, примерно 4 млн. человек уже пробовали их, 3/4 из них - молодежь от 14 до 30 лет.
- Каждый десятый школьник уже пробовал наркотики.
- В разных регионах России, по данным правоохранительных органов, насчитывается от 2 до 25 % старшеклассников, которые так или иначе знакомы с употреблением наркотиков.
- 1 наркоман втягивает за год от 4 до 17 человек. При таких темпах через 5 лет в стране более чем 1/4 населения попробует наркотики.

Это надо знать:

- Возраст начала потребления наркотиков совпадает со временем начала учебы в школе. К подростковому возрасту свыше 10 % школьников уже знакомы с действием наркотиков и этот процент растет.
- К окончанию школы 19,5 % мальчиков и 13 % девочек пробовали наркотики, а регулярно "сидят на игле" 9 % мальчиков и 5 % девочек.
- Основной возраст первого знакомства с наркотиками приходится на 11-14 лет (41 %) и 15-17 лет (51 %).

Наркотики, порождают ряд проблем.

- - В школе – тебе больше не добиться успеха – изменяются цели, мысли о будущем только мешают.
- - В семье – ты теряешь контакт с близкими людьми – изменяются ценности, привязанности мешают.
- - в твоём окружении – многие друзья перестают понимать тебя, они растут, а ты – нет.
- - Настоящие чувства не для тебя.



Наркотик укорачивает жизнь.

- - За удовольствие надо платить – отдавать приходится драгоценное время.
- - Опасность заражения СПИДом неминуемая гибель.
- - Передозировка – часть ее последствия – быстрая смерть.
- - Окружение наркомана – сплошной криминал, убийство наркомана – обыденный случай.
- - Часто жить становится настолько «хорошо», что больше и не хочется.



Наркотики влияют на психику.

- Твои мысли и чувства уже не принадлежат тебе.
 - Твой разум засыпает, слабеет воля.
- Ты уже не в состоянии созидать и творить, зато натворить, пожалуйста.
- Твое будущее – ограниченность, перспектива – направление движения ТОЛЬКО ВНИЗ.



Наркотики – это прежде всего проблемы с самим собой.

- Самое ценное в твоей жизни – свою свободу и независимость – ты бросишь ради очередной дозы.
- Мыслить, чувствовать, желать ты сможешь только под «кайфом».
- Мозг отупеет, память отшибает. Работа, учеба, бизнес – на этом можно ставить крест.
- Тебе никогда не дадут права на машину. Найти хоть какую – нибудь работу будет практически невозможно.
- Ты окажешься в тупике, из которого нет выхода.



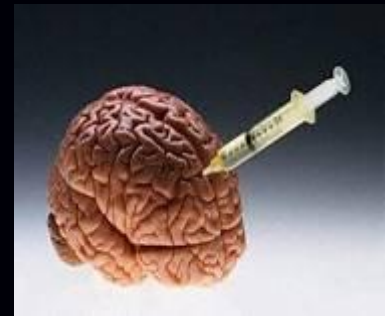




vysozky.narod.ru



- Наркотики - это разрушение души и тела.
- Наркотики –это деградация личности - интеллектуальная, моральная, социальная.
- Наркотики - это когда мир сужается и распадается.
- Наркотики - это когда человек больной и не осознает этого.
- Думаю, примеры, которые вы сегодня услышали, должны предостеречь вас, когда кто-то предложит наркотик. Примеры людей, которых знает весь мир, должны быть той нитью с действительностью, которой нельзя пренебрегать, примеры, которые говорят: «Не смей так делать, нам - уже было очень плохо, тебе такое же ни к чему».



Наркоманы



Тебе это надо?





Разве
это не
страшно
?

Молодость за дозу!

