

# Арт-терапия в работе с детьми с ОВЗ в условиях специальной (коррекционной) школы VIII вида

Подготовила: педагог – психолог  
МБС(К)ОУ «Специальной  
(коррекционной) общеобразовательной  
школы №14 VIII вида»  
Рукавицына А.В.

**Психолог коррекционной школы VIII  
вида один из ведущих специалистов,  
организующих процесс психолого-  
педагогической коррекции,  
способствующий созданию единой  
идеологии всего коллектива в  
отношении работы с детьми с ОВЗ.**

**Арт-терапия - художественная деятельность субъекта, посредством активизации которой осуществляется коррекция тех или иных нарушений в развитии человека:**

- ❖ изотерапия;
- ❖ музыкотерапия;
- ❖ библиотерапия;
- ❖ имаготерапии;
- ❖ кинезитерапия .

# Изотерапия - коррекция посредством изобразительной деятельности

При проведении рисуночной терапии можно использовать несколько типов заданий:

- ❖ *предметно-тематический тип;*
- ❖ *образно-символический тип;*
- ❖ *упражнения на развитие образного восприятия, воображения и символической функции;*
- ❖ *игры-упражнения с изобразительными материалами ;*
- ❖ *задания на совместную деятельность.*



# **Применение изотерапии в коррекционной работе с детьми с ОВЗ позволяет получить положительные результаты:**

- создаются благоприятные условия для развития общения замкнутых детей;
- обеспечивается эффективное эмоциональное отреагирование социально приемлемыми формами — у детей с агрессивными проявлениями ;
- оказывается влияние на осознание ребенком своих переживаний;
- развитие произвольности и способности к саморегуляции;
- уверенности в себе за счет социального признания ценности продукта, созданного ребенком.

# Сказкотерапия - психокоррекция средствами литературного произведения — сказки

Посредством сказкотерапии можно оказать помощь детям с проблемами:

- ❑ агрессивным;
- ❑ неуверенным;
- ❑ застенчивым;
- ❑ с проблемами принятия своих чувств;
- ❑ с различного рода психосоматическими заболеваниями.



# Для прослушивания и обсуждения используются сказки:

- народные;
- литературные;
- авторские сказки;
- придуманные сказки (на свободную, на заданную тему).



## Посредством сказочных образов, их действий, дети могут:

- ❖ найти выход из различных сложных ситуаций;
- ❖ увидеть пути решения возникших конфликтов;
- ❖ усвоить моральные нормы и ценности, различать добро и зло.



# Музыкотерапия – коррекция средствами музыки

Наиболее приемлема:

- классическая;
- народная музыка.

# Музыка регулирует психоэмоционального состояния детей:

- ❖ уменьшает чувства тревоги и неуверенности;
- ❖ уменьшает раздражительность, разочарование;
- ❖ снимает напряженность в отношениях с другими людьми ;
- ❖ улучшает самочувствие, активность, настроение ;
- ❖ уменьшает злобность, агрессию.



**В работе с детьми специальной коррекционной школы VIII вида для получения наиболее положительного результата в коррекционно-развивающей работе необходимо использовать все многообразие арттерапевтических методик.**