



## «Зачем нужна спортивная форма в ДОУ»

**Физкультурой заниматься – надо в форму одеваться!  
А в одежде повседневной, заниматься даже вредно!**

### **1. Футболка.**

**Футболка должна быть изготовлена из несинтетических, дышащих материалов, без декоративных элементов, отвлекающих внимание детей. Желательно, чтобы у всех детей группы были футболки определённого цвета. Это вырабатывает у детей командный дух при проведении эстафет и спортивных праздников.**

### **2. Шорты.**

**Шорты должны быть неширокие, не ниже колен. Многие дети приходят на занятие в бриджах, что мешает им выполнять основные виды движения, такие как прыжки, бег, упражнения на растяжку и т.д.**

### **3. Носочки.**

**Носки лучше не слишком теплые, предназначенные для частых стирок. Желательно подобрать их по цвету под физкультурную форму.**

**Давайте приучать детей к спорту вместе и правильно!**

Воспитатель по ФИЗО: Летуновская С.В.