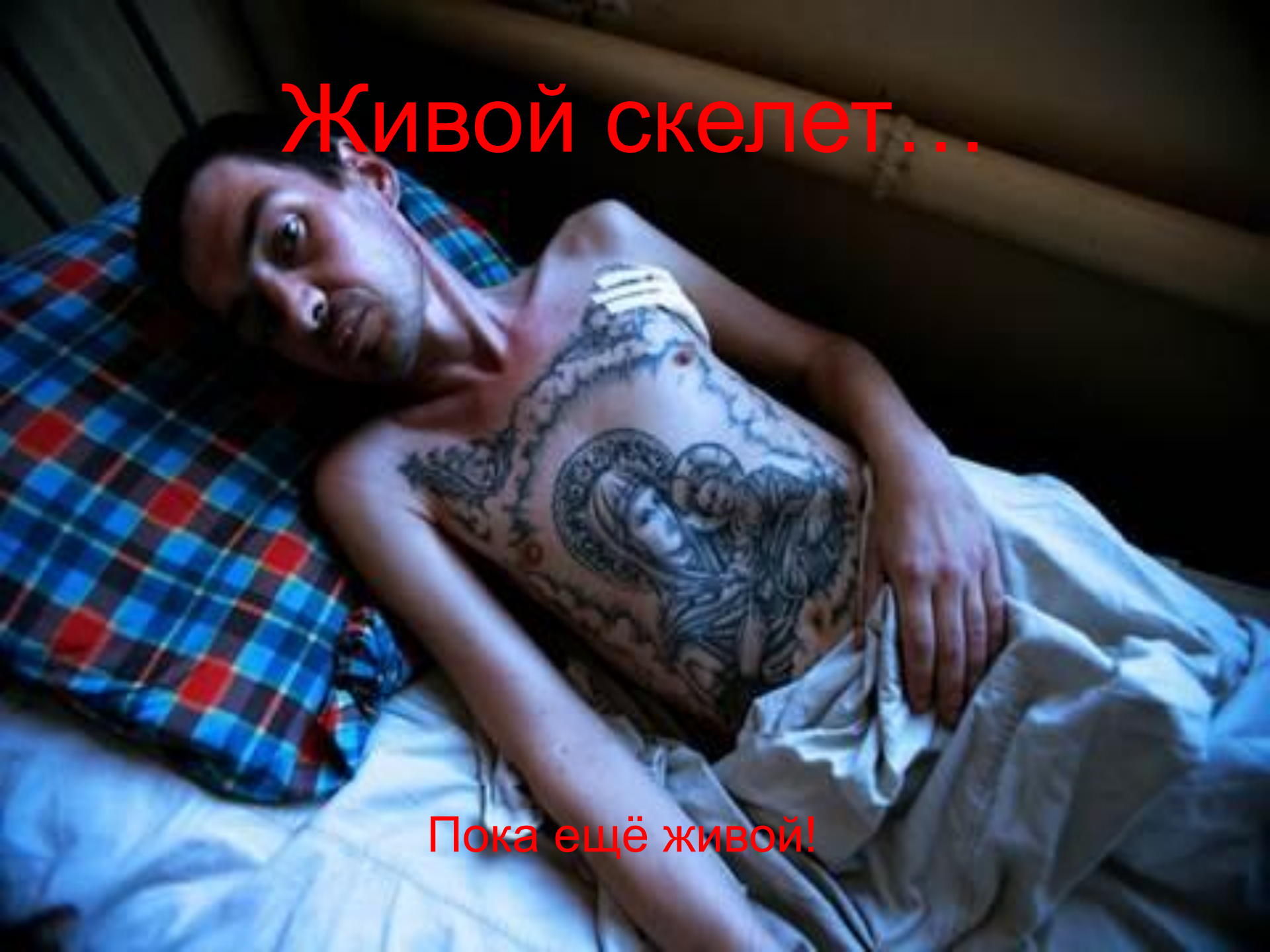


Это наверное
больно!



Живой скелет...

Пока ещё живой!



Так он и умер...





Прощай
МОЛОДОСТЬ!

Узники концлагеря?



Нет. Дети подземелья.

Пока ещё живые...



**НАРКОТИКИ –
ПОЖИЗНЕННАЯ ЛОМКА**



**НЕ ЛОМАЙ
СЕБЕ ЖИЗНЬ!**

Используемые ресурсы:

- <http://festival.1september.ru/articles/520792/>
- http://brestschool7.iatp.by/metod_2_vospitatrabota.htm
- <http://www.uchportal.ru/load/90-1-0-1130>
- <http://krasnouralsk.ucoz.ru/publ/1-1-0-5>
- <http://www.sverdlovsk-school8.nm.ru/docklruk/docklruk3.htm>
- <http://pedagog.bn.by/pg042.html>
- <http://www.twirpx.com/file/81118/>
- <http://pedsovet.su/load/210-1-0-1581?l1wPkg>
- <http://www.rusedu.ru/search.php?tag=%C7%E4%EE%F0%EE%E2%FC%E5>
- http://it-n.ru/communities.aspx?cat_no=1191&lib_no=10063&tmpl=lib&page=2

- <http://www.ruclip.com/video/C8Cqx0l1CXM/влияние-наркотиков.html>
- <http://www.ruclip.com/video/6n9WWeUOsEw/наркотики-это-вред.html>